

蚝油致癌、超市大米加了防腐剂、静电强是生病征兆……

这些无稽之谈，不可信

俗话说“民以食为天，食以安为先”。舌尖上的安全与老百姓的日常生活息息相关，也格外引人关注。正因如此，为了博眼球，“有心人”会刻意制造有关食品的谣言，这些谣言闹得人心惶惶，让不少无辜的食物被拉进了黑名单。

上个月，这方面的谣言就出了不少：吃蚝油致癌、超市大米不生虫是因为加了防腐剂、饮富氢水能抗衰老……今天，就对这些谣言进行盘点，帮您拨开迷雾、寻找真相。



干燥的冬天，让不少人获得了一项浑身“带电”的“特异功能”。

B超市大米不生虫是因为加了防腐剂？
真相：如今储存技术已达标，无需添加剂防腐

近日，网上流传一篇标题为《这些关于大米的惊天秘密，你一定不知道》的文章，文中指出“超市里卖的大米不生虫，是因为加了防腐剂和添加剂”，这让很多网友感到深深的忧虑。

“其实，仔细看这篇文章，就会发现其中漏洞百出。”王浩解释，该文章指出，超市售卖的大米中可能加入的食品添加剂包括淀粉磷酸酯钠、双乙酸钠和壳聚糖，其中双乙酸钠就是防腐剂。其主要论据是我国在2007年发布的《食品添加剂使用标准》。但这版标准早已被废除，在现行的GB2760-2014《食品添加剂使用标准》中，已经明确规定在大米中不再添加这3种食品添加剂。

“之所以不再添加，并不是因为它们有安全问题，而是因为没有添加的必要。”王浩介绍，我们日常食用的大米都是以糙米形式进行储存，在储存前都会通过物理手段对其进行干燥、杀菌。在进入市场流通环节前，工作人员会对糙米进行脱壳等精加工，在包装过程中也会进行充氮或者真空处理，因此大米

生虫、发霉等问题非常容易得到解决，一般来说无需再添加其他物质防虫防霉。

双乙酸钠是防腐剂，淀粉磷酸酯钠具有吸水作用，这两种具有防腐功效的物质成本较高，在如今基本没有使用必要的情况下，商家不会做“费力不讨好”的事。壳聚糖是增稠剂、被膜剂，可用来给大米表面抛光，目前我国大米的抛光技术已达到一定水平，完全没必要再用壳聚糖，这不仅起不到应有的效果，反而增加了大米的加工成本。

王浩表示，使用防腐剂之类的添加剂，对大米的外观、品质没有明显改变，反而增加了生产成本，因此对商家来说没有利益驱动。而且，如果超市中的大米使用了防腐剂或其他任何食品添加剂，都属于违法行为，会被有关部门处罚，正规的超市不会冒着违法风险去销售含添加剂的大米。

“精加工后的大米保质期不会很长，消费者要尽量把买回来的大米放到阴凉通风处进行储藏，以防止生虫或霉变。”王浩建议。

C吸氢或饮富氢水能抗衰老？
真相：抗氧化机制尚不明确，不可自行尝试

不知从何时起，位列元素周期表第一位的元素“氢”突然“香”起来。不少商家打着吸氢或饮用富氢水能抗衰老的旗号，销售吸氢设备和富氢饮水机。在宣传中，吸氢或饮用富氢水不仅能抗癌还可改善睡眠，俨然能包治百病的样子。

氢气在抗氧化、减少炎症、抑制肿瘤生长方面的作用似乎不是空穴来风。最近一项研究表明，氢气能够激活细胞的内源性抗氧化酶，或者通过调节一些细胞信号通路，来减少氧化反应对人体造成的损伤。近年来发表的几项研究也表明，氢气或能影响血液中免疫细胞或免

疫因子的浓度，从而可抑制肿瘤的生长。

目前，关于氢的各种功效还停留在研究层面，这主要是因为氢抗氧化的特性在分子层面的具体机制仍未被研究得十分清楚。也正因为氢还存有很多未解之谜，所以还需要更多的研究结果和数据，才能最终让其应用于临床治疗中。

目前，使用氢气治疗或预防疾病属于医疗行为，需要在具备资质的医生指导下、在医院或医疗机构中使用。专家提醒，不要轻信吸氢能包治百病的谣言，也不要轻易尝试吸氢或饮用富氢水。

