

衡江一家亲 同心谋发展

市中医医院“名中医团队”下基层义诊



开展手术。



院长傅友生为患者检查。

衡阳晚报讯（全媒体记者 朱嘉林 通讯员 贺成城）专家来啦！近日，市中医医院院长傅友生带领省名中医徐基平专家团队，赴永州江华瑶族自治县民族中医医院开展多学科联合义诊活动。

义诊现场人头攒动，江华人民早早地慕名而来，有序排起了长队。专家们通过望、闻、问、切，辨证分型，为患者开具了一张张“量体裁衣”的中药处方。在省名中医徐基平主任医师的诊桌前，求诊者接连不断，直到中午十二时接诊完最后一位患者后，他才疲惫地站起身；泌尿外科李志刚主任医师利用义诊间隙，完成了一台输尿管镜碎石术；肛肠科罗志林副主任医师作为此次对口帮扶驻点医生，义诊之余又马不停蹄地主刀了一台复杂性混合痔手术；骨伤科唐炳魁副主任医师在义诊现场不厌其烦地手把手示范教学，详细讲解肩关节灌注治疗的技巧与要领，当场为冻肩症患者解除困扰多年的痛苦；肾病科谢春亮主任医师在开出中药处方之余附上食疗药膳小处方，让患者感到无比贴心、温暖……

此次义诊活动共接待患者 300 余人次，现场示范带教 20 余人次，完成手术两台次。专家们用他们的细心、耐心、爱心、责任心，充分彰显了医者的“大义精诚”，用实际行动为偏远地区少数民族送上了来自“三甲中医医院”的名医温暖。

据悉，江华县中医医院在“十二五”时期就与市中医医院结成了帮扶对子，双方有着深厚的情谊。傅友生表示，将认真贯彻执行省卫健委、省中管局相关要求，践行帮扶机制“尽我之力，援你所需”，双方将进一步加强更深度的交流合作，更扎实地开展对口帮扶工作，更好地将优质的中医资源下沉到老百姓身边，手拉手、肩并肩为老百姓谋福祉，为中医药事业的发展共同努力。



义诊现场。

“遍插茱萸”中的“茱萸”究竟是哪种？

■刘兆华



专家简介

刘兆华，硕士研究生，主管中药师，师从全国名中医、中药炮制专家龚千锋教授，衡阳市中医医院中药炮制技术传承基地第四代传承人，全国第四次中药资源普查医院普查队队员。先后从事中西药调剂、药品采购、临床药学、中药制剂等工作，擅长中药炮制及中药制剂研发，多次代表衡阳市参加湖南省中医药职业技能竞赛并获奖。已发表论文 3 篇，申请专利 1 项，参与衡阳市科研项目 2 项。现为衡阳市中医医院制剂室负责人。

说到农历九月初九的重阳节，很多人大概会想起唐代诗人王维那首著名的七言绝句《九月九日忆山东兄弟》：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”

我国的很多传统节日都带有神话色

彩，重阳节也不例外。相传东汉时，汝河里住着一个瘟魔，每年都要出来祸害人间。一个叫桓景的人，其父母在一场大瘟疫中病逝，于是决心访师学本领，战胜瘟魔为民除害。一天，师父费长房走到桓景跟前说：“今年九月九，汝河瘟魔又要出

来，你赶紧回乡为民除害。我给你茱萸叶子一包，菊花酒一瓶，让你家乡父老登高避祸。”回到家乡后，桓景把茱萸叶、菊花酒分给大家，避免感染瘟疫，他自己则用降妖青龙剑杀死了瘟魔。此后，汝河两岸的百姓就把九月九登高避祸、佩戴茱萸的习俗一直传到了现在。

故事虽然是传说，但在诸多古籍中，“茱萸”一词并不罕见。三国曹植《浮萍篇》里有“茱萸自有芳，不若桂与兰。”南朝江总的《宛转歌》里也有：“萸萸摘心心不尽，茱萸折叶叶更芳。”

那重阳习俗“插茱萸”，到底插的是什么茱萸呢？茱萸别名藜、椒，分吴茱萸、山茱萸、食茱萸三类。前二者入药，后者既可入药，又可入馐。今天分别介绍“插茱萸”争议最大的两味“茱萸”：山茱萸和吴茱萸。

根据《中国药典》记载，山茱萸为山茱萸科植物山茱萸的干燥成熟果肉。气微，味酸、涩、微苦。功效补益肝肾、收涩固脱，用于眩晕耳鸣、腰膝酸痛、阳痿遗精、遗尿尿频、崩漏带下、大汗虚脱、内热消渴。

吴茱萸为芸香科植物吴茱萸、石虎或疏毛吴茱萸的干燥近成熟果实。气芳香浓郁，味辛辣而苦。功效散寒止痛、降逆止呕、助阳止泻。用于厥阴头痛、寒疝腹痛、寒湿脚气、经行腹痛、脘腹胀痛、呕吐吞酸、五更泄泻。

山茱萸和吴茱萸不论从来源、性味、功能主治都差别甚大，如何断定“遍插茱萸少一人”中的“茱萸”到底是哪一种呢？还需再考察一下有文字记载的佩戴茱萸习俗的起源。西晋周处著有一部记述地方民俗的《风土记》明确记载：“俗尚九月九日谓上九，茱萸气烈，熟色赤，可折其房以插头，云辟恶气而御初寒。”其“茱萸气烈”可推测出“茱萸”是一种气味浓烈的植物。事实上，中国民俗用于“辟邪”的很多植物，如佩兰、艾叶、菖蒲等都是浓烈气味的植物。由此可推测，此种“茱萸”应为“气芳香而浓郁”的吴茱萸，而非“气微”的山茱萸。

重阳节之际，用中药吴茱萸制成香囊，赠予亲近的长辈，借着“一年一度秋风劲”，佩戴吴茱萸香囊，“他乡共酌金花酒”吧。