

“大雁欲飞寒逾好,时时传语慰田园”

——追忆“南华楷模”杨宏发

■衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林 见习记者 朱希龙

“他平时工作繁忙,经常半夜3、4点钟还要赶去医院做手术。”同为南华附二医院医生的杨宏发妻子刘金娟至今还未从丈夫去世的悲痛中走出来,“有时候我挺心疼他的,想让他多睡会,就和他说不今晚不是你值班,干脆把手机关机吧。”可杨宏发心里放不下那些患者,生前他的手机从不关机,24小时随时待命,生怕耽误了患者的黄金治疗时间。

8月22日,杨宏发突发心源性猝死,生命永远定格在37岁,去世两个月来,仍有许多患者拨打他的电话。11月8日,南华大学师生自编自导的情景剧《永不关机的手机》正在排练,生动地呈现了这位“南华楷模”的生前事迹,每到动情处,总有人热泪盈眶……

以“大哥”之姿态稳扎稳打

凌晨,南华大学附属第二医院心内科介入医生曾海燕在走下手术台后,脑海里仍旧会浮现杨宏发的音容笑貌。“心肌梗死常发生在冬天的深夜,我们科每年开展3000多台心肌梗死的介入手术,其中有不少都是夜间急诊,因为病情危急,医生必须随叫随到。无数次深夜从家里赶回医院,面对凛冽的寒风和冰冷的暴雨,发哥从不说累与苦。”曾海燕如是说。

曾海燕是杨宏发的同门师姐,但她还是像医院所有医护人员一样,称呼他为“发哥”,语气中有认可、有喜爱,更有敬佩和依赖。曾海燕说,无论在工作还是生活中,“发哥”都像大哥一样,给予同事帮助和支持,有他在一切都能安心。

“积极热情,永远正能量。”这几乎是杨宏发所有同事对他的一致评价。在心血管内科,杨宏发一直兢兢业业,每每遇到比较棘手的难题时,杨宏发总是主动请缨,在解决困难中“锻造”自己。

杨宏发每年参与的介入手术最少有1000台,近10公斤重的防辐射铅服,杨宏发一穿就是几个小时,下手术台时,常常浑身都被汗湿透了。领导、同事经常提醒他要注意休息,杨宏发说:“没事,我还年轻,挺得住。”

在导师曾高峰眼中,杨宏发是一位有主见、学习能力强、乐观积极的好学生。杨宏发刚参加工作时,在很短的时间内就掌握了“经皮冠状动脉成形术”“心律失常射频消融术”“先心病封堵术”等心内科相对前沿高端的技术。“因为理论知识扎实,医技过硬,在科室里,很多比他资历更老的医生也称呼他为‘发哥’。”曾高峰介绍。

杨宏发起点并不高,他之前是一名医学大专生。从大专生到硕士研究生,再到深造读博,这一路,杨宏发的努力可想而知。

同科护士唐海燕说:“心血管内科面对的大多是年纪较大的慢性病患者,并且大多面临反复住院的处境。面对患者的病痛,治疗过程就显得尤为重要,发哥就很注意这个过程。”“发哥”常常挂在嘴边的一句话就是,有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰。

杨宏发是这么说的,也是这么践行的,只要见到患者受苦,他总会想尽一切办法去帮助患者,不求回报。曾有一位90多岁的患者独自来院看病住院,引起了杨宏发的关注。杨宏发很是同情这个住院半月都无人陪护的患者,经常主动去关心他,询问他的身体状况,还自掏腰包,频频为老人送上热腾腾的饭菜。杨宏发带教的实习生丁方告诉记者:“杨老师经常这样做,他用自己的实际行动关心关爱每一位患者。”

杨宏发心系患者,时刻为患者考虑,心血管病人重要的数据指标大约有二三十个,而他总能清楚地记得每位病人的

具体情况。和患者交流时,杨宏发轻声细语,不管多疲惫,他走进病房时都会面带微笑。

不仅对同事和患者热情洋溢,杨宏发对带教的学生也发挥着南华大学“传帮带”的优良传统,尽可能多地给予学生全方位的帮助,不仅仅是专业知识,还包括就业、考研等,他都指导得面面俱到。“年轻医生不习惯工作节奏,发哥还会用家乡话给我们讲笑话,帮我们提起精神来。”手术室的医生徐健强说道。

