

一封清廉家书

■六(10)班 左芸熙

这个月学校的主题活动是：家书话清廉。乍一看，“清廉”是什么意思？又和我们小学生有什么关系呢？细细思量后，我想与你们聊聊“清廉”这个话题。

我查阅字典，了解“清廉”一词：“清”是清白，就是指人生光明磊落的态度；“廉”是廉洁，就是不贪取不应得的钱财。我个人简单地认为，“清廉”就是说我们做人要有清清白白的行为，光明磊落的态度。

妈妈，您还记得吗？我上幼儿园时您常叮嘱我：自己的东西保管好，别人的东西不要拿。有一回，我在小区里捡到一本书带回家，满心欢喜以为您会夸奖我，却得到了您的严肃批评，硬是陪我在寒风中等了一小时还给失主。您说，不是自己的东西不能拿也不能占有，要知道他人丢失了东西也会着急、会难过。回想到这，妈妈，我理解了您的良苦用心。

爸爸，我记得在我上一年级时，您就教导我说：读书学习很重要，但更重要的是要学会做一个正直、善良、品德高尚的人。就像一棵小树，思想品德就是它的根，根歪了，再大的树都会倒下。当时的我听得懵懵懂懂，现在回想起，我知道爸爸希望我做一个正直、善良，光明磊落的人。去年，班上有位同学的父亲得了重病，您在班级群里得知此消息后立马跟我商量，并教导我献出爱心，还叮嘱我也会着急、会难过。回想到这，妈妈，我理解了您的良苦用心。

亲爱的爸爸妈妈，虽然你们都只是平凡人，只是一名普通党员。但在生活中，你们用自己的言行不断教育我感染我，让“清廉”的种子在我 and 妹妹心中生根发芽。请放心，我将传承中华美德，做个“清廉”人，用优异的成绩回报老师的辛勤付出，用所学知识为社会做贡献。

指导老师：王素艳

我和女媧过一天

■四(1)班 贺韵婷

忽然，我感觉天被地转，一眨眼的工夫，地上裂开了无数条缝儿。我卡在地缝里动弹不得，真难受呀！我满腹疑惑：这是哪里啊？

这时，一双伤痕累累的大手小心翼翼地把我握在手里教了出来。我定睛一看，哇！竟然是女媧，她用最快的速度把我放在了安全的地方，又急急忙忙赶去营救其他人。我看看眼前的景象，心想：“怎么感觉这个场景那么眼熟呢？有点像那个女媧补天。”我一惊，赶紧朝天上望去。果然不出所料，天上露出了一个丑陋的大窟窿，窟窿中还游出一只作恶多端的黑龙。其它野兽见此情景，纷纷从森林中跑出来残害人类，那些裂开的地缝开始疯狂地喷涌出洪水淹没了大地。

我吸了一口冷气，吓得一动也不敢动，在惊慌失措中我用余光发现，女媧正在用身体撞击一块巨石。放眼望去，那块巨石里有一块黑色的石头，我一下子明白了，那是补天所需的五彩石中的最后一种，而女媧身形较大手也大伸不进去。看到这样的情形，我毫不犹豫地向巨石爬了过去。女媧见状焦急地喊道：“快下来，上面危险！”我无所畏惧继续前行，心里鼓励自己：我一定可以做到的！接着，我手脚并用麻利地爬了上去，成功地拿到了黑石并顺利地交给了女媧。

女媧有了我的帮助，很快便把天补好了。接着她奋勇杀死了正在作恶的黑龙。其它野兽见了都慌忙逃回了森林，再也不敢到处残害人类了。最后，女媧把我给她找的芦苇烧成了灰，撒入喷出洪水的地缝中，洪水停止了泛滥，世界终于恢复了平静。

正当我沉静在这胜利的喜悦当中时，忽然，一阵妖风把我带走了，女媧见了一边追一边焦急地喊：“黑风老妖，把那孩子放下！”我也惊慌失措大叫道：“救命啊！救命啊！”我冷汗直冒“刷”地一下坐了起来。我姐则用一种奇怪的眼神看着我：“你睡觉就睡觉，怎么一拳打脚踢？还喊什么？”我只能尴尬地笑了……

