



别样是西藏

■北京师范大学南山附属中学 2021 级 八(3)班 周婉成

我总想去西藏看看，今年暑假，终于遂了心愿。

一下飞机，我们租了一辆小汽车，开始了这次神奇之旅。高耸的冰山、辽阔的草原、矫健的雄鹰、狂奔的野马，阿里荒原的狼嚎和披着夕阳的牧人、古格王国废墟、雅鲁藏布江的峡谷、藏北无人区的飞雪……这是一块生长传奇的土地，却将与这片土地的映衬得如此寂寞，如此美丽，如此高贵而雄壮。这就是西藏，一次次洗亮了我的双眼的西藏。

西藏旅游，首先要去拉萨。拉萨旅游，首先要去布达拉宫。布达拉宫，是7世纪松赞干布当政，为迎接唐朝和亲的文成公主，在红山建立9层楼宇1000间的宫殿。宫殿整体为石木结构，已经历了1300多年，至今完整无损，充分证明了古代建筑技术之高超。与之相呼应的是那令人叹为观止的建筑装饰艺术——壁画、彩画、浮雕以及大量的佛像金刚等，堪称巨型绘画艺术长廊。我为此点赞！

“先有大昭寺，后有拉萨城。”我们从大昭寺金顶俯瞰大昭寺广场，有络绎不绝的虔诚的人在那里磕长头。

参观了城市古迹，我们驱车下乡看山看水、观景。位于定日县境内的珠穆朗玛峰是世界上第一高峰。峰顶常年积雪，冰川、冰坡、冰塔林到处可见。旭日东升时，巨大的山峰在红光照耀下光彩夺目，它是藏族人民心中神圣不可代替的神山。登上了珠峰观景台，在这里观珠峰，看到了珠峰山体犹如一座巨大的金字塔，令人望而生畏。那天，天气晴好，山顶一团乳白色的烟云腾空而起，恰如一面白色旗帜，这便是闻名于世的“珠峰旗云”。

从林芝派乡进入大峡谷入口，我们观

赏雅鲁藏布江中游宽谷，集壮美与秀丽于一身的“中国最美山峰”南迦巴瓦便在此出现。山下，是藏家的农舍和村庄，听村民说，春来冰融，粉红的桃花和各色杜鹃花开得满山遍野，映衬着俊美的山色与大峡谷格外生动。

羌塘草原草色丰美，牦牛、骏马多如星星，点缀在茵茵的绿草上。我们正赶上在羌塘草原的重镇——那曲举行一年一度的赛马会。除了赛马，还有马上竞技、马上射箭、拔河、跳远、跳高等体育项目。

古格王朝遗址距阿里扎达县城18公里，整座城堡建在一座300多米高的黄土坡上。古格王朝遗址是一座规模宏伟的高原古城，经历岁月和风沙洗劫数百年后略显沧桑。如今，除了巍然屹立的王宫古堡，还有大量的断壁残垣，坍塌的洞穴，倾圮的佛塔散布在大漠黄沙中。我们登上王朝遗址，从最上方向下眺望，废墟下只剩下十几户人家。苍茫的大地上，偶见粉色的格桑花顽强地开放，不由感慨生命的强大。

西藏有三大圣湖，纳木错、羊卓雍错和玛旁雍错，与珠穆朗玛峰相依。西藏的湖水很蓝，蓝得跟天色一样，浓到化不开。有位藏人将马牵到湖中清洗，我便学着他们的样子，脱掉鞋子去感受湖水的清凉。一会儿乌云翻滚，天色陡变，湖面上风云变幻，吓得我大喊大叫。当地人告诉我，不要担心，高原的天就这样无常。不一会儿工夫，乌云过境，蓝天重现，湖面又恢复刚才迷人的姿态。

总之，西藏的蓝天更高远，河流更湍急，心跳更剧烈。别样是西藏，对于一名小小旅行家的我，是向往，更是迷恋。

指导老师：智 华

读《景阳冈》有感

■蒸湘区大立实验小学 六(10)班 欧阳君奕

今天，我读了课本上一个精彩的故事——《景阳冈》，它是根据我国著名古典小说《水浒传》第23回选编的。课文记叙了武松在阳谷县的一家酒店内开怀畅饮后，趁着酒兴上了景阳冈，赤手空拳打死猛虎的故事，表现了武松豪放、勇武而又机敏的英雄性格。

