



健康急救知识你知道多少？请答题

“爱在华程 健康你我”衡阳华程医院健康急救知识有奖竞答今日正式启动

一、医院品牌类

- 1.衡阳华程医院的开业时间是()。
A 2017 年 12 月 16 日
B 2016 年 12 月 28 日
C 2016 年 10 月 26 日
- 2.衡阳华程医院是一家专科医院还是综合性医院？()
A 综合性二级 B 综合性三级
C 专科二级 D 专科三级
- 3.衡阳华程医院住院部设立了几个科室？()
A 9 个 B 7 个 C 8 个 D 10 个
- 4.衡阳华程医院总共有多少张床位？()
A 400 张 B 300 张 C 360 张 D 420 张
- 5.衡阳华程医院的急救电话是多少？()
A 8585120 B 8139999
C 8312120 D 8583120
- 6.衡阳华程医院医学检验中心是由哪家第三方检验中心提供全程服务？()
A 广州金域检验中心
B 北京金域检验中心
C 深圳市安普检测
D 上海宝冶工程技术有限公司
- 7.衡阳华程医院的影像中心位于哪里？()
A 门诊一楼 B 急诊一楼
C 住院部一楼 D 门诊二楼
- 8.衡阳华程医院能提供 PET/CT 检查吗？()
A 能 B 不能
- 9.衡阳华程医院的建筑面积是多少？()
A 2.6 万平方米 B 2.8 万平方米
C 1.9 万平方米 D 3.6 万平方米
- 10.衡阳华程医院属于衡阳市哪个区？()
A 蒸湘区 B 珠晖区
C 雁峰区 D 石鼓区
- 11.衡阳华程医院具体位置为？()
A 中山北路 120 号
B 船山路 2 号
C 中山南路 79 号
D 沿江北路 3 号
12. 衡阳华程医院是衡阳市哪一年的重点项目之一？()
A 2014 年 B 2016 年
C 2015 年 D 2017 年
- 13.衡阳华程医院的服务理念是？()
A 就医一次 服务一生
B 爱在华程 美德先行
C 爱在华程 健康随行
- 14.衡阳华程医院能报销哪类医保？()
A 职工、居民医保 B 商业保险
C 平安保险 D 人寿保险
- 15.湘雅专家从哪年开始坐诊衡阳华程医院？()
A 2016 年 B 2019 年
C 2017 年 D 2018 年
- 16.湘雅专家周几坐诊衡阳华程医院？()
A 周一至周五 B 周六至周日
C 周三至周四 D 周二至周六
- 17.衡阳华程医院的公益口号是？()
A 爱在华程 美德先行
B 爱在华程 健康随行
C 就医一次 服务一生
- 18.衡阳华程医院至今开业几周年？()
A 3 周年 B 1 周年 C 4 周年 D 5 周年
- 19.衡阳华程医院的咨询电话是？()
A 8139999 B 8585120
C 8383222 D 81212120
- 20.衡阳华程医院能做核酸检查吗？()
A.能 B、不知道 C、不能