指导老师：魏静芝

雁城衡阳

■四(5)班 周于丰

我喜欢京畿福地北京，喜欢历史悠久的西安，也喜欢繁华似锦的上海，但我更喜欢我的家乡——雁城衡阳。

炎炎夏日，酷暑难耐，要是想找一个悠闲的避暑胜地，那么，衡阳的南岳衡山一定是你的不二之选！南岳还是宗教圣地，衡山山脚下是南岳大庙，山中间有半山亭，再往上便是南天门。如果你喜欢拍照，就请快到这里吧，这里可是国家首批5A级景区呢！冬天来这的话，你能看到雾凇，绝对让你赞不绝口。

来衡阳，你也不用愁吃什么了。没有人会不喜欢衡阳菜，这里有金甲岭萝卜干、衡山豆腐乳，闻一闻保证让你口水直流。你还可以去南华小吃街，街上的美食更多了，有软糯可口的红糖糍粑，有香浓浓郁的卤牛肉，有脆酥可口的小黄鱼，还有甜到心里的豆腐脑。可我最喜欢的还是烤鱿鱼串，孜然和辣椒的香味扑鼻而来，一口咬下去那辣味仿佛在我的口里起了火，此时再喝上一口冰豆沙，爽极了！

衡阳还有很多地方，如玛雅海滩水公园、平湖公园、东洲岛……等你来一探索吧！

指导老师：倪明珠

难忘的暑假

■四(8)班 廖承瑜

去年暑假，我们一家去爷爷工作的地方——厦门旅游。一路上我兴致勃勃、满怀期待地抵达了朝思暮想的鼓浪屿。在美丽而热情的鼓浪屿上，有一个让小朋友都为之着迷的海底世界！之所以如此令人着迷，那是因为里面有许多稀有的海洋生物！有中华鲟、胭脂鱼、大马哈鱼、斑海豹、地图鱼、巨鲨、苏眉、食人鱼等，真是数不胜数呀！但是让我最难忘、印象最深的就数抹香鲸了。

抹香鲸身长18.6米，相当于一节车厢的长度，体重48吨，约为10头大象的重量，它巨大的头部约占身体的三分之一长，头内含有珍惜的鲸脑油，含量约1000升，只要调节鲸脑油的密度，就能在不同深度的海洋里下潜、上浮。它一口气可以垂直下潜深海2500米觅食，它在深海里的活动早已不依赖眼睛了，而是通过超声波的回音定位系统来判别物体的方向和距离。当它发现大王乌贼时，会发出230分贝高亢尖锐的巨响震晕对方，然后张开大口一把把大王乌贼吞进肚子里，大王乌贼的嘴喙无法被消化，留在胃里，其分泌物最终可能会形成一种名贵的香料，称为“龙涎香”。价值连城的龙涎香为中国传统的四大名贵香料之一，更是制造世界香水的顶级香料。

现在，你对抹香鲸有进一步的了解了吗？如果你也想更深入地了解抹香鲸，那就和我一起去一趟鼓浪屿海底世界吧！一定让你大饱眼福，过个难忘的假期。

指导老师：梁志平



蒸湘区大立实验小学衡阳晚报小记者供稿

我变成了“红细胞”

■六(5) 彭浩然

今天早上，我做了一个奇妙的梦，在梦中我成为了自己身体中的红细胞，并经历了一次惊险又刺激的旅行。

清早，一天的工作就要开始了，而我的任务就是给身体中的其它兄弟细胞运送氧气。由于我是一名新兵，需要先向前辈学习运送氧气的相关知识，并了解运送路线，才能圆满完成工作任务。经过一番学习之后，我的工作就开始了。

今天是第一次出任务，对身体中的路线不是很熟悉。正在我专心致志地工作时，突然撞到了一个物体，抬头一看是一只怪物，我被吓了一跳。幸好我及时冷静下来并同时想起前辈告诉我：这个怪物名叫病毒，它的杀伤力非常大，而我们红细胞没有攻击力，只要它一出现，轻轻松松就能干掉我们。当时吓得我腿都软了，根本跑不动。正当这只怪物向我逼近时，我们身体的“守护神”白细胞来了。他们作为我们身体的免疫系统，是专门对付外来病毒的，也被称为“病毒克星”。经过一场激烈的战斗，白细胞最终战胜了病毒，警报解除了。我向白细胞道谢后，就继续去做我的工作。

