

让患者挺起“生命的脊梁”

——记衡阳市第一人民医院脊柱外科

■衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林 见习记者 李 曾

肩颈酸痛、无法伸直、四肢麻木,不要以为这是老年人的“专利”。现在,越来越多的年轻人每天坐在电脑前,不知不觉中悄悄地出现了脊椎病。临床统计,在中国 40 岁以下人群中,大约有 40% 的人患有各种脊柱疾病,特别是颈椎病和腰椎病,尤为常见。

对于年轻人来说,一旦出现脊柱疾病,应及时进行治疗,避免疾病恶化。作为衡阳市第一人民医院的新兴科室,脊柱外科秉承微创治疗的理念,积极为患者提供优质的医疗服务。

让颈椎脱位患者“重获新生”

“走路的感觉真好,谢谢你们让我重获新生!”出院时,48 岁的罗先生由衷地感激道。罗先生是衡南县人,在家劳作时不慎从高处摔伤,导致颈部疼痛、右上肢麻木伴活动受限,遂紧急送至衡阳市第一人民医院脊柱外科就诊。

结合相关检查,罗先生被诊断为颈 5 椎体脱位并颈椎继发性椎管狭窄、颈髓损伤。考虑到罗先生家境困难,脊柱外科副主任曹李华组织科室讨论后,决定为患者制定了个性化治疗方案,尽可能节省患者住院医疗费用。

为防止脊柱脱位加重,曹李华首先为罗先生行颅骨牵引手术,帮助稳定脊柱。手术时,曹李华带领手术团队为罗先生在全麻下行经颈前入路 C5 椎

体脱位复位、C5/6 椎间盘摘除、椎间植骨融合钢板螺钉内固定术(ACDF),手术过程有条不紊、一气呵成,术中出血极少。术后患者右上肢活动恢复自如,上肢麻木及颈部疼痛感消失,复查提示脱位的颈椎已完全复位,融合器及钢板螺钉位置良好,不到一周时间便顺利康复出院。

“目前国内开展的脊柱手术,我们科室基本都能开展。”曹李华介绍,颈椎手术是脊柱脊髓外科技术的制高点,常规的手术和操作稍有不慎极有可能手术效果不佳及导致严重的并发症。要取得好的手术效果,需要术者具有较高的操作技巧和手术经验。目前,该科对各类颈椎病均有优质的阶梯化、个性化的治疗方案,常规开展各类颈椎手术并取得良好临床效率,受到患者的一致好评。

解腰椎“狭路相逢”之急

近年来,衡阳市第一人民医院一直努力打造大骨科重点技术品牌,骨科技术不断与国内前沿技术接轨,向更精、更强、更专的方向发展。作为三大亚专科之一,脊柱外科的科研学术能力是大骨科综合实力的重要体现。

4 月 2 日,56 岁的刘阿姨将一面写着“医术精湛 妙手回春”的锦旗赠与科室,诉说着她满满的感激。“之前因为右下肢剧烈疼痛,不能正常行走和

躺下,将近 20 天没有正常人睡,还好遇到了你们,解决了困扰我的难题。”刘阿姨说道。

刘阿姨来自衡南县,4 个多月前右下肢出现放射性胀痛,而后自觉疼痛加重,行走非常困难,通过爱人的扶助才能勉强行走,不能平卧,只能趴在床边眯一会。经自行休息及中医治疗后疼痛无缓解,为求进一步治疗,于 3 月 21 日入住衡阳市第一人民医院脊柱外科。

经一系列检查,该患者诊断为腰 4/5、腰 5/骶 1 椎间盘突出并椎



患者送锦旗致谢。

管狭窄,术前,骨科主任廖红波带领脊柱外科团队通过讨论,制定了详细的手术方案,认为行 UBE 手术创伤小,术后能快速康复,适合患者。3 月 22 日,在廖红波的指导下,曹李华与住院医师李文波为患者行 UBE 微创手术,手术在水介质中操作,视野更加清晰,且特殊器械可保持顺畅出水,轻松地摘除了突出的椎间盘组织,松解了受压的神经根。术后当天患者疼痛明显缓解,终于能平躺着进入梦乡。术后第 2 天,即可下地正常行走,没几天便恢复出院。

据了解,该科于 2020 年开始开展此项

手术,目前已成功开展数十例,患者反应效果很好。UBE 技术即单侧双通道内镜技术,采取单边入路双侧减压,两个小切口就能完成对椎管两侧的充分减压,且手术在内镜直视下操作,视野范围大、手术灵活,配合传统开放手术技术,大大提升了手术安全性及操作效率,缩短了手术时间。同时因为其创伤小,对肌肉损伤较小、透视少,从而减少了患者的卧床及恢复时间,并发症少。UBE 技术已成为腰椎间盘突出症、腰椎滑脱及腰椎椎管狭窄症手术治疗的重要选择。

以人才强学科打造卓越团队

高素质的人才队伍培养、完善的人才梯队建设,使得脊柱外科成为衡阳市第一人民医院的新兴科室,团队中每个成员都成长很快。一方面,科室高年资医生积极发挥传帮带作用,通过临床实践、集中学习、查房讨论疑难病例等方式,将医疗经验和技巧、相关前沿专业技术及相关研究进展传授给年轻医生,提升团队的整体能力。另一方面,科室定期安排成员赴国内知名脊柱外科中心进修学习,同时邀请外地专家来院授课、会诊、手术,不断提升科室的核心竞争力。

目前,该科以脊柱微创治疗为特色,能熟练开展胸、腰椎病理性骨折经皮椎体成形术(PVP)及后凸成形术(PKP),全脊柱

内镜手术,各类脊柱骨折开放复位内固定及经皮内固定手术、颈、胸及腰椎管内肿瘤摘除手术、颈、腰椎间盘突出症及椎管狭窄症手术、腰椎滑脱症手术等。科室坚持以“精准诊断、微创治疗”的发展理念,紧跟学科发展动态,逐步开展脊柱脊髓相关疾病的各类微创及组合微创技术,更好服务广大患者。

未来,该科将做到预防与治疗两手抓,一方面通过新媒体平台科普退行性疾病,提醒市民日常生活中的注意事项,做到早预防、早发现、早治疗;另一方面,该科将精心打造脊柱微创团队,不断引进新技术与国际先进设备,秉承手术更精准更微创、患者更安全的管理理念,让患者挺起“生命的脊梁”。



手术过程有条不紊。



专业团队操刀。