二、基础知识类

1. 乙型肝炎主要是通过什么传播的？()
A 性接触、使用未经严格消毒的针头、注射器或手术器械、以及共用餐具等

- B 握手、拥抱、游泳、共用电话等
C 以上都是
2. 怎样预防艾滋病？()
A 不要性滥交,不以任何方式吸毒
B 不要使用被艾滋病病毒污染的血液及血液制品
C 不要共用注射器、针头、牙刷、剃须刀等可能被血液污染的物品, 要使用一次性注射器、针灸针
D 以上都是
- 3.甲型肝炎是通过什么途径传播的？()
A 通过病人粪便污染的水源、食物和与病人密切接触
B 血液和血液制品
C 蚊虫叮咬
- 4.成人正常的血压值是()
A 大于 120 / 90mmHg
B 小于或等于 140/90mmHg
C 小于 150/100mmHg
D 等于 140/100mmHg
5. 肺结核主要通过什么途径传播？()
A 病人咳嗽、打喷嚏、大声说话等产生的飞沫传播
B 性接触
C 病人粪便污染的水源、食物
D 不知道
- 6.人一旦被犬、猫抓伤、咬伤要怎么处理？()
A 立即用肥皂水和流动清水彻底冲洗伤口
B 尽快到医院或疾病预防控制中心就医,对伤口作进一步处理
C 按照程序按时全程足量注射狂犬病疫苗
D 以上都是
- 7.滥用抗生素有哪些危害？()
A 容易引发致病性生物的耐药性
B 可能导致耳聋(特别是儿童)
C 可能导致人体内菌群失调,严重时还可能威胁生命
D 以上都是
- 8.世界卫生组织推荐每人每天的食盐摄入量为多少克？()
A 6 克 B 5 克 C 9 克 D 6.5 克
- 9.世界无烟日是？()
A 每年 5 月 31 日
B 1956 年 5 月 31 日
C 6 月 23 日
D 2 月 14 日
- 10.14 岁以下儿童蛔虫感染率控制在百分之几内？()
A 4%以内 B 3%以内
C 5%以内 D 10%以内

三、健康素养类

- 1.我国每年的“爱眼日”是哪一天？()
A 3 月 15 日 B 6 月 6 日
C 9 月 10 日 D 12 月 10 日
- 2.《中国居民膳食指南》规定,成年人每天应摄入的谷类食物是多少克？()
A 200—400 克 B 250—400 克
C 300—400 克 D 350—400 克
- 3.健康人每周至少运动几次？()
A 2 次 B 3 次 C 5 次 D 7 次
- 4.一般情况下成人每天要保证()小时的睡眠？
A 4—5 小时 B 5—6 小时
C 7—8 小时 D 9—10 小时
- 5.与不吸烟者相比,吸烟者死于肺癌的风险提高几倍？()
A 1—6 倍 B 6—13 倍
C 13—16 倍 D 16—21 倍
- 6.健康成年人连续两次献血时间至少应间隔多长时间？()
A 不少于 3 个月

- B 不少于 6 个月
C 不少于 10 个月
D 不少于 12 个月
- 7.《中国居民膳食指南》建议每人每天烹调油用量不应超过多少？()
A 15 克 B 20 克 C 25 克 D 35 克
- 8.流感在我国多发生在哪个季节？()
A 春夏季 B 夏秋季
C 冬春季 D 秋冬季
- 9.如果饮酒,成年女性一天饮入的酒中其酒精量不能超过多少？()
A 15 克 B 20 克 C 25 克 D 30 克
- 10.随地吐痰容易传播下列哪种疾病？()
A 肝炎 B 艾滋病 C 肺结核 D 乙脑
- 11.劳逸结合,每天保证()睡眠。
A 5—6 小时 B 7—8 小时
C 9—10 小时
- 12.下列说法中正确的是？()
A 吸烟容易上瘾,而使人成瘾的物质正是烟焦油。
B 学习、工作压力太大时,可以用吸烟来缓解压力。
C 如果孕妇经常吸烟,新生儿可能会出现多种呼吸系统疾病,甚至畸形。
- 13.您认为以下哪组数据属于正常血压值(高压/低压)范围？()
A 140/95mmHg
B 120/80mmHg
C 150/100mmHg
- 14.如果有咳嗽、咳痰两周以上或咯血、低热、乏力、盗汗等症状该怎么办？()
A 注意休息、增加营养
B 自己买些感冒药吃
C 及时到结核病防治机构就诊
- 15.艾滋病的主要传播途径是什么？()
A 性接触,血液,母婴
B 飞沫性接触和血液
C 一般接触,母婴和血液
- 16.蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等()传播疾病。
A 会 B 不会 C 不知道
- 17.这种说法您是否赞同:出现异常肿块,异常出血,体重的快速减轻是癌症的早期症状。()
A 完全赞同 B 部分赞同 C 不赞同
- 18.遇到有人呼吸、心跳骤停的情况,应立即采取哪些措施？()
A 人工呼吸胸外心脏按压
B 吃速效救心丸 C 不知道
- 19.流感流行的季节,你应该()
A 少去公共场所,锻炼身体,提高抵抗力
B 自己吃感冒药预防
C 外出带好口罩,在家关好窗户
- 20.出现较大、较深的伤口,在去医院之前可以采用的急救止血方法是()。
A 简单包扎止血 B 指压止血
C 加压包扎止血
21. 以下哪项不是提倡勤洗手主要表现？()
A、制备食物前
B、吃饭前 C、上网前
- 22.正确的洗手方法是哪些？()
A 用盆里的水
B 用流动的水、使用肥皂
C 不使用肥皂
23. 牙刷要保持清洁最好每隔多长时间更换一次牙刷？()
A 三个月 B 四个月 C 六个月
- 24.有人在您面前吸烟您通常怎么做？()
A、听之任之 B、自己躲开
C、开窗通风劝阻吸烟者
25. 您认为被动吸烟会引发下列哪些疾病？()
A 肺癌、冠心病、慢性阻塞性肺病、阳

