



(上接 09 版)

3. 无偿献血者两次献血的间隔期不少于多长时间? ()

A.2 个月
B.4 个月
C.6 个月
D.10 个月

4.“适量献血”是指每人每次献血多少毫升? ()

A 小于 200 毫升
B 200—400 毫升
C 500—600 毫升
D 600—800 毫升

5.通过粪便管理、使用卫生厕所、粪便无害化处理等措施,可以有效控制下列哪一种疾病的流行? ()

A 痢疾
B 乙肝
C 疟疾
D 麻疹

6. 您认为消除室内空气污染最有效的方法是()

A 经常开窗通风
B 使用空调
C 喷洒空气清新剂
D 不知道

7.出现下列哪些情况,应警惕结核病的发生? ()

A 咽喉痛、头痛
B 咳嗽、咳痰 2 周以上
C 高热
D 胸闷

8.午后发热、面颊潮红、盗汗等通常是什么疾病的可疑症状? ()

A 肺癌
B 肺结核
C 肝癌
D 食管癌

9.接种疫苗主要能预防哪类疾病? ()

A 传染病
B 慢性病
C 营养不良
D 遗传性疾病

10.为避免将疾病传播给他人,艾滋病、乙肝、丙肝患者应注意些什么? ()

A 不与他人握手拥抱
B 不与他人共用电话机、餐饮具
C 不与他人共用剃须刀、牙刷、盥洗用品
D 不到公共浴室洗澡

11.下面哪种途径不会传播艾滋病? ()

A 母婴传播
B 蚊虫叮咬
C 输血
D 性行为

12.常见的呼吸道传染病有()

A 肺结核、流感、流脑
B 手足口病、乙脑、疟疾
C 甲肝、乙肝、丙肝
D 气管炎、肺气肿、尘肺

13.苍蝇、蚊子、蟑螂、老鼠会传播疾病,以下配对错误的是()。

A 苍蝇——痢疾
B 蚊子——疟疾
C 蟑螂——丝虫病
D 老鼠——鼠疫

14.“四害”是指()。

A 苍蝇、蚊子、蟑螂、老鼠
B 苍蝇、蚊子、老鼠、跳蚤
C 老鼠、蟑螂、蚊子、白蚁
D 蚊子、老鼠、跳蚤、臭虫

15.苍蝇可传播哪些疾病? ()

A 霍乱、伤寒、细菌性痢疾
B 乙脑、登革热
C 水痘、麻疹、结核病
D 鼠疫、流行性出血热、钩端螺旋体病

16.乙脑是由哪种昆虫传播的? ()

A 苍蝇
B 蚊子
C 蟑螂
D 蚂蚁

17. 下列哪种动物能传播肠道传染病? ()

A 蚊子
B 蟑螂

C 老鼠
D 跳蚤

18. 以下哪种疾病不是由动物传播的()。

A 高致病性禽流感
B 哮喘
C 狂犬病
D 鼠疫

19.被动物咬伤或抓伤后的正确处理方法及顺序? ()

A 立即冲洗伤口——包扎伤口——及时注射狂犬疫苗
B 立即注射狂犬疫苗——及时冲洗伤口——包扎伤口
C 用唾液涂抹伤口——及时注射狂犬疫苗——包扎伤口
D 立即冲洗伤口——立即就医——及时注射狂犬疫苗

20.下列传染病中,病死率最高的是()

A 乙肝
B 狂犬病
C 肺结核
D 鼠疫

21.吸烟容易导致下列哪种疾病? ()

A 中风
B 肝炎
C 流感
D 麻疹

22.吸烟不会引起下列哪种疾病? ()

A 高血压
B 慢性支气管炎
C 甲型肝炎
D 恶性肿瘤

23.成年人一天饮用酒的酒精量不超过多少,才不会对身体造成伤害? ()

A 男性不超过 25 克,女性不超过 15 克
B 男性不超过 50 克,女性不超过 25 克
C 男性不超过 100 克, 女性不超过 50 克
D 只要不喝醉就不会对身体有伤害

24.体质指数(BMI)计算公式是体重(千克)/身高(米)²,我国成年人健康体重的 BMI 范围是多少? ()。

A 16.5—21.9kg/m²
B 18.5—23.9kg/m²
C 20.5—25.9kg/m²
D 22.5—27.9kg/m²

25.体质指数(BMI)计算公式是体重(千克)/身高(米)²,我国成年人 BMI 指数大于多少即可判为肥胖? ()

A 24kg/m²
B 26kg/m²
C 28kg/m²
D 30kg/m²

26.超重和肥胖者容易罹患下列哪种疾病? ()

A 贫血
B 胃肠功能紊乱
C 骨折
D 心脑血管病、糖尿病、某些肿瘤

27. 健康人的体温是相对固定的,导致人体体温升高的原因有? ()

A 年龄增大
B 细菌感染
C 睡眠状态
D 情绪平稳

28.健康成人的正常血压值为()

A 收缩压低于 160 毫米汞柱, 舒张压低于 100 毫米汞柱
B 收缩压低于 150 毫米汞柱, 舒张压低于 95 毫米汞柱
C 收缩压低于 140 毫米汞柱, 舒张压低于 90 毫米汞柱
D 收缩压低于 130 毫米汞柱, 舒张压低于 85 毫米汞柱

