

胸痛中心全域模式如何加力推进？

全市县域胸痛中心全域模式推进会暨南华附二胸痛中心联合例会召开

■见习记者 李 曾

本报讯 为进一步推进衡阳市各级胸痛中心建设，共同学习全域模式建设方案,严把胸痛中心质量控制。12月18日上午，由南华大学附属第二医院主办的“衡阳市县域胸痛中心全域模式推进会暨南华附二胸痛中心联合例会”成功召开。大会由南华附二医院胸痛中心医疗总监雷长城、行政总监何振华主持。

据《2020中国心血管病健康报告》显示,进入本世纪以来,我国急性心肌梗死等心血管病的发病率及死亡率均呈现快速增长趋势，成为我国人口死亡的最

主要原因。中国胸痛中心联盟总部数据显示，全国胸痛中心注册单位超过5000家，累计通过认证2005家，已实现100%省级覆盖,93%地市级覆盖,77%县级覆盖。

南华附二医院院长刘文捷指出：“尽管我市有数家胸痛中心通过了标准版或基层版认证,但县级单位只有2家通过了认证,多数仍在建设中。这需要我们大家共同努力,不断加快胸痛中心的建设和认证。推进‘三全’模式和‘危重症救治体系,预防筛查体系,慢性疾病管理体系’三体系建设。”围绕全市胸痛中心规划,衡阳市胸痛联盟主席、市中心医院副院长刘小平提出4点建议:要进一步建立健全区域协

同胸痛救治体系包括胸痛单元的建设,严格按照胸痛中心质量控制评价与考核体系,开展全市胸痛中心质量管理现状调研和持续改进,共同完善网络信息系统的建设。

此次会议特邀中国胸痛中心总部主任管小玉介绍胸痛中心全域模式的推进及建设；上海交通大学医学院附属苏州九龙医院院长刘峰教授就《胸痛中心全域模式建设指导方案》进行解读;湖南省人民医院潘宏伟教授就胸痛中心质量控制进行交流。会议将对县级胸痛中心建设进行深入讨论和经验交流，从而进一步促进我市各县级胸痛中心全域模式的建设和推进。

聚焦研究生心理健康发展

南华附二医院邀请专家开展讲座

■见习记者 李 曾

本报讯 为进一步提升研究生教育质量和导师的指导水平，帮助研究生更好地应对各方面的压力和挑战,12月16日下午，南华大学附属第二医院邀请湖南师范大学学生工作部(处)心理健康教育与咨询中心主任余洁开展心理健康专题讲座，全体研究生及导师共400余人参加。

“有研究显示,部分比例的研究生身心健康状况不乐观，其成因很大一部分来自压力。”南华附二医院党委书记李国庆指出,医学研究生需要在33个月内修满学分、学好临床技艺、做好课题及就业规划,面临诸多挑战。希望现场的学生在此次讲座中有所收获，增强心理健康意识,拥有健康快乐的生活。

此次讲座分为学生专场和教师专场,余洁分别以“感受生命韧性之美”“用

爱与智慧为青春导航”为题，通过理论讲解、案例展示及现场游戏等方式,向现场师生生动形象地讲解了一系列社会心理健康问题。余洁指出,在日常生活和学习中出现心理问题是正常的,面对负面情绪,大家要做的并不是去消除它,而是去接纳它,当出现心理问题的时候,应该积极地寻求帮助，敢于求助的人才是真正的强者。

余洁表示,每一个焦虑的学生背后,可能都有一个焦虑的导师，导师就是学生的一个样板，在学生心理健康教育工作中起着至关重要的作用,要身体力行,给学生作好表率。研究生导师杨锋对此十分认可,他说:“在学生成长成才的过程中，我们导师应关注掌握学生是否存在心理方面的问题,如果存在,要寻求专业上的帮助,了解他们内心的想法。”

“这次培训收获了很多，不仅了解了心理障碍的类别与一些常见心理疾病,还学习到了情绪调节的方法,今后会更为努

力地学习,同时保持乐观,用微笑去感染身边的人。”“面对困境,我们需要做的不是去逃避,而是去面对它,对于身边出现心理问题的同学和朋友,我们也应常常去帮助他们。”2020级妇产科研究生彭依琳,2021级心内科研究生苏珊表示受到了深刻的教育和启发,期望着下次讲座的到来。

据悉，此次活动是南华附二医院新一届党政领导班子发挥老教医院优良传统，进一步深入落实全国研究生大会改革精神,深入践行为党育人、为国育才,培养德智体美劳全面发展的建设者和接班人的具体体现。活动得到南华大学附属第二医院院长刘文捷、分管科研教学副院长唐小卿的高度重视和悉心指导,从会务组织准备、全体学生动员参加、协调导师参与等予以充分考量和安排，最大程度地促进培训内容入耳入脑入心,提升培训效果,更好地培育优秀临床医学人才。

