

炎炎夏日，一起去体验水之乐吧！

■衡阳晚报全媒体记者 莫雄飞 整理

炎炎夏日，烈日暴晒。想要逃离城市的高温，你需要与清爽之水来一次“亲密接触”。去溪水中漂流，与朋友们酣畅淋漓地打一场水战；去水上乐园嬉戏，体验各种刺激的水上游戏……本期文旅周刊，特为您整理了衡阳周边部分与水有关的消凉避暑好去处，让你尽情享受清凉一夏。



游客打卡常宁塔山瑶族乡。

常宁塔山瑶族乡

塔山瑶族乡，衡阳市唯一的少数民族乡。这里有万余亩生态有机茶园、延绵不绝的竹海、头顶蓝天的天堂山、僻静幽深的东江峡谷、滩险流急的西江漂流……

东江峡谷，位于塔山瑶族乡东江村与西江村之间的一条自然险峻山谷，平均海拔800多米，森林覆盖率达85%，可谓天然氧吧。

幽深的峡谷间怪石比比皆是，清澈的泉水与石

头碰撞发出悦耳的响声。峡谷两岸山高林密，溪流曲折险要，溪水清澈湍急。东江峡谷瀑布一年四季水流不断，落差300余米，沿途有大小瀑布18个。

清澈的山泉水围绕着山谷，在峡谷里日夜不息地奔流，在西江村与西江河汇集，形成了另一个玩水胜地——西江漂流。

西江漂流全长10公里，有一眼望不到头的超长河道。来自山间的山泉水让整个漂流季拥有了充足的水源，原生态的河道构成了绝佳的漂流环境，河流整体落差100多米，有急流险滩、湖面深潭、浪花翻滚、惊涛拍岸、浪遏飞舟……需要众人合力划桨，迎接挑战。

(通讯员 钱辉)

衡阳县龙王峡漂流

龙王峡在衡阳县金兰镇龙王洞、石荷岭一带。2011年，龙王峡漂流正式开漂。漂流全程3.8公里，落差172米，共有18弯，是集勇士漂、探险漂、回旋漂、舒适漂和观光漂为一体，能感受多种不同体验。

衡东湘·江南温泉度假村

沿着凤凰山脉，梯田与风车交相辉映，唯美的田园风光让人沉醉。驾车直达目的地，邂逅湘·江南的灵山秀水，遇见不一样的风景和情怀。

走进小桥流水的诗情画意中，44个各类温泉汤池散落在林间，犹如颗颗宝石斑斓多彩，似粒粒翡翠晶莹剔透。三伏为一年中最热的时候，正是“冬

病夏治”的好时节。此时泡温泉，既能祛除积寒，又能为秋冬贮藏阳气，冬至时不易被酷暑所伤。

超大水上乐园放肆嗨玩，欢乐水世界——孩子们的乐园，齐全的水上设备，刺激嗨不停。陪孩子来这里嬉戏打闹，享受最欢乐的亲子时光！

无边视野配上无边际泳池，除了有肌肤触感上的清凉舒服，碧水与蓝天的撞色清新似薄荷揉碎，也是浑然天成的“网红拍照打卡点”，只需身着一身裙装，就能肆意凹造型。

(通讯员 颜伶俐)

衡阳玛雅海滩水公园

衡阳玛雅海滩水公园，以“创想”为根基，融入欢乐谷的欢乐基因，是一座集都市娱乐、休闲度假、文化体验等业态为一体的水主题乐园，地址为衡阳市石鼓区后街路。

园区以鲜明的玛雅主题风格、丰富的演艺和节庆活动为特色，打造一个覆盖全年龄段、全天候

闹、日夜可嗨的家庭都市娱乐度假区，全方位满足现代家庭对游玩的高品质需求。

园区设置冒险者港湾、丛林秘境、失落之城、恰克古域4大主题分区，坐拥30余项水上休闲娱乐项目、30多处人文景观以及15项明星趣浪设备。

区别于衡阳地区以往的水主题乐园，衡阳玛雅海滩水公园特别之处在于拥有15台(套)前所未有的华中大型明星趣浪设备，为游客带来全龄沉浸的酷爽体验。

(通讯员 米若)

