

勇立潮头 守护百姓皮肤健康

——记衡阳市第一人民医院皮肤科

■文/图 衡阳晚报全媒体记者 朱嘉林 见习记者 李曾

“内调 + 外治”，还患者干净脸蛋

“通过这里的系列治疗，脸上的痘痘基本上都没有了，人也自信了，超开心！”20岁的小星是个湖南妹子，平时无辣不欢，重口味的饮食加之作息不规律，脸上开始冒痘，后在化妆品的刺激下发展至全脸，这让她变得有点自卑，甚至不敢参与社交活动。为了治好自己脸上的痘痘，小星在网上买了不少祛痘产品，结果非但没有减少，还进一步加重。今年3月，小星在同学的推荐下来到市第一人民医院皮肤科就诊。

了解到小星的皮肤状况后，刘文祺为其制定了个性化的治疗方案，第一个阶段给予抗感染药物和局部面部修复。一段时间后，小星脸上的痘痘不见了，皮肤变得光滑，肤色亮白了。“看到她皮肤变好的同时，整个人的状态也提升了不少，心里很有成就感。考虑患者需求，我们下阶段会给予光子嫩肤，祛除脸上的痘印和痘坑。”刘文祺介绍道。

和小星一样，18岁的男生小张脸上经常长一些痘痘，闲着没事便喜欢去挤，有时痘痘破得比较严重，他也没有太重视，用纸巾擦一下便不去管了。一段时间后，小张发现自己之前挤破痘痘的地方，出现了一些奇怪的白斑，到了市第一人民医院检查后才知道，原来自己竟然患上了白癜风。

“白癜风作为一种色素脱失性皮肤病，外伤是常见的诱因之一。”接诊时，刘文祺告诉小张，痘痘虽小，但是挤破它对皮肤也造成了伤害，用手挤破痘痘的过程中，有可能会使人体的机体受到刺激，导致皮肤局部毛细血管发生变化，造成皮肤局部组织的免疫异常，形成同形反应，引发创伤性白癜风。

为了帮助小张重拾信心，刘文祺一方面进行抗炎调节免疫、补充维生素和中药调理等内调，另一方面予以准分子激光治疗。三个月后，小张脸上的白斑基本恢复正常，后续将进一步巩固，以确保病灶完全清除。

“想要远离白癜风，预防比治疗更重要！”刘文祺提醒，日常生活中，要规律作息，按时就寝；调节精神，稳定情绪；注意清洁，不抓挠；内外调理，科学祛痘；适当运动，增强免疫。一旦发现有白癜风的症状，需要及时去专业的医院进行诊断和治疗。

“中药 + 西医”，治疗顽疾有妙招

在许多人看来，皮肤疾病不算大病，但对皮肤病患者而言，往往会因受迁延不愈的病情折磨而痛苦不堪，常见皮肤病有湿疹、银屑病、荨麻疹和白癜风等，甚至还有造成生命危险的急、危、重皮肤病，都不容小视。幸运的是，近年来随着医学发展，衡阳市第一人民医院皮肤科诊疗技术不断取得进步。

衡南县的王爷爷今年60多岁，被银屑病困扰了近20年。接诊时，刘文祺看到王爷爷皮肤呈片状、癣块儿，起银白色鳞屑，全身通红，平时奇痒难耐，坐立不安，十分痛苦。这些年，王爷爷由于大量脱屑，皮肤营养物质的严重丢失，不仅免疫力低，每隔一段时间就会发烧，

皮肤是人体最大的器官，患了皮肤病，严重影响人们的生活质量。倾听、查体、提问……在衡阳市第一人民医院皮肤科主任刘文祺的门诊办公室内，面对每一位患者，她都仔细询问、细心诊断，并用浅显易懂的语言对病情进行讲解，使患者对下一步治疗做到有备有序、心中不慌。