不一会儿，我就成功送完了我的第一份“订单”。正返回去时，不知为何突然感觉到地动山摇，像是发生了大地震，突然地上出现了一个洞，好多同伴都被吸到了洞中。要不是我眼疾手快及时稳住，也会被吸进去的。就在这关键时刻出现了一群“天使”，“天使”们用她们身体的特种功能，快速织出了一张网，这张网就像有神力一样，快速把洞堵好了。原来这个洞就是我们平时受伤的伤口，而那张“网”就是伤口的结痂。医生把这些“天使”叫做血小板，是专门处理伤口的，现在危机再次解除了，时间不早了，我也该回去了。

这就是我变成“红细胞”的一天，这一天我过得既开心又刺激。今后我要加倍学习，更好地研究人身体中的奥秘。

指导老师：魏 亮

美丽的夏夜

■四(8)班 廖承瑜

夏天的晚上是快乐的、热闹的，是凉爽的、清香的。

傍晚，我坐在床上，透过窗户看见最爱的星星，它们星群密布，如同千万个小太阳一样。星光虽然微小，然而依然还是那个勤劳的引路人，吸引着我走出去。

夏天的广场是热闹的，大姨大妈们在广场上放着欢快的音乐，跟着节奏跳着矫健的步伐。我们呢？我们就踢足球、玩游戏。弟弟妹妹们呢？他们玩滑板车、聊天、玩石头剪刀布，都玩得亦乐乎。

在湘江旁散步，那阵阵凉爽的河风迎面吹来，瞬间吹散了一天的疲惫。再看看旁边的小花坛，那些花儿虽然到了晚上已收紧花苞，但它们好像那站岗的战士一样，铆足了劲随时等待阳光到来，然后尽情绽放。

这就是我的夏天。

指导老师：梁志平

神农谷游记

■五(9) 杨雨霏

暑假妈妈带我去神农谷避暑，让我暂时远离了城市的喧嚣，在大自然中体验到了难得的宁静。

早上阳光照进了窗子，照到了我的床上，我便起床爬山追逐太阳。爬山虽累，但沿途的风景真的很美。清澈的溪水像一条碧绿的玉带蜿蜒而下，小鱼在清澈见底的溪水里悠闲自在的地追逐着、嬉戏着。我想抓住它，可是它游得太快了，让我抓了个空。我不甘心，一直跟着它，想一有机会就抓。但每次都抓不到，小鱼仿佛在逗我玩似的。我不抓了，它又游到我眼前，等我去抓时，它又溜走了，合着半天我就抓了个寂寞啊。寻着水声穿过一条林幽小径，一条壮观的瀑布从两山的苍松中倾泻下来，砸在岩石上，发出震耳的轰鸣。被砸碎的水似万串闪光的“珍珠”，“珍珠”互相撞击变成雾气，在山腰织出朵朵白云。我猛地想起了李白的“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”也不外如是吧。

晚上在小溪边散步，亮闪闪的星星、弯弯的月亮、凉爽的夜风，都让我陶醉了！清澈的溪水叮叮咚咚地往前流淌，仿佛是一首美妙的小夜曲。月光洒在水里，仿佛给溪水披上了一层银色纱衣。

走着走着不知不觉竟已夜深。如果下次还能再来神农谷，我希望可以多吃几天，能多听听这里的水声，能多看看这里的美景。

指导老师：董小艳

我的老师

■五(11)班 郭微澈

“嗒嗒嗒”，门外传来一阵阵有节奏的脚步声，当声音走到了门前时，吵闹的教室基本上已经安静了。一位漂亮的女老师站到了讲台上，这就是我们的老师——刘老师。

刘老师留着一头不短不长的头发，一双小小的眼睛，端庄的鼻子下有一张能说会道的嘴，说起话来头头是道。

刘老师好像会魔法，无论教室里多么吵闹，只要刘老师一过来上课，马上安静得连一点碰撞声都听不见。

刘老师不仅有这种魔法，还有“顺风耳”和“千里眼”。无论谁在下面说悄悄话，她都知道。只要上课时教室有同学讲话的声音，她不仅会提醒我们，还会用严厉的目光扫射教室里的每一个同学。