- 痿、白内障、骨质疏松
B 龋齿 C 胃肠炎
- 26.如工作需要饮酒,成年男性一天饮入的酒中其酒精量不能超过多少？()
A 75 克 B 50 克 C 25 克
- 27.下列哪些措施可以减少肠道传染病与某些寄生虫病传播流行？()
A 使用卫生厕所、管理好人畜粪便
B 粪便不需无害化处理
C 粪便无需处理直接施肥
- 28.除哪项外是卫生厕所基本要求？()
A 厕坑及贮粪池无渗漏
B 无蝇蛆,基本无臭味
C 粪便不需要无害化处理
- 29.饮用水受污染主要会引起哪类疾病？()
A 内分泌疾病 B 呼吸道疾病
C 肠道传染病
- 30.经水可传播下列哪些疾病？()
A 伤寒 B 禽流感 C 疟疾
- 31.消除室内空气污染最有效的方法是()
A 经常开窗通风 B 喷洒消毒剂
C 喷洒空气清新剂
- 32.每天进食安排,下列食物由多到少的排序,哪个更合理？()
A 谷类>蔬菜、水果>肉蛋奶类>油脂
B 蔬菜、水果>谷类>肉蛋奶类>油脂
C 肉蛋奶类>蔬菜、水果>谷类>油脂
- 33.为了预防高血压,一般成年人每天吃盐不能超过多少克？()
A 2 克 B 6 克 C 9 克
- 34.以下关于抗生素的几种说法,您认为正确的是()。
A 感冒必须马上吃抗生素 B 抗生素可以根据病情,自行服用
C 抗生素应在医生指导下使用
- 35.蔬菜水果浸泡十分钟,主要是为了去除()
A 农药 B 泥土 C 细菌
- 36.妇女怀孕后至少要进行几次孕期检查？()
A 3 次 B 5 次 C 7 次
- 37.人被犬、猫抓伤、咬伤后,应该()。
A 立刻注射狂犬病疫苗
B 应立即用肥皂和水清洗伤口, 并尽快注射狂犬病疫苗
C 用水冲洗即可
- 38.如果发现病死的家禽、鸟,您会怎么办？()
A 向有关部门报告、就地深埋、烧掉
B 不管,当作没看见
C 喂其他动物
- 39.发现他人煤气中毒,哪些措施是正确的？()
A 开窗户、将中毒者尽快移至空气新鲜、通风良好的地方、拨打急救电话
B 将中毒者抬到寒冷的地方冻一会儿并灌醋
C 不知道
- 40.抢救触电者时,应该()。
A 直接搀扶、拉扯触电者
B 立即关闭电源、用干木棍将触电者和电源分开
C 用金属棍将触电者和电源分开

四、健康知识类

- 1.一般来说,锻炼的强度既不能过高,也不能过低, 锻炼时心率每分钟达到多少次表示运动强度较合适？()
A 80—100(次)
B 100—120(次)
C 120—150(次)
D 150—170(次)
- 2.长期大量饮酒对人体的哪个脏器损害最严重？()
A 心脏 B 肝脏 C 肾脏 D 胃
- (下转 10 版)