作为衡阳市成立最早的皮肤病与性病专科之一，衡阳市第一人民医院皮肤科一直紧跟时代步伐，创造了一系列高效治疗各种皮肤病的特色治疗新方法，对常见病、多发病的诊断与治疗有独到之处，为众多皮肤病患者解除了病痛，带去了福音。



皮肤科主任刘文祺坐诊中。



308 准分子激光治疗。



二氧化碳激光治疗皮肤赘生物。

还总是没力气，平时只能干些轻活。

“别担心，这病能治好！”询问患者病史及完善相关检查后，刘文祺为其制定了详细的治疗方案，经过服中药、生物制剂等治疗方式，住院一段时间后，患者病情明显缓解，全身斑块逐渐消退，皮肤通红的现象得到改善，也不再浑身瘙痒和发烧了。同时，考虑到患者经济条件困难，该科还为其争取到当地医保补助，这让王爷爷很是感激。

和王爷爷的“痒”不同，50多岁夏大伯的特性性皮炎所带来的“痒”更为严重，发起病来痒得晚上无法睡觉，全身抓得鲜血淋漓，无数次游走在崩溃的边缘。由于夏大伯患有肝硬化，很多西药都不能服用，于是刘文祺给予特定的生物制剂进行治疗，一周后皮肤瘙痒症状得到明显改善，现已恢复正常。

“像银屑病、特性性皮炎都属于炎症性皮肤病，当炎症聚集越多时，就能引起全身炎症的改变，治疗难度就会加大，因此，银屑病还是要早发现、早治疗。”刘文祺介绍，现在治疗手段越来越高效便捷，炎症性皮肤病可以采用生物制剂手段治疗，具有起效速度快、疗效维持长、安全性高和使用方便简单的优势，患者使用后，几天就能见效。刘文祺提醒，发现皮肤出现问题时，一定要及时就诊，对疾病正确认识、科学管理和规范治疗才能尽早恢复，切勿病急乱投医。

“专业 + 创新”，守护健康不停歇

据介绍，衡阳市第一人民医院皮肤科配备有专门治疗室和皮肤科病房，拥有专科医生及护理人员，医疗设施齐全，拥有YAG激光治疗机、多功能光量子机、红蓝光光子治疗仪等多种国内先进检查治疗仪器。

近年来，该科充分吸收现代医学最新科技进展，勇于大胆创新，创造了一系列高效治疗各种皮肤病的特色治疗新方法，对常见病、多发病、疑难病的诊断与治疗有独到之处，尤其是在各类顽固性皮炎湿疹、瘙痒症、银屑病、荨麻疹、脱发、白癜风、带状疱疹、痤疮等有较好的疗效，为诸多患者解除了身心的痛苦，并在疾病的诊断与治疗上积累了大量的临床资料，获得了丰富的经验，深受患者赞誉。为满足患者诊疗需求，该科还定期邀请中南大学湘雅医院皮肤科专家会诊，衡阳以及周边县区的患者足不出市就能享受国家知名专家诊疗的服务。

今年5月，衡阳市第一人民医院通过高层次人才引进蒋志洪博士为皮肤科学科带头人。据了解，蒋志洪从事皮肤科临床工作30余年，紧跟国内外皮肤科医疗前沿，具有丰富的临床工作经验，在全国医学核心期刊及省级医学刊物发表《美容手术学的教学体会》《中医美容学的教学体会》等20余篇论文。“医学美容在日常生活中越来越普遍，为了满足市民的美丽需求，我们接下来会把医美项目日常化，开展祛斑、水光针、玻尿酸及肉毒素注射等年轻女孩喜欢的美容项目。”蒋志洪表示。

坚守为民初心，守护百姓健康。衡阳市第一人民医院皮肤科始终坚持“一切为了患者”的理念，以规范促进发展、以质量提升内涵，努力回归医疗本质，脚踏实地地做事，努力钻研业务，积极引进新技术，为广大老百姓的皮肤健康保驾护航。