杨宏发曾带过的实习生丁方告诉记者,因为实习生需要在南华附二医院的新院、老院之间来回穿行,每天早上,杨宏发都会开车载着实习生或同事前往,下班也尽可能顺路捎带。

用“大爱”担重任逆行而上

即便已经过去了一年多,南华大学附属第二医院援鄂抗疫医疗队临时党支部书记吴小慧回忆起援鄂抗疫的“战友”杨宏发时,仍旧印象深刻。“他在关键时刻总会站出来担当重任,并且愿意付诸行动,为人十分靠谱、谦虚。”

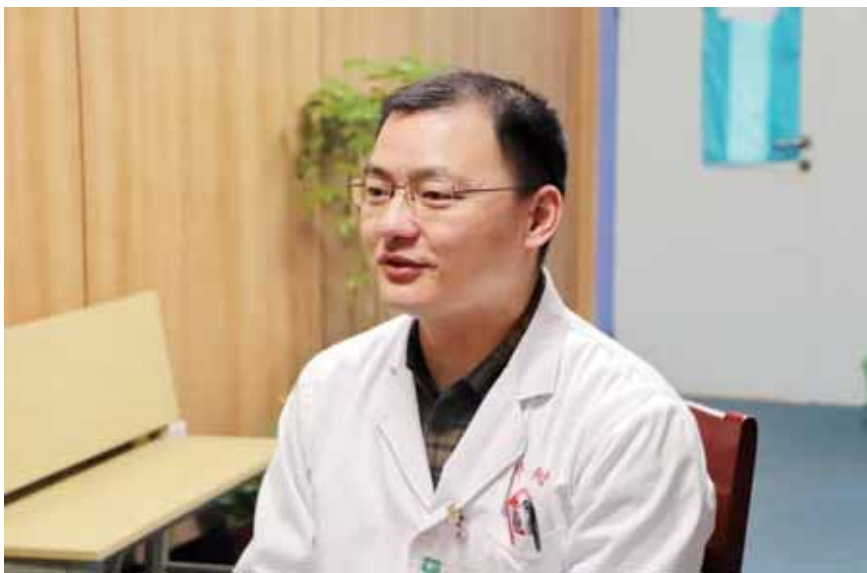
杨宏发家乡在岳阳华容,1996年和1998年特大洪水,他的家被洪水淹没,也正是在他家受灾以后,亲眼目睹五湖四海的人前往支援。自此,他决定也要成为一名救人济困、侠胆柔肠的人。

2020年1月23日,农历腊月二十九。当天,湖北武汉宣布紧急“封城”。下午,正在超市选购年货的杨宏发,手机上收到医院要组建一支援鄂医疗队的消息,他当即报名,主动请战。“那时全国各地很多人伸出援手,守护我的家园。现在,我一定要尽己所能去守护别人的家园!”正月初一下午3点半,杨宏发与20多名同事坐上援鄂高铁,赶赴黄冈开展医疗支援,出发前,杨宏发的话让大家都印象深刻。

然而,细心的同事发现,送行的队伍中只有杨宏发的家属没来。“当时援鄂的任务充满了不确定性,上了高铁之后他才告诉我,他怕我担心。”其妻子刘金娟说。

初到黄冈大别山区域医疗中心时,防护服、护目镜等物资严重匮乏。队员们商量决定,先派一名医生进入隔离区,其他人之后再进去。当时,隔离区充满未知风险。“我是党员,我上!”杨宏发第一个提出申请,并成为医疗队第一位进入隔离区的医生。“书记和队长要对外面和指挥部保持联络,其余队员不是外科医生就是女同志,我是内科医生,我先去。”

杨宏发秉持着医者治病救人的初心,一直奔走在抗疫前线。在防疫进入“攻坚”阶段时,湖南省援鄂医疗队决定组建ICU病房,杨宏发又再次主动申请加入ICU团队,并参与了黄冈地区第一台ECMO的植入。