刘老师还有一点儿可怕。有一次，刘老师在突击检查预习作业时，班上最近有些放飞自我的同学犯难了。刘老师风一般“嗒嗒嗒”地走过来，那个同学就紧张得直冒冷汗。只见刘老师皱着眉头说：“你为什么没有写？”那同学支支吾吾地说：“我……我忘记写了。”教室里顿时鸦雀无声，我们都知道他要倒霉了。只见刘老师面无表情，用目光沉默地瞪着他好一会儿，直到他把头都缩到了课桌上，才让课代表记上那个没有写的同学名字，让他下课后补。

刘老师虽然严厉，但是也很温柔。每到天气变凉的时候，刘老师会提醒我们要多穿点儿衣服。有时，刘老师还会发信息提醒家长督促我们不要忘记带学习用品。这下，我们都对老师的印象改变了。

这就是我们的班主任刘老师，一位严厉又温和的老师。我喜欢刘老师！

指导老师：刘一晗

重温红色故事 传承红色精神

■四(9)班 谢欣秦

“立正！”这是什么声音？原来今天是小记者活动，大家正在站军姿呢！

上午第三节课，我们来到了多功能厅门口。门口的一位身姿挺拔的军人带着我们进入了会场，他就是左教官。活动开始了，左教官穿着整洁的军服站在我们的面前，胸前的五角星格外引人注目。他开始讲述自己参军入伍、执行任务的故事：夏日的午后，太阳火辣辣地炙烤着大地，左教官和他的战友们拿着枪趴在滚烫的地板上练习伏击，汗水从脸颊上流淌下来。此时此刻如果在地上打一个鸡蛋，五分钟就能变成煎蛋。说到这里，左教官的声音变得缓慢了，他又说：每当我们回到营里，战士们脱下的外套都被汗水浸得湿漉漉的，像刚从水中捞出的一样。趴在地上的手肘磨出了水泡，膝盖上都是血……听到这我的眼眶湿润了，我不禁感慨：士兵们的训练是多么艰难啊！

左教官接着说，当疫情爆发时，战友们每天训练的任务就是穿脱防护服。防护服一遍遍地穿上，一遍遍地脱下来，再穿上，再脱下……就只为穿脱防护服动作更快一点，用时更少一点，可以早日去执行任务。讲到这，左教官的神情变得严肃起来：后来，士兵们来到方舱医院，他们穿着防护服帮助医护人员铺床、搬运物资，连续七八个小时不喝一口水，不上厕所……慢慢地，我的视线变模糊了，热泪从我的眼里滚落下来。

这时，左教官不知从哪里拿来了一床被子，他是要教我们叠被子——叠成方方正正的“豆腐块”。左教官一步一步教我们，同学们都在用心学着。我想，哪怕是这样习以为常的小事，也体现着士兵们的风姿！

胸前的红领巾在阳光的照耀下更鲜红了！我想，我们应该刻苦学习、掌握本领，做一个新时代合格的红色精神传承者，为祖国的富强而奋斗终生！

指导老师：章 颖

珍贵的礼物

■五(8) 毛钰涵

夜晚，月光披上轻纱，朦胧又神秘，静谧的天空中还有几颗星星在顽皮地眨着眼睛，活像几颗闪耀璀璨的宝石。此时，我正在阳台上，用我的天文望远镜观看这美丽的夜空。

这架天文望远镜，是爸爸在我十岁生日时送给我最珍贵的礼物。它是黑白的，三角支架和用来调节望远镜角度的转轮和手柄都是黑色的，折角镜和主镜身这些则是白色的。折角镜有层反光镜用于反射和折射光，折角镜前方的焦距镜可以调节焦距，从而来调节清晰度。主镜长约四十厘米，由三部分组成，分别是物镜、接透镜、目镜。原本分散的光通过了这三道镜折射后，变得密集起来，模糊的物体就变得清晰了，也就能看得更远了，这就是望远镜的工作原理。

调整好观测角度，我眯着眼、弓着腰，俯在镜头上看：月亮上大小不一的环形山坑坑洼洼的，奇形怪状且毫无规律，让我感觉自己离月亮更近了。

这份珍贵的礼物，是爸爸对我的爱，是鼓励我向未来、向科学的世界进发的力量。

指导老师：蒋爱玲