武松进店饮酒后，不听店家劝告，执意要上景阳冈。上冈后见了官府榜文，才知道真的有老虎，但武松没有退回去，大胆决定继续上冈。在景阳冈上，武松果然遇到了一只吊睛的白额老虎。他躲过老虎的攻击之后，顺势一把抓住大虎的头按到坑里，然后用手紧紧地揪住虎的顶花皮，挥起如钢铁般的拳头，使尽平生力气，然后打死了那只凶恶的老虎。

我们设想一下：如果武松听了店家的劝导不上景阳冈，或者武松见了官府的榜文后，赶紧回去就不会有“景阳冈打虎”

这一惊心动魄的壮举了。但武松就是武松，他是一个豪放、勇武而又无所畏惧的英雄，只有他，才会有赤手空拳斗猛虎的勇气和本领。

我在学习和生活中，就经常碰到一些“拦路虎”，做作业时一遇到难题，我就毫不犹豫地爸爸妈妈求救；练习滑冰时摔了一跤，便想打退堂鼓；做科学小实验时，不成功就轻言放弃……想到这些，再跟打虎英雄武松相比，我感到十分惭愧。

今后，在学习和生活中遇到困难时，我要向武松学习，迎难而上，勇敢面对，发挥自己的聪明才智解决难题，克服难关，成为学习和生活上的“打虎英雄”。

遇到“拦路虎”便畏惧是懦弱的表现；“明知山有虎，偏向虎山行”才是强者的行为！面对挫折和困境，希望我们都是强者。

指导老师：王素艳

快乐的一天

■雁峰区成龙成章小学 三(2)班 李馨怡

今天是一个阳光灿烂的日子，我和爷爷还有哥哥很早就起来了，因为我们今天要去岳屏公园玩，我早就盼着这一天了，别提有多开心了。

人还没到公园，我的心就已经先飞过去了。到了岳屏公园后，我迫不及待地拉着爷爷奔向“激流勇进”，快速穿上雨衣，上了一辆游览车，车开始慢慢地开动了。不一会儿游览车爬到了离水池大约四米的地方，然后突然加速冲向了下面的水池，刹那间水花四溅，浪花像一只巨大的手向我们迎面扑来，我吓得连忙躲到爷爷身后……车终于下来了，我紧张的心也放松下来了。

接着我们走到岳屏公园的东边，只见湖的四周人来人往。湖上面虽然游船众多，但好在我开船的身手不错，甚至比一些大人还要厉害。在湖上左弯右拐，一下就占了上风，最后的胜利理所当然——非我莫属。

最后，我们又兴高采烈地排队队坐上了快艇，快艇像子弹一样在湖面上飞驰，吓得我们大叫起来。一阵刺骨的寒风向我脸上吹来，我的脸顿时变得冷冰冰的了，但我的心却是美滋滋的，真是太刺激了。

太阳落山了，我们高高兴兴地回家了。今天真是快乐的一天，不但玩得开心，而且体会到了水上游戏的乐趣，真是收获颇丰！

指导老师：刘 澄

我最喜欢的小狗

■石鼓区星元小学 四(3)班 肖雨萱

我最喜欢的小狗那就是“饼干”。饼干是一条黄白相间的母狗很温顺，不管你怎么样对它，它都不会生气。

饼干头上留着长长的刘海，为了防止它眼睛不舒服，我就用皮筋把它刘海扎成一个“冲天炮”，真是好看极了！

我教饼干从小就学习站立。刚开始我要扶着饼干，没多久，饼干就可以自己站起来了。为了奖赏饼干，我给它戴上了一顶带有粉色蝴蝶结的帽子。

可是，没几天，我听见了一个让我伤心欲绝的消息：饼干去世了！我急忙问外婆，外婆说：“饼干出去散步时，一辆大货车正好冲向它，饼干被轧死了！”

我边哭边给饼干堆墓，还把饼干最喜欢的帽子放在墓上。

虽然已经过去很多年了，但我一直到现在还想念着我的饼干。

指导老师：周 琼

