

以心为灯,为患者点亮光明

——记衡阳爱尔眼科医院眼底学科主任医师彭辉灿

■衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林 见习记者 朱希龙

眼睛,被誉为心灵的窗户。“我和眼科的缘分,还得从观摩一台手术说起。”彭辉灿面带笑意,从医往事娓娓道来:“刚毕业时,我全程看了老师做的一台白内障手术,他用很短的时间圆满完成了手术。患者由家人搀扶着来院,又以眼睛明亮、自信欢喜地出院,让我感受到了眼科医生伟大的力量。”这场手术给彭辉灿留下了深刻印象,也让他饱含激情与热爱,成为“心灵窗户”的守护者。

1982年,彭辉灿考上了衡阳医学院(今南华大学衡阳医学院),此后分配到了衡阳本地公立医院的五官科工作。为了在科研和医技领域更进一步,他在1990年考取了兰州大学兰州医学院研究生,硕士毕业以后,他雁归衡阳,投身眼底病治疗领域。

如今,彭辉灿从事眼科事业已有40年,在湘南地区眼底病领域是资历最老的眼科专家之一,参与或展开了许多眼底病治疗的前沿工作,如糖尿病眼底病变临床基础研究、糖尿病眼底荧光造影的检查、眼底激光治疗等。彭辉灿形容自己的从医生涯:40年来,一直小心翼翼地守护着一盏灯。



“执灯人”:医技精湛,驱散黑暗

泰戈尔在他的短诗里这样描述“执灯人”的形象:“感谢火焰的光明,但是别忘了执灯人,他正坚忍地站在黑暗之中。”在很多患者和患者家属的心中,彭辉灿就是以“执灯人”身份守护着他们的视力健康。最开始的时候,很多患者对糖尿病都不太了解,更别提糖尿病引起的眼底并发症,而彭辉灿就率先在衡阳开启眼底病变的检查与诊断。

近日,一位家住白沙洲的45岁女性患者,因双目突然失明来到了衡阳爱尔眼科医院,经过彭辉灿的诊断,初步认定她是由糖尿病引起的视网膜脱落,患者满脸不可置信地表示:“我每餐都能吃3大碗米饭,睡得也好,怎么会有糖尿病呢!”

面对患者的质疑,彭辉灿选

择用事实说话,通过详细检查,发现患者的血糖含量达到了30mmol/L,而正常人的血糖含量为3.9-6.1mmol/L,其血糖含量是人体正常血糖阈值的5倍。

“糖尿病引起的视网膜病变有很长的潜伏期,因为你之前从未进行过体检,所以感觉不明显而已。”面对彭辉灿平易近人的解答,最终,患者态度发生180度大转变,积极配合治疗。彭辉灿首先降低患者血糖含量,稳定血糖之后为患者进行了手术,最终患者视力停止恶化,经过积极调理,病情基本稳定。

“治疗糖尿病引起的眼部并发症,需要根据患者糖尿病程度采取不同的方式:处于Ⅰ期糖尿病时期,基本都是采取药物治疗,到了Ⅱ期就需要采取激光治疗,Ⅲ期则

是眼底注药治疗,如果糖尿病发展到了Ⅳ期,患者的视力也到了危急关头,必须要进行玻璃体切除手术。”彭辉灿如是说。“糖尿病患者和族系遗传关系很大,一般如果母亲患有Ⅱ型糖尿病,其后代患上的概率较大,而父亲的影响则是一半的概率,所以一些眼底病患者在接受治疗后,还会带上一家人来我这里进行糖尿病眼病的筛查。能够帮他们及时发现糖尿病,并通过及早治疗挽救视力,这就是我们工作的目的。”

几十年的临床经验让彭辉灿面对各种复杂的病例都能从容面对,他现在每周接待的门诊数量大约是150多人次,很多眼底病患者都是在他专业的诊治下,病情和视力恶化得到了控制。

“引路人”:专攻眼底,开云见日

糖尿病患者在我国基数很大,而糖尿病患者里面又有3/10的概率会患上眼部并发症。彭辉灿心系患者,时刻关注各种健康数据。但是有时也会感觉到凭一己之力很难将服务面覆盖到整个衡阳地区,于是他在人才培养和医学研究上投入了更多精力。

2004年,彭辉灿成为衡阳公立医院的主任医师,曾主持科研、

基础课题(省市级)5项,发表论文60多篇。同时,他开始带教研究生,32名研究生在他“严要求”的影响下,先后顺利毕业,无一延期。很多学生追随他的脚步投身眼底病治疗领域,作为他们的“引路人”,彭辉灿为眼底病诊疗事业的发展做出不容小觑的贡献。

2021年9月,彭辉灿从公立医院退休后,选择来到衡阳爱尔眼科

医院继续为自己所热爱的事业而奋斗。他经常跟年轻医生沟通,用“经验之谈”帮助他们解决事业和生活上遇到的问题。“我既是医生,也是师者,在为患者引来光明的同时,也希望能够引导年轻医生走好自己的职业道路。”彭辉灿表示,眼底科的医生成长周期都相对更长,用自己的经验帮助年轻医生成长,无论到哪一个平台,都是自己的一项重要责任。

“寻梦者”:追求卓越,精益求精

谈到之所以退休后还来爱尔眼科医院继续自己的眼科事业,彭辉灿有着自己的感悟:“眼底病的治疗,对医生的要求很高,我已经有了几十年的经验,想要用这份经验继续在临床一线贡献力量,救治更多的眼底病患者。”

这是彭辉灿的理想,也是一个“寻梦者”不懈奋斗的缩影。彭辉灿表示:“衡阳爱尔眼科医院的眼底病学科起步很早,近年来又不断引进了许多与国际接轨的诊疗设备,扎实的学科基础加上先进的医疗设备,我觉得这将是一个更适合我耕

耘眼底病诊疗事业的新平台。”作为本地土生土长的眼科专家,彭辉灿因为过硬的本领积累了许多忠实的“粉丝”,他们信服彭辉灿的医技,听闻他在衡阳爱尔眼科医院坐诊,很多患者都慕名而来。彭辉灿一如既往地贴心地为患者服务,为患者答疑解惑。

近日,一位57岁的患者突然出现视力下降,被诊断为玻璃体积血,经过一段时间辗转就医的治疗,视力仍在持续恶化,于是他慕名来到衡阳爱尔眼科医院,最后彭辉灿借助新一代眼底检查设备为其进行诊

断,确诊为“由裂洞导致的视网膜脱落”。后续通过一系列治疗,患者的病情得到稳定,视力开始缓慢恢复。

“我辗转就医都没有找准病因,直到来了爱尔眼科,经彭医生检查才发现了病因,不愧是妙手仁医,真的是非常感谢他。”患者出院时,诚挚地说道。

作为一名退休的眼科专家,彭辉灿再次上岗,已经为数千名患者开展了糖尿病眼病的专业诊断与治疗。“在有限的时间内,我想尽己所能,帮到更多的患者,为他们送去光明。”彭辉灿如是说。