

衡阳市中心医院普外中心:

“微创”展现大作为, 医术造就“金招牌”

■衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林 见习记者 朱希龙

从上世纪 50 年代开创省内先河,成功开展胃次全切、胆总管探查、甲状腺切除手术,到去年在全市率先开展胸腔单孔辅助腹腔镜 SwietII 型 AEG 根治术;从大综合的普外科到拥有多个亚专科精细化、专业化的普外中心;从“开大刀”到如今的“微创”“无创”;从手术后一般要住院一至两周到如今快速康复理念的支持下,患者一般一周内可出院……

伴随医疗技术的日新月异,衡阳市中心医院普外中心一直秉持“以患者为中心”的根本宗旨,朝着让患者就医更方便、更舒适、更专业的目标,开展一系列微创手术解除患者病痛的同时,让患者创伤少、恢复快,得到广大百姓的认可和好评,是患者心目中的“金招牌”。

如今,衡阳市中心医院普外中心在学科带头人、副院长李珍发的带领下,成为了行业“领头羊”。日前,记者走进该院普外科,探寻其发展壮大的秘密。

放“刀”拿“镜” 创口越来越小

衡阳市中心医院普外中心分为肝胆外科、胃肠外科和乳甲外科,拥有主任医师 4 名、副主任医师 19 名、博士 3 名。目前,三个亚专科拥有床位 109 张,科室配备有腹腔镜器械设备,超声高频外科集成系统、胆道镜、超声刀等先进的内镜设备和器械,可为患者提供各类“高精尖”的医疗服务。

早在 2010 年初,衡阳市中心医院便提出“建立以开放手术为基础和后盾,以微创技术为先导和亮点的全方位多种手段相结合”的发展模式,积极探索外科微创技术,经过半年多的学习与筹备,该院胃肠外科于 2011 年率先引进一台奥林巴斯腹腔镜,该科主任谭曙光带领团队开展了该院第一台腹腔镜胃肠肿瘤切除术。此后的几年时间里,随着如腹腔镜、胆道镜等设备的引进,微创理念在该院普外系统中遍地“生花”,微创“矩阵”逐渐形成。

作为最先探索微创技术的科室,胃肠外科的腹腔镜下胃肠肿瘤切除术已成为常规手术,另外,谭曙光还带领团队熟练开展了腹腔镜下胰十二指肠切除术、腹腔镜后巨大肿瘤切除术、胃癌联合直肠癌切除、根治性全胃切除术改良食道空肠 Overlap 空肠吻合术、结直肠肿瘤 NOSES 术等各类手术,免除了患者的“开腹之苦”。此外,还在全市率先开展腹腔镜减重手术 (LSG),为肥胖症患者减重,并提高了生活质量。

近年来,普外中心又引进了单孔腹腔镜,将微创手术的创口进一步缩小,使创伤进一步微创化,使切口更小、更美观、术后恢复更快、缩减手术费用及住院时间,安全有效,更符合现在微创外科发展的要求,并开展了胸腔单孔辅助腹腔镜 SwietII 型 AEG 根治术,此手术为省内领先技术。

肝胆外科从最初微创只能开展胆囊切除,发展到游刃有余地开展胰十二指肠切除术、胰体尾切除术、保脾胰体尾切除术肝门部胆管癌根治术等腹腔镜下的复杂手术,再到 3D 腹腔镜下的微创手术,该科在肝胆微创领域一步一个脚印前行。目前,微

创手术已成为该科治疗肝胆疾病的常规治疗方式,腹腔镜肝胆胰手术处于省内先进、湘南地区领先地位,在越来越小的创口下,为患者解除病痛,给越来越多的患者带来福音。

从专心致“治” 到无微不“治”

伴随医疗技术的革新与发展,医疗理念和设备也迎来了崭新且迅速的发展,其中,“微创”技术因其创伤小、风险相对低、愈合快、疗效好等优势,已成为了当今医学领域的核心技术,渗透进医学界的各个学科,拥有着不可动摇的地位。

“现在我们医院的普外科越来越提倡精准医疗,是以最小的创伤换取最大程度的功能保留。通过精密仪器进行精准诊断,并使用多种先进的现代技术打造各种特殊的通道和路径,达到精准治疗,大大减少临床治疗的不确定性,从而在手术中实现该切的片甲不留,该留的毫厘无损,在保证精准的同时尽可能将创伤控制到最低,助力患者快速康复。”该院副院长、肝胆外科名医李珍发如是说。

肝胆外科主任蒋水平介绍:“过去在肝胆领域,能开展微创的疾病不多,而一台开放式手术患者往往需要接受全麻,无论是患者本人还是麻醉师、主刀医生都会承担很大的风险。术中由于刀口的开放性,损伤范围较大,术后的康复还要避免感染的发生,康复过程漫长。”