D身上静电太强是生病征兆？
真相：静电强弱和服饰材质、空气湿度有关

干燥的冬天，让不少人获得了一项浑身“带电”的“特异功能”，比如脱件毛衣就能瞬间“电光四射”。最近，有人却拿司空见惯的静电做文章，说静电过强是生病的征兆。相关传言称，秋冬季心脑血管病多发就与静电有关，“电力”强的人中心律失常者较多。

“静电强弱与身体健康与否无关。”天津大学化工学院教授张生在接受记者采访时表示，简单来说，静电是由正电荷和负电荷分布不均引起的。当人行走运动时，鞋底与地板发生摩擦、衣物之间发生摩擦，就会产生静电场。如果鞋底是绝缘的，人身体上的电荷就会越积越多，当接触其他物体时，就会出现放电现象。

为什么飞机爬升时总有一瞬间下坠？

看完你就明白了

不少乘客有过这样的体验：

飞机起飞一两分钟后，突然出现了短暂的下坠，发动机的推力仿佛突然被关掉，飞机好像要掉下去了！

这种感觉仅仅持续1、2秒，飞机就又会继续向上爬升了。

每当这时，即便是有过多乘飞机经历的旅客，也难免在心中打鼓。这种下坠是怎么回事？是飞机引擎出现故障了吗？

其实，飞机并非下坠了，飞行速度和高度一点也没有降低。飞机只是降低了推力，飞行加速度也随之减小了。

机舱内的乘客是与飞机分离的个体。在飞机加速度减小的瞬间，乘客还出于惯性以原来的加速度继续向上、向前飞。

在这一瞬间，飞机相对于乘客而言飞的慢了、低了。所以乘客会感觉到飞机向下、向后坠落了。

既然降低飞机推力会带来一瞬间的惯性作用，影响旅客乘机体验，为什么还要在爬升过程中降低推力呢？

首先，降低飞机推力是为了使飞机的飞行速度保持在低空速度限制之内。

飞机在爬升阶段距离地面还比较近，如果飞得过快，会产生过大的噪音。低空飞行器、建筑较多，气候环境也更复杂，飞得过快还会影响安全。

其次，降低推力能够减小对发动机的耗损、油耗，可以说是一举两得。

同样由于惯性，旅客的心脏作为悬浮在体内的脏器，在飞机推力减小的瞬间，也会稍晚于身体对加速度的变化作出反应。

因此会出现心悸、心慌的错觉，以为自己在紧张。

据新华社

我国科研人员在DNA存储领域取得新突破

近日，东南大学师生团队成功将该校校训“止于至善”存入一段DNA序列，实现了DNA存储技术的新突破。相关成果发表在国际学术期刊《科学·进展》上。

据东南大学生物电子学国家重点实验室刘宏教授介绍，大数据时代对更大容量、更快速度的数据存储形式提出了更高要求，DNA存储技术就是将生物DNA分子进行编码，从而在DNA序列上存储信息。

“目前，国外DNA存储技术路线多使用市面上成熟的技术和产品，DNA的合成与测序两个环节是分开的，需要大型仪器设备，操作相对复杂。”刘宏告诉记者，“我们团队立足自主开发，实现了DNA合成与测序环节的一体化，仪器设备也实现了小型化。”

刘宏介绍，团队改进传统的化学合成方法，运用电化学方法，将东南大学校训“止于至善”4个字“翻译”为DNA序列，并存储在电极上，随后又成功读取出来。

“国外主流DNA存储技术路线目前面临的一大障碍就是读取难，动辄要将整个DNA序列测一遍，难以直接从中间某处开始读取。而且操作过程需要液体试剂，其实并不方便。”刘宏表示，该团队将复杂的DNA序列分别固定在不同的电极上，需要读取某段信息，找到对应的电极即可。

下一步，刘宏团队打算彻底摆脱对液体试剂的依赖，研发全固态的DNA存储设备。“DNA存储和量子计算、量子通信都属于前沿技术。我们致力于将电子信息技术与生物学技术相融合，未来不仅在数据存储领域，在病毒核酸检测等方面也有可观的应用空间。”刘宏说。

据新华社

据新华网