29.三多一少(多吃、多饮、多尿,体重减轻)是下面哪种疾病的主要症状? ()

A 高血压
B 乙肝
C 糖尿病
D 肺结核

30.当孩子长到几个月时,就可以开始添加辅食? ()

A 3 个月

B 6 个月
C 9 个月
D 12 个月

31.烧焦的脂肪和反复煎炸食品的油脂,会产生哪种强致癌物? ()

A 亚硝酸盐
B 苏丹红
C 苯并芘
D 黄曲霉素

32.出现下列哪种症状,应高度警惕是癌症的可能? ()

A 异常肿块
B 便秘与腹泻交替出现, 大便变形,带血或粘液
C 不明原因的发热、乏力、明显持续地体重减轻
D 以上都是

33.在日常生活中,如何正确使用碘盐? ()

A 炒菜时用碘盐爆锅
B 碘盐与菜一起下锅
C 当菜快起锅时放入碘盐
D 以上都可以

34.以下哪类人群不宜食用碘盐? ()

A 哺乳期妇女
B 甲状腺功能亢进病人
C 孕妇
D 婴幼儿

35.预防肠道传染病要防止“病从() 入”?

A 口
B 鼻
C 手
D 眼

36.下列哪种病不是通过消化道传播的传染病? ()

A 甲型肝炎
B 肺结核病
C 痢疾
D 伤寒

37.“中国居民平衡膳食宝塔”推荐,每天摄入量最大的是下面哪类? ()

A 蔬菜和水果
B 奶类、豆类及其制品
C 肉、鱼和蛋
D 谷类薯类及杂豆和水

38.“中国居民平衡膳食宝塔”推荐,每天摄入量最少的是下面哪类? ()

A 蔬菜、水果类
B 奶及奶制品
C 油、盐
D 肉类

39.您认为下列每天食物摄入量由多到少的排序,哪个更合理? ()

A 谷类>蔬菜、水果>肉蛋奶类>油脂
B 蔬菜、水果>谷类>肉蛋奶类>油脂
C 肉蛋奶类>蔬菜、水果>谷类>油脂
D 谷类>蔬菜、水果>油脂>肉蛋奶类

40.缺少下列哪种矿物质,会引起贫血? ()

A 钙
B 锌
C 铁
D 碘

41.霉变食物中的黄曲霉毒素进入人体后,损害最严重的脏器是()

A 肾脏
B 骨骼
C 卵巢
D 肝脏

42.人体缺乏维生素 A,会患什么病? ()

A 夜盲症
B 儿童佝偻病
C 脚气病
D 甲亢

43.补钙的最好方法是每天摄入下列哪类食物? ()

A 骨头汤
B 奶类及其奶制品
C 番茄
D 水果

44.下列哪种食物中含胆固醇最低? ()

A 豆腐
B 动物内脏

C 蛋黄
D 动物脑

45.日常生活中,建议每人每天烹调油量不超过多少克? ()

A 15 克
B 25 克
C 35 克
D 45 克

46.日常生活中,建议每人每天食盐用量不超过多少克? ()

A 6 克
B 10 克
C 16 克
D 20 克

47.摄入食盐过多容易导致什么疾病? ()

A 糖尿病
B 高血压
C 胃炎
D 痛风

48.烹调蔬菜时,下列哪种方法易使营养素丢失? ()

A 尽量选用新鲜蔬菜
B 先切后洗
C 先洗后切
D 急火快炒

49.共用毛巾,可传播下列哪种疾病? ()

A 艾滋
B 沙眼
C 白内障
D 乙肝

50.共用牙刷或剃须刀,可传播下列哪种疾病? ()

A 艾滋病
B 丙肝
C 乙肝
D 以上都是

51.如果没有养成早晚刷牙的好习惯,不重视口腔卫生,会导致()。

A 龋齿和牙周病
B 扁挑体炎
C 氟斑牙
D 咽炎

52. 随地吐痰可能会传播下列哪种疾病? ()

A 乙肝
B 狂犬病
C 肺结核
D 痢疾

53.下列哪种疾病不会通过打喷嚏、咳嗽传播? ()

A 麻疹
B 流行性乙型脑炎
C 流行性感冒
D 流行性脑脊髓膜炎

54. 滥用抗生素的危险最主要的是()。

A 引起药物不良反应
B 造成体内正常菌群失调
C 促进细菌耐药性的发生
D 造成过敏反应

55. 妇女怀孕后至少要进行几次孕期检查? ()

A 3 次
B 5 次
C 7 次
D 10 次

56.为了更醒目、更容易让驾驶员看到,小学生在穿越马路的时候最好戴什么颜色的帽子? ()

A 红色
B 黄色
C 白色
D 紫色

57.发现有人煤气中毒后,首要的处理措施是? ()

A 给病人喝水
B 将病人移到室外通风处
C 服用抗生素
D 拨打急救电话,尽快送患者到医院治疗

58.呼吸停止的溺水者现场急救第一步应立即()。

A 人工心肺复苏
B 清理呼吸道
C 迅速控水
D 送医院