



南华附一医院:

跻身“湖南临床营养协作联盟成员单位”行列

■本报记者 朱嘉林 通讯员 刘子瑜

本报讯 12 月 10 日至 11 日,以“营养与健康”为主题的“首届湖湘临床营养高峰论坛暨湖南省健康服务业协会营养健康分会(2021)年会及湖南省临床营养质控中心(2021)年会”在长沙举行。会上,南华大学附属第一医院被湖南省临床营养质控中心授予“湖南临床营养协作联盟成员单位”。

会议期间,来自国内外的知名专家及学者共同探讨营养学科的集中关注领域,与会人员共享临床营养研究

成果,提升临床营养实践水平,分享营养科技最新成果,交流新的学术思想和方法路径,并通过政策环境的解读,展望临床营养领域的未来发展趋势。

2014 年,南华附一医院临床营养科成立,是衡阳市开设最早、规模最大的临床营养专科。科室以临床营养学科建设助力医院高质量发展,促进医院精细化管理,凸显医院人文性关怀。作为湖南省临床营养学专业质控单位、衡阳市营养学会营养师实践培训基地、中国医疗保健交流促进会营养与代谢管理分会授牌的医学营养减重教学基地,临床营

养科一直围绕“营养指导 健康维系”的理念,开展治疗性膳食、医学营养减重及各种疾病的营养指导和营养治疗,也为各种营养素缺乏症及亚健康状态的特殊人群提供营养状况评估及科学营养支持。

在建设大湘南区域医疗中心的道路上,南华附一医院不仅注重医疗技术的精益求精和服务水平的臻于至善,还帮助临床医护人员掌握营养治疗方法及前沿营养资讯,规范化营养治疗路径的持续推行,不断体现着南华附一医院的人文治院理念和医疗综合实力。

妇科无疤痕手术成可能

南华附一医院完成衡阳首例阴道自然腔镜内手术

■本报记者 朱嘉林 通讯员 欧伶俐

本报讯 日前,南华大学附属第一医院成功完成衡阳首例阴道自然腔镜内手术,患者 12 月 14 日康复出院,愈后良好,标志着南华附一医院妇科疾病手术治疗进入“微无创”时代,真正将“无疤痕手术”变为可能。

随着内镜技术的不断发展,妇科手术治疗模式经历了从巨创到微创,从微创到无创的演变。V-NOTES 是指经阴道这一自然腔道对妇科疾病进行治疗的微创腹腔镜手术,不需腹部切口,术后几乎没有痛感,出血少,恢复快,且腹壁无瘢痕,几小时就能下床活动。在减轻患者术后疼痛,缩短恢复周期的同时,还具有美容效果佳、创伤面小、并发症少等特点。

南华大学附属第一医院妇科团队 V-NOTES 手术的开展,填补了衡阳

地区经自然腔道手术的空白,为妇科疾病探寻出一种既维护健康又保持美观的治疗方案。在保障疗效的前提下探索微创、无创的手术方式,体现了该院妇科团队充分注重医疗技术提升和患者人文关怀的行医理念。

与此同时,在子宫内肌瘤、早期宫颈癌等疾病的诊疗中,南华附一医院还大力开展了达芬奇机器人手术和海扶刀微创无创治疗,因具有创伤小、康复快、效果好、疤痕小等特点,受到了女性患者的青睐。截至目前,南华附一医院妇科已熟练开展了 200 余例达芬奇机器人手术,手术量居于湖南省前列。



手术中。

南华大学附属第一医院妇科主任马艳表示,在大湘南区域医疗中心的建设中,南华附一医院妇科团队将持续以更优的临床方案和服务质量,探索更佳疗效,不断进取,创新发展,守护女性健康。

心肺衰竭险丧命,救命神器解难题

南华大学附属南华医院重症医学科成功开展 ECMO 技术



患者家属为医务人员送来锦旗。

■本报记者 朱嘉林 通讯员 贺承健

本报讯 近日,南华大学附属南华医院重症医学科成功为一例禽流感合并心肺衰竭患者实施 VAECMO 手术治疗。ECMO 技术的成功开展,标志着南华医院重症医学科救治危重患者的水平又上升一个台阶。

患者肖先生因“双下肢浮肿 1 周,

发热、咳嗽、气促 3 天”转入南华医院入院后,专家经过会诊后,考虑患者病情危重,立即转入重症医学科治疗。经过两天的积极强心、利尿、无创呼吸机、有创呼吸机等处理后,患者症状无改善,并且出现心悸,氧合指数下降,有心脏衰竭的表现。对此,重症医学科主任廖谷清团队为患者实施 ICU 的核武器——ECMO 治疗。