面对感染的风险,杨宏发毫不畏惧,作为一名医生,他觉得在人民最需要他的时候就应该勇担重任逆行而上。杨宏发不忘初心,怀揣医者大爱,守护人民群众的安全,在危难面前,他将自身生死置之度外,将“小我”放在“大我”之后。

58个日夜的一线奋战,“黄冈保卫战”迎来胜利。杨宏发也在工作中,收获着成长带来的荣誉:2021年“全国五一劳动奖章”“湖南省抗疫先进个人”“湖南省优秀共产党员”2020年度“湖南好人”……

怀“大志”将拼搏精神挥洒

杨宏发不仅在临床兢兢业业,他还胸怀大志,为了提高自己的医疗技术,为南华附二医院心内科的整体水平提升贡献更多力量,去年,他成功考上博士研究生。在妻子刘金娟眼中,杨宏发善解人意、上进心强,为了家庭和孩子,一直非常努力。

刘金娟说:“他在家时间不多,一年相处的时间基本上不超过一个月,我在医院见他的时候比在家还要多。”杨宏发将他的大部分精力贡献给了医院和患者,为此他对家庭深感愧疚,可刘金娟作为同一个医院的副主任医师,她理解丈夫的难处,也认可杨宏发“患者至上”的仁心。

读书期间,杨宏发的父亲不幸患上了肝癌,为了挽救父亲的生命,生活拮据的他只好开口向亲戚借了一些钱,这些亲戚是看着杨宏发长大的,为了给他减轻负担,亲戚们就要他别还钱了。可杨宏发心怀感恩,心中有大义,他不仅把之前借的钱都还上了,还亲自跑到每家每户去道谢,杨宏发说:“只有上门道谢,才能表达我的诚意,让我安心。”

杨宏发将在医学上钻研的“蛮”劲也放在足球上。“福尔杯”是南华附二医院定期举办的足球赛,杨宏发每年都会挤出时间积极参与。杨宏发的球友贺阳回

忆:“发哥的技术在我们这些业余球员里算得上是中流砥柱,因此我们经常叫他‘边路球王’。”

在杨宏发看来,球场如同手术场,足球赛非常考验运动员的技术和耐力,而做手术一做就是也要花费几个小时,全程容不得半点放松,两者确有共通之处。

“我们在球场上,也能感受到发哥身上鼓舞人心的拼搏精神。”病案室医生陈才也是杨宏发的球友。他回忆,2020年的“福尔杯”足球赛上,离比赛结束仅仅12分钟时,他们所在的球队仍然远远落后,其他队友已经丧失斗志,而杨宏发却一直鼓励大家,还用实际行动创造了带球机会,点燃了队伍士气,最终反败为胜。

“发哥总是能散发出让我们志气昂扬的个人魅力。比赛结束后,他并没有因为比赛胜利而骄傲,而是和我简单吃了一碗卤粉后,就立即马不停蹄地返回医院。”那天晚上载着杨宏发回到医院的场景,成为陈才心里挥之不去的记忆。

他说,“发哥”的拼搏精神早已融化在血液中,医院的足球爱好者都喜欢和他一个队伍,大家不仅认可他精湛的球技,也被这种不懈奋斗的精神所鼓舞。

2022年8月19日,是我国第五个教师节,面对繁重的科研任务,杨宏发没有放松,他像往常一样在实验室工作到了深夜,然后在朋友圈写下了“愿患者所求皆如愿”8个大字。可好景不长,医师节仅仅过去了三天,8月22日,杨宏发突发心源性猝死,年仅37岁。

杨宏发的突然离去让大家悲痛万分,刘金娟失去了一个好丈夫,医院失去了一个好医生,患者再也见不到“发哥”幽默乐观的模样,同事也都缅怀这位永远斗志昂扬的“边路球王”。

时值深秋时节,秋风愈紧,塞雁南来,抵达衡阳寻求栖息之所。杨宏发如同这些大雁,从洞庭湖到湘江,顺流而下,他将自己的青春和热血都撒在了衡阳这片热土之上。