

近期，高温热浪话题引发关注，“40℃进不了全国高温排行榜”更是冲上热搜。40℃这个原本让许多地区“高不可攀”的数字，在持续的高温天气过程中多次出现。不少网友说：“我们正在见证历史。”

8月12日，中央气象台发布今年首个高温红色预警，这是我国高温最高级别预警。陕西、四川、重庆、湖北、湖南等地部分地区最高气温可达40℃—42℃，南方地区40℃以上站点连成片。

此前，中央气象台已连续24天发布高温预警。中国气象局国家气候中心首席预报员陈丽娟告诉记者，这标志着自6月以来便持续影响我国南方多地的区域性高温天气过程，走到了迄今为止的最强阶段。

此次超强高温天气究竟有多强？持续高温天气的“幕后推手”是谁？未来会成为常态吗？记者就此采访了中国气象局相关专家。

一问：40℃成标配，1961年来最强高温天气有多强？

“目前区域性高温过程还没有超过2013年。”陈丽娟说，未来两周，南方高温天气仍将持续，就持续时间而言，今年区域性高温过程将超过2013年的62天，成为1961年以来持续时间最长的一次高温过程。

1961年以来的最强高温天气到底有多强？

中央气象台首席预报员陈涛说，7月下旬以来，我国高温日数多、覆盖范围广、多地最高气温破历史极值，40℃以上高温热浪天气在多地频现，多个省份高温日数和最高气温均突破历史纪录。

比如，上海今年35℃以上高温日数共40天。上海中心气象台首席预报员王智介绍，截至8月13日，上海今年出现40℃以上高温日数共6天，极端最高气温为40.9℃。未来几天，上海市将持续高温天气，极端最高气温可达40℃—41℃。

陈涛说，8月12日当天，华北南部至江南及四川盆地、陕西中南部、内蒙古西部等地出现35℃以上高温天气，其中大部地区气温有38℃—40℃，四川东部、重庆西南部和北部、陕西东南部、湖北西部、等局地达41℃—43℃。其中湖北竹山局地达到



超强高温天气来袭 “幕后推手”是谁

44.3℃，刷新有气象记录以来湖北最高气温纪录。

高温红色预警仍将持续。中央气象台预计，江淮、江汉、江南、四川盆地等地仍将出现持续性高温天气，累计高温日数可达7—10天。

二问：持续高温天气影响如何，“幕后推手”是谁？

持续高温天气不利于南方农作物、经济林果等生长发育，一些地区已出现气象干旱状态。

“针对高温天气，要尽早采取措施，及时进行补水作业和喷灌降温，尽快清除已受到热害影响的果实。”陈涛说。

中央气象台近日发布的农业气象专报显示，四川一季稻高温热害发生日数

为近10年同期第三多。晴热少雨导致江南茶区大部出现轻至中度高温热害，局地茶树发生日灼，部分地区柑橘、香蕉、百香果等出现裂果、落果、日灼伤害等现象。

陈丽娟说，根据分析，后期秋季长江流域降水偏少的可能性仍比较大，尤其是中下游地区有可能会出现夏秋连旱。

此次持续高温天气的“幕后推手”究竟是谁？

陈涛说，今年7月下旬到现在，长江中下游地区出现了范围大、强度高的高温天气，其产生原因和大气环流异常状况有一定关系。

他解释，从目前监测看，今年西太平洋副热带高压范围偏大、强度偏强。在它的控制下，我国南方地区整体受下沉气流控制，导致天空晴朗少云。加上白天日照辐射的

影响，近地面加热强烈，热空气滞留在地面，“吹不走、散不出”，因此出现大范围持续性高温天气。

高温持续近两个月，为何中央气象台直到8月12日才发布今年首个高温红色预警？对此，陈涛表示，红色预警的启动有科学标准和严格的业务规范。

“高温红色预警的启动标准是，过去48小时4个及以上省份部分地区连续出现最高气温达40℃及以上天气，且预计上述地区未来仍将持续。”陈涛说。

8月12日，中央气象台关注到四川、重庆、浙江、江苏以及湖北等地的部分地区已经出现了持续性的40℃以上高温天气，与此同时，通过对大气环流的分析，四川盆地到长江中下游地区仍然会有范围较大、强度较强的高温天气，所以于8月12日下午升级发布了高温红色预警。

三问：持续高温热浪正常吗，未来会否成为常态？

“夏季出现高温热浪事件，从气候角度来讲是正常的，但今年夏天高温热浪事件持续的时间、强度，以及影响范围，确实达到一个非常强的水平。”陈丽娟说。

据她分析，今年6月以来我国出现罕见高温天气，已经远远不是天气尺度的问题，这背后有深层的气候尺度原因。

事实上，不仅是我国，入夏以来，西太平洋副热带高压、大西洋副热带高压和伊朗高压均出现增强，形成大范围的整体环球暖高压带，致使北半球多地出现高温天气。

“在全球变暖的背景下，类似今年的高温酷暑，在以后的夏季，出现的频率可能会更多。”陈丽娟说，“今年高温出现的时间偏早，预计结束的时间也偏晚，这种‘开始早、结束晚’的特征，以后也会越来越明显。”

陈涛提醒，在城市中，用电需求激增是持续高温所引发的最显著的影响之一。高温下空调等电器使用频率大幅提高，对能源保供影响较大，相关部门应根据气温预报做好应急预案，保障电力供应。

