控烟知识进校园　护航青春助成长

我市开展第35个世界无烟日主题宣传活动

衡阳晚报讯　（见习记者　李曾） 今年的5月31日是第35个世界无烟日，为加强控烟科普宣传，倡导树立正确的健康行为和生活方式，当天上午，衡阳市爱卫办、衡阳市文明办联合衡阳市疾控中心，组织珠晖区爱卫办、珠晖区疾控中心、酃湖乡卫生院和志愿服务队走进衡阳师范学院，开展以“烟草威胁环境”为主题的宣传活动。

活动分现场宣传和健康讲座两个环节。活动现场气氛热烈，现场师生踊跃参与，工作人员通过悬挂横幅，摆放展板，张贴海报，播放控烟宣传视频、音频，发放控烟宣传资料等形式向在场师生们宣传控烟、戒烟知识，让大家全面直观地了解烟草对人类和环境所造成的危害，以及控烟、禁烟对保护身体健康的重要性，倡导大家养成文明健康的生活方式，远离烟草，创造绿色无烟环境。同时，现场还设立了戒烟义诊咨询台，接受在场师生咨询，指导吸烟人群如何快速有效戒烟。据统计，当天共发放各类宣传品1000余份，摆放控烟宣传展板等20余块，发放控烟标志口罩500多个，家庭医生现场签约300多人。



科普讲座现场。

在随后进行的健康知识讲座中，市疾控中心健康教育专家罗爱武从“认识烟草危害”“电子烟的秘密”“吸烟更容易感染新冠病毒”“创建无烟校园的好处”“如何创建无烟校园”五个方面进行了控烟科普，进一步加深了师生对烟草危害的认识，提高了控烟禁烟意识，促进师生积极主动地参与到无烟校园创建中来，共同营造清洁、健康、无烟的校园环境。

“通过此次活动，我们更加深刻认识到烟草对健康造成的损害，以及创建无烟校园的好处、步骤以及需要每一位师生共同参与的职责。在今后的生活中，我们会积极传播此次活动中的内容，让身边的亲人和朋友认识吸烟的危害，自觉远离烟草。”衡阳师范学院信息与计算科学专业学生黄可欣坚定地说道。

衡阳市卫健委爱卫科科长唐秋贵表示，控烟行动是健康衡阳建设的重要内容，衡阳市按照国、省控烟工作有关要求和工作部署，积极推进“无烟青春　健康同行”高校控烟巡展活动，并取得了良好的效果。下一步，衡阳市将持续推进无烟党政机关、无烟学校、无烟医疗卫生机构、无烟家庭等无烟环境建设，开展成人烟草流行监测工作，积极营造无烟环境，共建共享健康生活。



宣传活动现场。



开展免费体检。

乡村学校眼健康的“睛”彩课

衡阳晚报讯　（全媒体记者　朱嘉林　通讯员　何晓晓） “小朋友们，你们知道吗？少年儿童眼睛近视，常见早期症状有这些：一是看远处时视线模糊，二是看远处时经常眯眼，三是写作业时眼睛贴得很近，四是频繁眨眼……”5月30日下午，一堂堂别开生面的少年儿童近视防控与防范纠正课，在祁东县鸟江镇丁字中小学校分年级分班级陆续铺开，多媒体宣教电子屏显示着小朋友喜爱的视力保护动漫画面，偶尔穿插进行的眼保护趣味有奖竞答，赢来了阵阵掌声。

当天，祁东县卫生健康局党委组织该县卫生健康系统社会组织联合党支部、张博士青少年近视防控门诊、驻大成村工作队，深入到鸟江镇丁字中小学校，开展“关注普遍眼健康、共筑‘睛’彩大健康”我为群众办实事活动，让全校近300名师生、家长受益。

此次活动在当地村“两委”干部和学校老师的精心组织下，16个医务人员和卫健工作者科学有序地为学生开展视力筛查，进行视力屈光发育建档，在教室举办学生、老师、家长近视防控科普知识讲座，发放“近视早发现早预防”等宣教资料，有效引导学生珍视眼睛、保护视力、防范近视。



知识讲座。



视力筛查。

大成村村民屈喜丽和在校读书的女儿一起参加完活动，还饶有兴趣地向主治医师、祁东县张博士青少年近视防控门诊负责人张典元咨询。小女孩感慨地说：“现在，我知道眼睛发育有两个快速阶段了，也清楚多长时间要做一次视力检查了。”屈喜丽表示：“家长在子女防控近视方面起着举足轻重的作用，这堂课对我们家长启发教育很大。”

据学校负责人介绍，丁字中小学校地处祁东县东部偏远的乡村，距县城25公里，属一所完全中小学，学生年龄越大近视发生率越高。学校依托全国学生体质健康系统，每年在春季和秋季分别报送一次学生视力监测数据，现已与该县教育局和卫健局有关方面协作，对所有学生全面开展视力筛查，让明亮的眼睛永远属于广大青少年学生。

石鼓区疾控中心开展“世界无烟日”主题宣传活动

衡阳晚报讯　（通讯员　朱琳） 为加强控烟科普宣传，助力健康素养水平提升，5月31日上午，石鼓区疾控中心开展了主题为“烟草威胁环境　给戒烟多一个理由”宣传活动。

活动现场，石鼓区疾控中心党支部组织党员志愿者，通过LED屏宣传语，发放折页、手册和海报，健康咨询等多种形式向过往居民科普烟草对环境的危害、戒烟的好处等知识，呼吁居民远离烟草，不在公共场所吸烟，倡导公众践行文明健康绿色环保的生活方式。此次宣传活动共计发放宣传材料200余份、宣传品100余份、接受现场咨询50余人次。

据悉，围绕此次宣传主题，石鼓区疾控中心还会充分利用宣传栏、宣传画、宣传单以及各类电子屏等方式进一步开展宣传。