

这种约会没有约束。率性,随意。不担心说错话,不用怕有隔墙耳,不用提防谁。想怎样说,可以口无遮拦,信口开河,充分发挥。且看——

“不期约”

■蒋勋功

比我少,我不比你多,一杯杯来。
聊到高兴处,笑声一片。
争执时,面红脖子粗。
无拘无束,放荡形骸。
彻底的放松,无尽的释放。
这种请客,叫“不期约”。
就是事先没有计划,随时起意,一约就来。

这种约会没有虚伪。请是真心,来是真意,没有猜忌,没有隔阂。不用担心谁陪谁,谁先谁后,谁大谁小,谁高谁低。也没有任何目的。这种约会没有约束,率性、随意。不担心说错话,不用怕有隔墙耳,不用提防谁。想怎样说,可以口无遮拦,信口开河,充分发挥。想吃嘛吃嘛,想怎么吃就怎么吃。用不着装斯文、假客气,不为繁文缛节所忧。

这种约会没有负担。不欠谁的情,不亏谁的理。放心喝,放心吃,没有任何后顾之忧。吃过了,喝过了,嘴巴一抹,就可以走人,甚至有可能连谢谢都忘记说,也不会有人计较。

不期约,为真率。
会有,难得。
这世上,有人很注重计划,很在乎盘算。

比如,人生规划。要干什么,干到怎样,怎样干。谋划成名成家,设想当老板“放飞梦想”,要赚个亿元级以上,上大学非清华不去,等等。

没错。一个人要有理想,要励志。可想想看,真正的人生又有多少是完全规划出来的?理想很丰满,规划很具体,而现实很骨感,会有如此简单?每年高考,总有一些山沟里的孩子条件很差,可能从来不知道外面的世界有多精彩,可一

鸣惊人,考出出乎意料之外的高分。而有些不惜血本的往往名落孙山。齐白石本是一个木匠,却成为一代画家巨匠,名垂青史。有些人的成功往往不在计划之中,这叫无心插柳柳成荫,人算不如天算。因为这世事难料,计划不如变化。不期约,或许就此改变了人生。

比如,有人喜欢旅游。总在策划着,比较着,打听着,却总难如意,难以成行。即便是去了,因为是计划之内的,也难以称心。不去后悔,去了更后悔。而如果有一天来一场说走就走的旅游,那有可能收获意外的惊喜。喜出望外,因为压根没想到。不期约,成就的旅游,看到了想象之外的风景。

比如,有人请客。左计划右安排,很早之前就要预通知,到时还要提醒,确定人数。就餐要排位置,谁和谁一桌,这一桌谁坐主位,谁是主陪,上什么酒水,上什么菜,冷菜热菜,荤素搭配什么的。到吃的时候,更有讲究,谁起杯敬酒,谁夹第一道菜,谁先吃,名堂多了去。那餐饭吃的人累心累,根本不是享受。而随便吃,如期约却快哉悠哉、大快朵颐。

比如,有人习惯把日程排得满满的,计划点水不漏。而有时候一个意外不期而至,会把你的如意算盘击得稀里哗啦。而这时候有可能会发现,因为意外却收获了意外,使你明白有时候生活原来还可能这样。不期约,给你打开了另外一扇窗。

这人哪,要计算,不能计较。要明白,不能刁钻。要随意,不能随便。

人生亦如此,多少的弯路,就藏着出路。

有时候,出路就在“不期约”。

心语杂谈

控制欲较强的我们,总是喜欢先入为主,包括对环境的认知、事物的喜好、方法的选择等,一不小心就让年龄的差距变成了心理的代沟。且看——

“和谐”青春与孩子共创

■曾 红



和谐,百度释义:和睦谐顺;互相配合、协调。中国古代起对于和谐的理念更偏向于“和而不同”。

新年伊始,我许下了一个小小的心愿——“和谐”,从我和我孩的青春期开始。

常常听人说,青春期就是叛逆期,共存着看不懂的家长 and 想不通的孩子。做母亲的我,也正式和我的孩子进入这不可避免的、他的青春期……

也曾和大家一样,困惑于一向乖巧的孩子怎么了?小时候不是这样的呀?!然后是手足无措去疾言厉色、穷追猛打……

不过还好,现在我已经从最初的大吼大叫,到现在的尽可能和颜悦色。我认为,反正吼叫也无效,甚至有反作用可能。

是啊,这是自己的孩子啊,而我则是骨肉相连“逃不掉”的妈,既生之,当必管之。这管还得有水平、有分寸,方法不对口则无用,分寸不把握则还可能物极必反,那更可怕!初为人母,毫无经验可言;望子成龙,实属常人之心;不时强装的“淡定”,其实也是不知所措的表现。可既然当初决定了为人母,此刻唯有硬着头皮上了。

看铺天盖地、形式多样的育儿经,环境、个体、对象等都大不同的情况下,怎敢拿来主义?我选择了在边做边学中与孩子共处,毕竟孩子这必经阶段既属于他,也属于我们家长。我把孩子青春期所谓的叛逆,理解为他面对分叉口时因选择思考而产生的焦虑。

控制欲较强的我们,总是喜欢先入为主,包括对环境的认知、事物的喜好、方法的选择等,一不小心就让年龄的差距变成了心理的代沟。因为忽略了,我们认为最理想的未必是孩子觉得最舒服的。

