

→ 察者看台

中小学生校服，究竟该怎么买

■王 航

近日，教育部对《关于积极推进“有效监管下的校服市场化”的提案》进行了答复，表示下一步将会同有关部门进一步加强中小学生校服管理——规范中小学生校服选用采购工作，着力解决校服选用采购过程中出现的变相强制购买、价格偏高、款式品类过多、变动频繁、采购程序不规范等问题；继续加强校服产品质量监管力度。

其实早在2015年，教育部、工商总局等四部门就联合印发《关于进一步加强中小学生校服管理工作的意见》，明确了校服购买的自愿和够用原则——学生可根据意愿购买校服，允许学生按照所在学校校服款式、颜色，自行选购、制作校服；校服款式一经选用要保持相对稳定，减少家长重复支出。

然而揆诸现实，一些学校变相强制购买、更换频繁、价格偏高等问题时有出现。有学校以“学生必须穿校服上学”为由，变相强制家长购买校服，有学校要求家长交2300元统一采购13件校服，亦有学校要求学生备齐春夏秋冬各款校服，甚至曾有高三学生被强迫要求购买5套校服。

购买校服统一着装，本是为了方便学校管理，同时也有益于培养学生的团队意识，传播平等精神，可谓是一件好事，家长也会支持。可是当天价校服、频繁购买成为家长的负担，校服购买就偏离了原有的意义。尤其是部分学校的变相强制，更是让不少家长怀疑强制推行校服的背后暗藏着敛财的猫腻。

在这样的背景下，教育部重申加强中小学生校服管理，解决强制购买、价格偏高、变动频繁等问题，是规避校服购买“误入歧途”的必要之举。而加强校服产品质量监管力度，亦是确保校服回归服务学生健康成长的本意。

学校希望学生购买校服当然可以，但校服怎么买不能任由学校说了算，必须遵循实用够用安全自愿的原则。校服的价格不能定得太高，必须确保学生和家长能够负担得起。对于不少学生，尤其是中学生而言，身高的变化不会太大，也就意味着校服的更换频次不能太勤，够用就好。同样，确保校服质量安全可靠，更是校服采购的基本原则。而最为重要的是，学校有跟家长协商购买校服的权利，家长同样应该有拒绝购买的权利。任何变相强制购买的行为，都是与校服的本意和相关部门的明文规定背道而驰。

购买校服本是为了服务学生和学校管理，不该成为家长的负担，更不能成为学校牟利的工具。只有真正让校服购买回归“为学生好”的本心，遵循实用够用安全自愿的原则，才能防止校服采购成为某些人的“摇钱树”，避免校服购买成为家校矛盾的催化剂。

1.老年人到商超、医院、公园，不必再掏出手机费劲地扫健康宝，只需一刷养老助残卡、身份证，1秒钟即可验码，就像乘公交刷卡一样简单便捷。据北京市经信局介绍，借助北京健康宝AI应用赋能，全市412处公共场所及1922个居民小区实现健康状态便捷查询，平均每天约150万人次通过刷卡等方式“亮码”。

点评：老年人没有智能手机或不会使用，但他们有身份证、老年卡、社保卡等一系列身份证明。在信息共享互动的大数据时代，以AI应用赋能打通信息壁垒，实现信息共享互用完全可行。甚至老年人不需要带任何证件，只需要刷脸即可实现快捷查询也无技术障碍。北京市采用“健康宝”AI应用赋能的方式升级智能终端，实现不同场景的运用，其实践路径充分证明技术的有效性和可靠性，也为公共治理的高效化和公共服务的便捷化提供了范例。

2.“我从没有见过极光出现的村落，也没有见过有人在深夜放烟火……”近日，一首《漠河舞厅》火遍全网，大家都在感动于一名叫张德全（同音）的老人在亡妻走后30多年仍旧坚守他们的爱情。不婚独守的他，带着对亡妻的思念跳着共同钟爱的舞蹈，在祖国边陲的漠河小县城里独享思念和回忆。

点评：《漠河舞厅》这首歌诠释的不仅仅是“共经春秋，同历冬夏，缘起青丝，携手华发”的爱情观，更折射出“爱一人，择一事，终一生”的高尚价值。《漠河舞厅》因爱情而走红，人们的感动却不止于爱情。比如坚守在罗布泊52年，参与了中国全部的45次核试验任务的国防科技战士林俊德，比如38年如一日坚守在安全生产战线的“守夜人”肖文儒……他们用专注于岗位的认真引发我们的追捧，他们用燃烧青春岁月不改其志的坚守感动我们的心灵。从这个意义来看，所有这些坚守者实际上和《漠河舞厅》背后的故事一样，都反映出一种高尚的价值观，引领我们在平凡的岁月中活出伟大。