蒋水平指出,用最小的创伤换取患者最大程度的健康,这对广大外科疾病患者来讲,无疑是个福音。以肝胆外科为例,如今,该科对胆管癌、胰腺癌、胆囊癌、肝癌、肝内外胆管结石、胆总管囊肿、重症胰腺炎等疾病的治疗都提倡以微创为主的治疗方式,该科还曾多次为年龄在 90 岁以上的超高龄患者开展了腹腔镜下胆总管切开碎石、取石、胆囊切除术等,解除了患者病痛的同时,提高了此类患者的生活质量,受到众多患者的欢迎。

一花独放不是春,百花齐放春满园。在外科系统的带动下,无微不“治”在该院形成主流。在乳甲外科,甲状腺手术难免会在颈部留下“毁容式”瘢痕,让很多人望而却步,而如今,伴随该科对“微创”的追求,很多甲状腺手术的新术式都可以让创口微乎其微,甚至达到无创的好效果。衡阳市中心医院乳甲外科主任罗琼作为衡阳中心医院和南方医科大学联合培养的博士,甲状腺腹腔镜手术是他的“拿手绝活”,他早年在广东省、湖南省多家医院进修学习,回医院后在衡阳较早开展了经胸乳入路和经口腔前庭入路腔镜下甲状腺癌根治术,为治疗甲状腺癌提供了新方式,也让患者伤口更小、恢复更快。

此外,乳甲外科在 2018 年即引进了市内最早的进口乳管镜,随后又引进了美国豪捷钼靶机、乳腺 MRI、安珂乳腺微创旋切机等。在我市率先开展乳腺肿块微创旋切手术、腔镜下的各类乳腺肿块的微创切除手术。近年来,该院普外中心紧抓微创技术,持续加强学科建设,以新业务、新技术的开发与引进为龙头,提升医疗竞争实力,树立了医院无“微”不治的知名名牌。

从“少痛苦” 到快速康复

近日,在市中心医院的胃肠外科的住院病房内,60 岁的罗阿姨正在吃早餐,虽然手术完成仅一周时间,但恢复不错,精神饱满、容光焕发,丝毫看不出她曾是一位癌症患者。

据悉,罗阿姨因近期频感恶心、胃胀来到衡阳市中心医院就诊,通过胃镜检查提示为胃窦有占位,考虑为恶性肿瘤,于是行组织活检,报告为低分化的腺癌。为了根治癌症,市中心医院胃肠外科的医疗团队全面评估,为罗阿姨制定了一套行之有效的治疗方案。术前开展了两个周期的新辅助化疗,考虑肿瘤有降期肿瘤明显缩小,化疗效果比较明显,再实施了全麻腹腔镜下的胃窦癌根治术,也就是远端胃大部分切除加上毕 I 的吻合加 D2 淋巴结清扫,手术比较顺利。

期间,医生利用微创手术结合外科快速康复理念,如营养支持治疗、肺功能锻炼、呼吸道锻炼,早期拔除尿管,早期下床活动等,让罗阿姨术后收到了很好的治疗成效。“七分治疗,三分护理”,在普外中心高超的医术和优质的护理服务下,罗阿姨很快得以出院。

这是该院利用快速康复理念助力患者少痛苦、早康复、早出院的缩影之一。快速康复理念是普外中心近年来推行的一种快速高效的治疗手段,采取优化术前准备、不插胃管或早期拔除、不再常规喝泻药清洗肠道等一系列有效措施减轻患者不适,促进术后快速康复,减少住院时间、住院费用等。具体而言,传统胃癌手术前要禁食 12 小时、禁水 8 小时,快速康复则是手术前 6 小时还可以进食,术前 2 小时还可以喝水,术后 48 小时内将导尿管拔除。

快速康复理念在该院深入人心,不仅在手术上得以体现,在为患者诊治方式上也处处彰显。前不久,一位 60 多岁的乳腺癌晚期患者郑女士慕名来到该院,找到罗琼。经过检查发现,郑女士情况不容乐观,已经丧失了手术机会。郑女士此前曾在广州某医院接受治疗,因化疗过敏,经过多方打听来到了衡阳市中心医院,罗琼在了解患者的病情之后,为她量身定制了快速康复的手术方案,解决化疗过敏的问题,经过 7 个周期的治疗,现在患者郑女士乳房肿瘤已经消失,病情稳定,且花费的费用大幅度较少,大大降低了患者的经济压力。

为了不断提高医疗技术水平,切实做好专科梯队建设,近年来,该院普外中心通过短期培训、学术会议、进修学习等方式持续学习国内优秀的新技术、新理念,切实做好专科人才培养工作,保持科室高质量发展动力。

如今,立足区域医疗中心建设的新起点,李珍发表示:“未来,普外中心将更加注重专科梯队建设,实现临床和科研齐头并进。同时,加强与国内知名医院普外科微创诊治技术的合作,打造成区域内普外疾病诊断、治疗、人才培养、学术交流和继续医学教育的新高地,更好地为百姓健康保驾护航。”



▲罗琼主任在为患者做检查。

◀2018 年,谭曙光主任、周高副主任医师、李志远副主任医师行 3D 腹腔镜根治性全胃切除术改良食道空肠 Overlap 空肠吻合术。