

推荐一个好地方

■雁峰区环城南路小学 四(4)班 邓亚婷

岳屏公园是衡阳的八景之一，它如同一幅绚丽多彩的画卷，每一处景色都美不胜收，无论谁来都会流连忘返，这就是我给大家推荐的好地方！

走进东大门，首先映入眼帘的就是人工湖。人工湖的水真静啊！静得让你感觉不到它在流动；人工湖的水真清啊！清得可以看见河底的沙石；人工湖的水真绿啊！绿得仿佛一块无瑕的翡翠。

人工湖的中间有一座孤岛，孤岛旁边就是古香古色的八角亭。亭子里面有八根粗大的柱子，房梁上刻着精美的图案，灿烂的阳光洒落在亭顶上，那金黄色的琉璃瓦闪闪发光。凉亭中间还有一张圆石桌以及几条石凳，给人们休息。亭子周围有高大的柚子树，花草丛生，风景优美。

沿着公园的大道来到了山顶，山顶上矗立着衡阳抗战纪念城碑和抗日战士的雕像。看到战士们那英勇的身姿，我仿佛看到了以一抵百、硝烟弥漫的战场，我仿佛听到了震耳欲聋的厮杀声，不由让人心酸。

这些英烈们值得每一个后辈敬重！

站在山顶，岳屏公园的美景尽收眼底，岳屏公园真是一个好地方！

指导老师：欧阳晶



■衡阳市实验小学 四(4)班 金哲民

香甜的月饼令人回味无穷，皎洁的月光令人心旷神怡，开怀的笑声不绝于耳，真诚的祝福口耳相传……中秋节到来了，我们全家披着月光共度佳节。

奶奶平时最盼望团圆了，脸上洋溢着幸福的笑容。晚饭后，妈妈端上一盘月饼，我们齐聚在阳台上，静静地赏月。暮色降临了，月亮就像一位害羞的小姑娘，忽明忽暗，和我们玩起了捉迷藏。不一会儿，它又从云里钻出来，变得清晰了，好似玉盘，又如同明镜，它把那皎洁温柔的月光轻轻地晒向人间……凉爽的微风带着淡淡的花香，似乎月儿也跟着笑了，给大地披上一层不同于往日的银纱。家家户户灯火明亮，笑语盈盈……这时，不知谁家的窗户传出阵阵婉转的古筝声，时而婉转，时而低沉，时而高亢，这天籁之音给中秋的夜晚增添了几分诗意，如水的月光中仿佛有一首古风在悄无声息地流淌，让人为之心醉。

妈妈仰望空中的圆月，不禁低声吟道：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。但愿人长久，千里共婵娟。”是啊！在祖国的大地上，有多少日思夜想的亲人不能团聚；只能将思念之情寄于明月。

月亮就这样高高地挂在空中，在这“千里共婵娟”的美好夜晚，用它那温柔的眼睛俯瞰世间万物，守护神州大地，给人们带来和谐安康！

指导老师：梁玉程

晨练

■蒸湘区幸福路小学 三(1)班 欧阳堃

假期里，我陪妈妈去晨练。

我们迎着秋风快速来到了操场上，展开一场激烈的比赛。规则是：妈妈跑一圈，我骑单车两圈，十分钟内谁跑得更远，或圈数更多，谁就胜利。

我本来就比妈妈跑得快，骑车速度就更快。我用力踩踏板，单车“嗖”的一声，像风一样从妈妈身边刮过。刚开始时，妈妈还能对付一二。没过两圈，妈妈变得像蜗牛一样，慢吞吞，一边捂着肚子，一边吐着大气。那样子，真叫人心疼。

转眼十分钟过去了，妈妈只跑了3圈，而我骑了十几圈。妈妈输得很惨，但她躺在草坪上却十分开心：“儿子，虽然我输了，但全身舒服，精神旺盛。挺好！”

为了让妈妈健康减肥，我每天坚持陪她一起晨练。看见妈妈笑了，我也笑了！

指导老师：桂祁荣

月季花

■石鼓区荷池路小学 六(2)班 陈一涵

我们的校园绿树成荫、鸟语花香。

一进校门，映入眼帘的是一大片月季花，它们生机盎然，花团锦簇。月季花的茎又细又长，墨绿色的茎上长着许多小刺，这些小刺又尖又硬，像一根根钢针；月季花的叶子是深绿色的，叶子的四周带着软刺，就像一个个小齿轮；有的花儿盛开着，像一张张笑脸，有的花儿含苞欲放，花骨朵露出了些许红色，像小女孩的樱桃小嘴。一阵微风轻轻吹来，月季花散发出阵阵清香，使人神清气爽，不时有几只小蜜蜂在花丛中飞来飞去，“嗡、嗡、嗡”仿佛在说：“校园多美啊！”