雁峰区南湖水上乐园

在这里，可以在阳光和海浪中享受地中海式的浪漫与温情，在水上娱乐中体验冒险，在水中感受亲近与欢乐。丰富多彩的水域景观与现代游乐设施度假项目激情碰撞，让人体验到现代主题水上乐园的激情。

南湖水上乐园位于雁峰区南湖公园内，乐园引进国际先进的园内水处理系统和臭氧水循环处理系统，不仅能够使水质完全符合国家质检部门的要

衡阳县西渡游泳馆

眼下，随着气温不断飙升，衡阳县西渡游泳馆成为越来越多市民“避暑”的好去处。

进入水面3000平方米的游泳馆，水温、余氯、PH值等数值日常水质检测公示信息张贴在泳池入口处。馆内池水清澈透亮，救生员密切注视着泳池的情况，许多市民正在游泳池里快乐地嬉戏。

祁东温泉水上世界

“祁东温泉水上世界”是祁东县第一家地下自然泉水游泳娱乐健身场馆，游泳馆全部使用地下活泉水，据检测泉水含有益于人体健康的矿物质和微量元素。

祁东温泉水上世界水质优、环境美、交通便

耒阳爪哇水上乐园

耒阳爪哇水上乐园始建于2019年，是耒阳首家东南亚风格“海洋文化”主题大型水上乐园，园内共有13大玩水项目，拥有多座滑道、大型海啸造浪、激情魔幻漂流、儿童戏水专区。该园位于耒阳市三架街道办事处双泉村，占地面积5万平方

米，更能在不刺激眼睛和皮肤的情况下，消灭水中细菌，使园内用水变得更纯净安全。

南湖水上乐园游乐项目众多，有急驰竞赛、垂直极限、合家欢组合滑道、超极造浪池、漂流河、宝贝池、夏威夷水城……到处洋溢着尖叫声、浪花声、水流声，奏成了一首欢乐的夏日之歌！

园区配备专业水上急救团队，所有救生员都经过国际水上乐园协会通用标准的救生员专业知识和考核，还设有专业医疗急救站，配有专业的救生器械并有医生值班。

(文/全媒体记者 莫雄飞 图/阳冬发)

“天气太热，老在家吹空调不好，让孩子学一下游泳也蛮好的。”市民刘东介绍，连日高温天气，自己和许多市民一样选择到游泳馆避暑，为了让小孩掌握游泳技巧，自己还给孩子报了儿童游泳学习班。

随着游泳人群增多，游泳馆的工作人员建议市民选择错峰游泳，保证游泳池内人数在合理数量，也提醒广大市民，遵守文明游泳规则，在游泳前通过强行淋浴和泡脚池，消除身上的汗液和细菌。游泳过程中讲究个人卫生，以保障水质清洁。

(通讯员 刘欣荣)

利、设施齐全、安保措施完备，非常适合游泳爱好者游泳健身和青少年儿童暑期游泳培训。

为让中小學生积极开展户外游泳健身活动，提高学生的身体素质、生存能力和应急能力，培养孩子吃苦耐劳的精神，从源头上遏制学生溺水事件的发生。祁东温泉水上世界特别让利推出学生与亲子游玩套餐活动，让你畅玩整个夏季。

(文/全媒体记者 莫雄飞 图/通讯员 彭礼)

米。以“海洋文化”为主题，融合夏日风情与高科技水上游乐项目，实现了冒险体验与健康理念的完美结合，深受人们的喜爱。

如果你喜欢追求刺激和冒险，那么可以约上三五好友，一起去大喇叭、眼镜王蛇、大回环、高速滑梯等项目中体验刺激的快感。如果你玩累了，还可以躺在皮筏上，在漂流河中悠闲前进，享受另一番清凉与宁静。

(全媒体记者 莫雄飞)



南湖水上乐园。



儿童在西渡游泳馆内戏水。



祁东温泉水上世界。



耒阳爪哇水上乐园。



衡阳县龙王峡漂流。



衡东湘·江南温泉度假村。



衡阳玛雅海滩水公园。