一个特殊电话背后的暖心故事

■本报记者 朱嘉林 通讯员 梁蓉蓉

本报讯 12月9日,胡女士拨通了衡阳市“12345”政务便民热线,反映其父亲在南华大学附属第二医院就诊的经历，请求政府部门帮助寻找给予其父亲关怀照顾的医护人员。

12月初，胡女士81岁的父亲住进南华附二医院呼吸与危重症医学科,诊断为肺部重度感染,这次住院时间不长,主要为终末期关怀。老人弥留之际,家属

情绪急躁,心情难受,医院人员待病人如亲人,尽心给予关怀与安慰,让患者家属感到极大的温暖。

收到热线交办单后，医院立即联系胡女士,胡女士倾吐了感激之情,模糊地说出了当时给予关怀照顾医生们的姓氏，详细准确地描述出他们的样貌。经核实,他们是呼吸与危重症医学科的罗卿、罗星、陈哲,呼吸与危重症医学科一区的护理团队以及住院结算中心李浩等。

“他是来来往往的病人中的一个,我

们懂他、理解他、全力帮助他……”在寻找当事人时,医护们共同回忆,道出了患者的就诊经历。原来,患者几年前就曾在医院治疗,病情很危重,经过治疗,延续了生命。

精心治疗、用心呵护、全员行动……胡女士反映的只是南华附二医院医疗工作的一个缩影。在医院践行“以病人为中心”的医疗理念,推行“我为群众办实事”的文化教育,“全心全意为群众服务”已入脑入心、见行动、见细微。

衡阳市中心医院：

仁济医生送服务 基层义诊暖人心

■本报记者 朱嘉林 通讯员 刘安纳

本报讯 为了更广泛地普及健康知识,传播健康理念,增强保健意识提高人民群众的健康水平,12月10日上午,衡阳市中心医院组织开展了以“携手仁济医

生,共筑健康生活”为主题的义诊活动。来自耳鼻喉科、华新骨科、眼科、神经内科、心血管内科、儿科的医疗专家,组成一支医疗精湛、服务热情的义诊队伍,为雁峰区岳屏镇东湖村群众送来便捷的医疗服务。活动累计发放健康教育宣传单200余份,免费

测量血压、血糖150余人,接受咨询诊疗人数150余人次,发放爱心药品3000余元。此次义诊活动及时为当地群众消除了疾病隐患,减轻了经济负担,同时强化了村民卫生健康意识,使广大村民积极主动参与疾病检查,认识到定期体检的重要性。

如何快速识别脑卒中？

“中风120”衡阳站专家赴衡东巡讲



现场解答疑惑。

■本报记者 朱嘉林
通讯员 刘 巧 刘立君

本报讯 12月13日,“中风120”湖南省特别行动组衡阳站、衡阳市中心医院卒中中心专家一行3人来到衡东县人民医院开展“中风120”巡讲活动。

“中风120”湖南省特别行动组衡阳站站长、衡阳市中心医院神经内科主任胡新平,“中风120”湖南省特别行动组衡阳站秘书、市中心医院神经内科副主任医师聂利珞一到达活动现场就深入病房,开展神经内科疑难病例查房讨论，通过病例汇报、询问病史、体格检查提出问题,现场解答疑惑。

活动现场,胡新平以《脑卒中睡眠障碍诊疗》为题,生动的讲述了卒中相关睡眠呼吸障碍的生理机制、诊断及治疗手段;聂利珞分享了《一波三折话抗栓,柳暗花明了偏瘫之一例内囊预警综合征急性期的治疗》,从病史资料、诊断、治疗等方面进行了详细的阐述;活动还讲述了卒中的先兆症状,记住“Befast”,尽早识别救治,介绍了衡阳市中心医院神经内科团队新技术。本次巡讲活动学习氛围浓厚,座无虚席,大家展开热烈讨论、畅所欲言,纷纷表示受益颇多。

据悉,衡阳市中心医院卒中中心通过不定期到乡村、社区、学校、企业、机关等地开展“中风120”宣教活动,为公众提供卒中预防、识别、救治等知识,为当地群众送去健康。

祁东县卫健局：

暗访防疫“第一道门户”

■通讯员 彭建华 何晓晓

本报讯 “现在‘两节’在即,外地返祁、入祁人员逐渐增多,你们每天在这里坚守岗位,辛苦了!我代表局党委向你们表示慰问!”12月15日19时许,在祁东高铁站出口,该县卫健局党委书记、局长官中平与局里派出负责查验出站旅客健康码、行程码和新冠疫苗接种码值守人员一一握手,表示感谢。“你们守护抗疫第一线,责任重大,如果有什么困难请提出,我们尽量解决。”虽然时逢寒冷冬季,但大家听了官中平一席话,都觉得心里热乎乎的。

祁东县委、县政府及各级各部门对疫情防控工作高度重视,多次召开会议进行安排部署和调度推进,疫情防控各项工作正有条不紊地进行。县卫健局作为医疗卫生行政部门,在疫情防控中发挥了主力军作用。为此,该局领导班子经常组织专班对疫情防控各个环节进行检查督导,守土尽责,堵住每一个漏洞,确保全县人民生命安全和身体健康。

12月15日当天，在结束一天繁忙工作后,已是华灯初上、万家灯火时分,官中平还与两位同志驱车前往高铁站出站口,来一场“突然袭击”的暗访,当时永昌街道社区卫生服务中心几位同志冒着寒风,正在一丝不苟地工作。局领导来到现场慰问,给坚守工作岗位的同志们鼓劲加油。