患者先后出现恶性心律失常、消化道出血等并发症,经过 5 个昼夜的坚守,患者于 12 月 2 日晚上顺利下机。

患者下机后,南华医院重症医学科团队根据患者的病情,早期开始进行肠内营养支持治疗、早期康复训练等,患者于 12 月 10 日顺利转出 ICU 病房,并且于 12 月 14 日顺利出院。出院时,患者家属为医务人员送来锦旗致谢。

ECMO,是体外膜肺氧合(extracorporeal membrane oxygenation)的英文简称,是走出心脏手术室的体外循环技术,其原理是将体内的静脉血引出体外,经过特殊材质人工心肺旁路氧合后注入病人动脉或静脉系统,起到部分心肺替代作用,维持人体脏器组织氧合血供。ECMO 适应症因其强大的心肺替代功能并且操作简单而非常广泛,适应于各种原因引起心跳呼吸骤停、急性严重心功能衰竭、急性严重呼吸功能衰竭。ECMO 的出现使许多危重症的抢救成功率明显上升。

凝心聚力 推进医院高质量发展

南华大学附属南华医院深入学习贯彻省党代会精神

■本报记者 朱嘉林

本报讯 12 月 15 日下午,南华大学附属南华医院党委书记周玉生、院长汤永红带领院领导班子、各支部书记及相关职能部门负责人赴衡南县相市镇虎塘村,开展党委理论学习中心组 2021 年第九次集中(扩大)学习暨乡村振兴交流会。

虎塘村作为南华医院乡村振兴的联村帮扶单位,医院委派政策研究室主任罗丹助力虎塘村乡村振兴工作。会上,村支委委员代表对南华医院对虎塘村乡村振兴工作的重视表示感谢,同时介绍了虎塘村乡村振兴工作的情况。

会上,周玉生传达学习了湖南省第十二次党代会精神,集中学习了医院“三重一大”相关规定。党委委员、副院长刘龙飞,党委委员、副院长贺军,院办公室、发展规划部、法制办主任张芬,第十党支部书记、教学科研部主任傅念紧密结合自身工作实际,畅谈学习省党代会精神的心得体会。汤永红围绕“如何将学习成效转化为推动医院高质量发展的动力”的主题,强调了医院“十四五”规划中医疗业务和人才队伍建设的任务目标,从八个方面深刻分析和阐述了医院工作及医院高质量发展思路,为医院下一步凝心聚力谋发展指明了方向。

周玉生指出,要进一步学深悟透党代会精神实质,迅速掀起学习宣传热潮;要坚持党建引领,铸牢高质量发展的根本保障;要坚持结合工作实际,切实抓好贯彻落实。

传承中医精髓 彰显护理风采

衡阳市中医医院在省中医护理“三基”知识竞赛中取得佳绩

■本报记者 朱嘉林 通讯员 暨莎莎

本报讯 为促进中医护理事业传承与创新,提高护理服务能力及中医护理技术的临床应用,加强中医护理人才培养,12 月 16 日,湖南省中医药管理局举办了全省中医医院青年护士中医护理“三基”知识竞赛及中医临床护理案例竞赛。在本次竞赛中,衡阳市中医医院护理团队勇夺湖南省中医护理“三基”知识竞赛个人第一名和团体优胜奖及中医临床护理案例竞赛三等奖。

为做好中医系统全省竞赛活动,医院高度重视,副院长董秋萍、护理部主任赵燕亲自部署,精心安排。赛前,在全院开展广泛的技能练兵,通过层层选拔,最后吴婕、资谜、邹迪珍 3 名护士代表医院参加全省中医“三基”知识竞赛。在此次竞赛中,全省共有 34 家三级中医医院同场竞技。该院护理团队沉着应战,以扎实的中医护理知识荣获全省中医医院中医护理“三基”知识竞赛团体优胜奖。青年护士邹迪珍不负众望,力压群芳,在全省 156 名中医护理骨干中脱颖而出,荣获全省中医医院中医护理“三基”知识竞赛个人第一名。

在中医临床护理案例竞赛中,该院罗灵芝护士长团队申报的中医护理案例《耳灸联合“定喘膏”在肺胀患者中的应用》,经过专家评审,荣获全省中医临床护理案例竞赛三等奖。此次全省中医护理竞赛,充分展示了衡阳市中医医院护理队伍素质、能力和风采,也激发了全院护理人员学习中医护理知识的热情。