3.7万元一幅画、50万元一个人偶娃娃……在“二次元”的世界里，如此高价格的“定制产品”，已成一些年轻人甚至未成年人争相追逐的对象。在年轻人中风靡的“设圈”“绘圈”“娃圈”，这些“名人效应”“逐利冲动”和“饥饿营销”等套路交织，天价商品吸引了一些人冲动消费、盲目消费甚至借贷消费。

点评：值得警惕的是，不少“二次元”玩家都是未成年人，他们正在成为无良商家精准狙击的“金主”。最开始几百块入门“养娃”，随后被各类卖家、博主高级定制的妆容、服饰不断拉高消费心理预期，进而陷入无限的涨价陷阱。为了圈钱，一些黑心买家利用心智尚不成熟、涉世不深的孩子的“心理投射”，一步步诱导他们冲动消费。对于乱象丛生的“设圈”不能放任自流，“二次元”世界也需要照进现实。相关部门应当加强监管，针对“设圈”特征出台规范细则，对相关商品进行定价指导，为未成年人交易金额限高。

综合新华网、人民网

→ 今日论坛

别让好好睡觉变成“奢侈品”

■蒋萌

晚上睡不着、睡不好，白天醒不了、爱犯困……睡眠本来是人体的自然生理现象，却在当今时代成了许多人面临的“障碍”和困扰。

一些失眠者试图通过购买香薰、睡眠喷雾等“助眠产品”改善睡眠，效果却未必乐观。还有人服用安眠药物，但身心对药物的依赖往往呈现“边界递减效应”。不少失眠者难抑发问：好好睡觉为什么变成了“奢侈品”？

专业医师指出，目前没有任何临床证据证明，过去欠下的“睡眠债”可以通过事后长时间的睡眠来弥补。这也是许多上班族周末“补觉”，却未必能“解乏”的原因。而且，一旦形成经常性失眠，紊乱的生物钟可不会以周末休息为转移。

事实上，睡眠问题已引起有关部门的高度重视。无论是《健康中国行动(2019—2030年)》提倡“成人每日平均睡眠时间从2022年起到2030年要达到7—8小时”，还是备受关注的“双减”对保障中小学生睡眠时间的良苦用心，都旨在从导向和机制上保障成年人和未成年人的睡眠时间。

“自律才能自由”，也适用于避免睡眠障碍。牺牲睡眠换来的不是真正的“自由”，而是身体逐渐出现不良反应的被迫性代偿。睡眠终归是个人的事，睡眠健康需要个人更加合理地支配时间，努力形成良好的作息习惯。健康的解压方式多种多样，不要在临睡前“放飞自我”。必要的时候，不妨寻求医生的科学干预。

热爱美好的世界，渴望清醒地探索它，离不开充足的睡眠作为保障。真正的自由是心灵的自由，是懂得自我平衡与调节，是做到有所为有所不为。

→ 有话就说

被骗超千万，关注别跑偏

■晓梅

电信诈骗是公认的社会治理“顽疾”，一直屡打不绝。而“杀猪盘”正是其中最常见的诈骗手段之一，通常有固定套路：先是各种方式加好友，通过聊人生、谈理想、嘘寒问暖等获得信任和好感，建立网恋关系，然后推荐赚钱方法，引诱投入，成功获取利益后将受骗者拉黑。

毫无疑问，对于这6起案件，每个人都应该引以为鉴。牢固树立防范意识，这也是警方公布6起案件的用意。然而，在网友的相关评论中，除了有关心、同情和反思外，也出现了一些不和谐的声音。例如调侃受害者“人傻钱多”、揪着大学教师被骗270万元的问题质疑何来如此高收入等。

不得不说，这些调侃和质疑极不

合适，缺乏基本的人文关怀。而且受害人并不“傻”，只是被诈骗分子利用了心理弱点。正如警方所提示的那般，“并不是你不小心，只是骗子比你‘懂’感情。”

至于受害人为什么年纪轻轻便拥有百万资产，其实也不用妄加猜测。且不说6名受害人学历不低，又是未婚，收入较高、支出较少也属正常。更何况，涉案资金未必全是受害人自己所有，也可能是向亲戚、朋友等筹借得来，甚至是贷款。毕竟“杀猪盘”的重要一环就是虚假投资，受害人在尝到一些甜头后，往往会持续加大投入，以求获益更多。而诈骗分子则通常会怂恿受害人借贷，直至将其榨干为止。



11月8日，南京市公安局刑侦局发布警情通报，称不久前南京市发生百万元级“杀猪盘”电信诈骗案件6起，受害人全部是单身女性。其中一名大学教师被骗270万元，6名受害人合计被骗金额超过1000万元。