想要变得更好的我,开始尝试对孩子细观察、多聆听、换位思考。

我开始认真思考孩子表现里的点点滴滴。孩子虽不是天生学霸但也有一颗积极向上的心。多门功课只要是作业就尽力没有去拖欠,解不出的题总要想办法完成;考前的复习规划、考后的错题解析和进退变化,孩子总会快我一步;想和小伙伴约起来,可一想到需要分摊的时间又犹豫不决……既然孩子自知,又何必多言?就要配合他找到能帮上忙的人和物,提醒他可能不利的方式和情绪。

我开始反思自己应当怎么去做。当今环境中,存同求异以彰显更个性的自我价值更适宜时代。孩子在成长的过程中,也会遇到很多这样那样的困惑,包括与人相处、问题处理、方向选择等,可别让孩子的求助演变成被迎头泼冷水。不希望莫名被拿出来与他人比较,而往往被忽略自家孩的长处;误将别样“激励”当威胁,父母脱口而出的话可能成为孩子内心一辈子的在意;父母催不催和孩子干不干是没有关系的。考的不好其实孩子自己知道,不想再被家长的批评重复,尽管进步自己也知道,却希望家长多关注……既然孩子坦言,又何必多虑,陪伴他经历所有的乐与痛,共同发掘已知的新意和探索未知的乐趣。

我和我孩子的爱是相互的,“和谐”也是共同的心愿!希望我们从不同的角度听到彼此不同的心声,然后理解、反思、获得,然后彼此成就那个更好的自己!

假如人生不曾相逢,我不过是浩渺天地的一粒微尘,湮没在茫茫人海中,依旧是那个为了生活,日夜奔波劳碌的我。只因为遇见了你,我的生命才有了美丽的传奇。且看——

因缘遇你,是我生命传奇

■高 寒



无语,痛到泪流。假如人生不曾相逢,我不过是浩渺天地的一粒微尘,湮没在茫茫人海中,依旧是那个为了生活,日夜奔波劳碌的我。只因为遇见了你,我的生命才有了美丽的传奇。

是你给了我激情,给了我梦想,将彼此擘画成一程山水的风景。人到中年,寻求一份平和与坦然。多么刻骨的爱恋,多么美丽的情缘。相信缘分,就是一切听从命运。人,不是为自己活着,很多时候是为别人活着。每个人,都背负着各自不同的责任。尘世迷离,我们常常在烟雨红尘里迷失了自己,旅途越长,行囊越多,而内心却越来越寂寞。

这世间,最动人的美莫过于缘。滚滚红尘,能够回眸,能够擦肩,这都是前世沉淀的因缘。相识不易,相知更难,要用一颗感恩的心去珍惜,去惜缘。林下相逢,不问因果,感恩遇见,感动着一路相携的温暖。那些快乐时光,那些美好的过往,总是在心中荡漾,轻轻地捡拾,好好地珍藏。于红尘深处,共舞天长地久。感谢有你的每一天,我的生活才是阳光灿烂;感谢有你的每一个季节,无论花开花落,都有温暖相伴。

走进心里的人是天赐的,这牵肠挂肚的朝朝暮暮,天长地久的陪伴,何尝不是一场人生幸事。情到深处人孤独,爱到

如果我们不提前控制与预判,老是认为自己还有的是时间,那么,等到一切都成为非你预想的既定事实时,你还来得及吗?且看——

丢掉“我还来得及”吧

■彭明凯

然而,在我自我感觉良好的过程中,岁月不知不觉从身边流逝。如今,当我再翻开书籍报刊时,看到的作者几乎都比自己年龄小,而著述和成果却都远远于我之上。我不由猛然一惊,仿佛从一场大梦中惊醒过来:自己这许多年来不仅没有赶上别人,反而被远远地抛在了后面……

我终于认识到年龄是优势,也是本钱。然而,如果我们躺在“我还年轻,我还来得及”那句话上沾沾自喜的话,容易变为懒惰的托辞,从而成为人生奋斗途中沉重的包袱。

花谢了,不一定有再开的时候,花期

对每一个人生都只有一季。不要以为什么都还来得及,时间永远不会倒退,变数和意外也永远是你无法预料的。如果我们不提前控制与预判,老是认为自己还有的是时间,那么,等到一切都成为非你预想的既定事实时,你还来得及吗?

而且,事后控制不如事中控制,事中控制不如事前控制。可惜许多人并未能体会到这一点,都以为还来得及,但得到的结果往往更多的是亡羊补牢,为时已晚。

每一个今天都是为明天作准备的,所以说,奋斗就在当下,我们千万不要说一切都还来得及!

从上初中起,我就开始在报刊零星星星地发表一些习作,于是我便立志今生要当一名作家。平时,每当我阅读的时候,首先留意的就是作者的简介,其中又特别关注作者的年龄和他(她)的成果。以前,当我看到年龄比我大的作者,即使他(她)的成果甚为辉煌,我也不会特别的紧张,总认为凭自己几年的努力一定会赶上或超过他(她)。当然,那时由于自己年龄小,看到的作者几乎比自己年龄都要大,哪怕是大一点点,也总觉得自己占据着年龄的优势。

“别怕,别怕,我还来得及。”我常常以此自己安慰自己。