有时候，会看到保安叔叔往月季花上喷洒药水。通过查询资料我了解到，月季花要定期喷洒杀菌药物的，这是因为月季花的病害实在太多了。月季花的病害有两类：一类是真菌感染，另一类是虫害感染。尤其以真菌类病害为主，如白粉、黑斑、霜霉对植株危害最大，如能提前预防这些病害效果更好，所以定期一周喷洒一次代森锰锌或多菌灵可以有效防止真菌类病害爆发；而虫害感染则指红蜘蛛、蚜虫和蛱蝶虫等，这其中最常见的是红蜘蛛，其实就是一种螨虫，这种虫容易在潮湿、闷热的环境里繁殖，它在爆发前期是很难发觉的，但我们可以用哒螨灵和阿维菌素来提前预防。其他虫，则可以用护花神，但一定要注意在虫害爆发前期喷洒，一般是5至7天喷洒一次，连续喷洒，方能发挥最大的效果。以上这些虫一般都会隐藏在叶子的背面，所以叶子的正反两面都要注意喷洒均匀，才能完全杀灭虫害。现在我才知原来月季花会生这么多多种病害，难怪我看到保安叔叔会定期喷洒药水，月季花能茁壮成长真是太不容易了！我还知道了喷药的最佳时机是阴天，不下雨也不出太阳，这样既保证了药效又可以避免高温强光照射可能对月季花带来的伤害。

原来一株株好看的植物是需要我们精心呵护的。这时我心中燃起了一个大大的梦想，我希望长大后能够成为一名植物学家，走遍祖国的山川大地，饱览祖国的奇花异草。

指导老师：刘越

我家的开心果

■雁峰区高兴小学 187班 阳璟艺

你知道我家的开心果是谁吗？那就是我的妹妹——阳璟宁。

我妹妹头发乌黑乌黑的，脸蛋圆圆的，像个小苹果，眼珠子像两颗黑葡萄，一个樱桃红的小嘴，笑的时候脸颊上会出现两个可爱的小酒窝。别看我妹妹才刚学走路，其实走起路来可欢快了。

我的妹妹真是太可爱了！有一次，妈妈和奶奶都去炒菜了，我在写作业。谁知，妹妹一个人在地毯上滚来滚去，最后四脚朝天，两只小脚还在空中甩来甩去，自己却还在那里一个劲儿地笑着。我转身一看，也忍不住笑了。

我经常和妹妹一起打羽毛球、一起散步、一起滑滑梯，一起做很多很多事。我们玩得可开心啦！我最喜欢妹妹了。

指导老师：谢冬梅

我学会了做红烧鱼

■蒸湘区仁大实验学校 1729班 邓诺麟

在家里，爸爸妈妈总把我和妹妹宠得像王子和公主一样，连一些我力所能及的事情也不让我去做，热爱劳动的我可不愿意。

这不，一天下午放学回家，我刚好看见妈妈准备烧菜了，就赶忙跑了过去要妈妈教我做红烧鱼。妈妈哈哈大笑起来：“去去去，你还太小了，现在你只要学得开心，玩得高兴就行了。烧菜还是让我来吧！”

“学烧菜就是学习，我不管，您今天不让我做红烧鱼，哪怕您做好了，我也不会吃的！”妈妈一听这话，怕我把身体饿坏，没办法，只好教我做菜。

我立马系上围裙，准备做鱼。妈妈让我把鱼抓起来，然后收拾干净，我立马照做。看着水池里那条活蹦乱跳的鱼，真不知道该从何下手。好在我眼疾手快，虽然身上湿了一些，但我最终还是稳稳抓住了。按照妈妈的指示先把鱼的内脏取出来，接着把鱼鳞刮干净，最后将鱼用清水洗干净。我一步一步把鱼处理干净了，一切准备就绪，鱼终于可以下锅了。妈妈在一旁耐心地教我：“做红烧鱼一定要将鱼煎至两面金黄，鱼皮吃起来就会有松脆的感觉。”鱼要下锅了，我打开煤气灶，倒了一些油到锅里，转身准备去拿鱼。谁知，那条鱼跟刚钓起来的黄鳝一样，滑溜溜的。我手一滑，鱼“啪”的一声掉在了地上。我连忙把鱼捡了起来，又冲洗一遍，然后就把鱼小心翼翼地放进了锅内，就在那条鱼接触到热油的一瞬间，它竟然在锅中跳了一下，把油溅到我的手上。“啊！”我一声惨叫，可情况紧急，我顾不得疼痛，用锅铲赶紧压住了它，还好那条鱼只是稍微动了一下就没动了，不然我的手可能就被烫伤了。

我忍着疼痛继续做，按照妈妈教我的方法，我加了两大碗水、一勺老抽、一勺生抽和一把葱蒜、一勺盐、一勺糖，正准备盖上锅盖的时候，妈妈突然想起来，对我说：“等一下！忘记放料酒了，先别盖！”“怎么不早点告诉我呀？”我一边责怪妈妈，一边赶忙倒了一些料酒，然后盖上锅盖。

过了一会儿，厨房里充满了鱼的香味，我情不自禁吟诗一首：“此鱼只因天上有，人间难得几回闻。”十几分钟过去了，鱼煮得差不多了，可以起锅了。“嗯，太香了！”我已经忍不住了，虽然手上还疼着，但是我很高兴，因为我可以吃到自己亲手做的红烧鱼了。

今天的红烧鱼，特别香！妈妈笑了！我也笑了！

指导老师：张鑫