对于公众而言，他建议，高温天气期间要尽量减少长时间户外活动，及时补充水分，避免热射病及其他高温易诱发的潜在疾病影响。

据新华网

关掉“高端水”滤镜，看看它们的真面目如何

俗话说，水是生命之源。近来天气异常炎热，人体内水分流失速度加快，因此需要及时补充水分，以保持正常代谢状态。除了我们日常喝的矿泉水、纯净水外，目前市场上还有很多价格不菲的水，如婴儿水、酵素气泡水、富氧水等。

那么，这些“高端水”真比一般的水“高端”吗？针对这一问题，记者采访了相关专家。

被包装上各种“神奇”功效

前段时间，媒体对碱性水营销乱象进行了曝光。碱性水骗局被揭穿了，但市场上各种被包装上“新概念”的水依旧层出不穷，减肥、助眠、抗氧化……功能之多，令人眼花缭乱。

让我们先来看看，商家口中这些“高端水”的“神奇”功效吧。

针对婴幼儿免疫系统和代谢系统不成熟等特点，商家推出了主打“无菌、低钠、淡矿化度”概念的婴儿水，称其是经过高温杀菌、无菌生产线生产出来的，因此能保证婴幼儿的饮水安全。此外，该产品包装上还注明，此水中重金属等对人体有害的物质指标都低于国家标准。

富氧水的功效则更加“神奇”，部分商家在宣传富氧水时表示，当人体缺氧时会产生诸多不良后果，而饮用富氧水，能增加人体内的氧含量，进而起到一定保健作用，如抗疲劳、抗衰老等。

随着酵素被越来越多的人所接受，一些商家又推出了酵素气泡水。很多买家都被其

配料表中出现的232种植物所吸引，纷纷表示喝了这瓶水“就像喝下了一整个菜市场”，甚至有人说“元素周期表都没它全”。商家宣称，由于添加了酵素成分，这款水具有调节肠道、减肥、助眠等功效。

有收“智商税”之嫌

那么，这些“高端水”到底是物有所值还是“智商税”呢？

天津美中宜和儿保科医生陈雅琴在接受记者采访时介绍，过量摄入矿物质及盐的确会对婴幼儿身体造成影响，世界卫生组织推荐适合婴幼儿喂养的饮用水中：钠≤20毫克/升、硫酸盐≤200毫克/升、镁≤40毫克/升。

“不过，喝水不是婴幼儿获得微量元素的主要途径，主要还是靠饮食，所以即便水里含有某种微量元素，对其健康影响也不大。”陈雅琴说。

对于婴儿水强调的无菌，更是可以轻松实现——只要把水烧开就行。“自来水在进入千家万户前，会在自来水厂经过严格的净化和杀菌处理。”陈雅琴表示，如果有人担心自来水中含有氯气，可以在水烧开后，开盖再煮2至3分钟，这样自来水中的氯气就“跑”出去了。

“婴儿水没比自来水高端多少，宝妈们没必要花高价购买。”陈雅琴表示。

对于富氧水，天津科技大学理学院化学系讲师梅桢表示，靠喝水根本不可能为人体补氧。

“即便是通过加压等方式把氧气溶解到

水中并封装起来，待水瓶打开后，在压力的作用下，氧气就可能‘跑’走了。”梅桢质疑，就算水中溶解了部分氧气，但氧气也很难通过消化道黏膜被人体吸收，靠“喝”氧补氧显然不靠谱。

“除此之外，人处在含氧环境中会产生自由基，这也是造成人体衰老的主要原因之一。如果人体摄入的氧气多了，那么产生的自由基也就多了，反而会加速人体衰老。”梅桢认为，所谓的富氧水就是一种“智商税”。

酵素是日本人对酶的叫法，我国工业和信息化部发布的轻工行业标准《酵素产品分类导则》将酵素定义为：以动物、植物、菌类等为原料，添加或不添加辅料，经微生物发酵制得的含有特定生物活性成分的产品。

“其生物活性成分包含植物原料和微生物所提供的各种营养素和天然植物中的植物类功能性化学成分，以及发酵生成的一些活性物质，包括氨基酸、肽类、维生素等。”天津市第一中心医院营养科主任谭桂军介绍，酵素常被宣传具有减肥、抗癌、抗衰老等功效，但实际效果可能并不完全理想。

记者在某电商平台看到一款酵素气泡水，其酵素含量并不多，而且执行的产品标准是GB/T 10792，与大多数碳酸饮料的执行标准是一样的。“酵素只是这款水的一个卖点而已，酵素气泡水与普通水没有太大区别。”谭桂军表示。

据新华网

公安部日

前发布消息，截至8月12日，全国机动车保有量达4.08亿辆，其中汽车3.12亿辆；机动车驾驶人4.94亿人，其中汽车驾驶人4.56亿人。2022年上半年全国新注册登记机动车1657万辆，新领证驾驶人1103万人。

截至6月底，全国新能源汽车保有量达1001万辆，占汽车总量的3.23%。其中，纯电动汽车保有量810.4万辆，占新能源汽车总量的80.93%。

上半年新注册登记新能源汽车220.9万辆，与去年上半年新注册登记量相比增长100.26%，创历史新高。

据红网

全国机动车保有量四点零八亿辆，汽车三点一二亿辆

上半年新注册登记新能源汽车创历史新高