

冠军回家

在全运会上成功夺得平衡木金牌的周雅琴,昨天专程回到市体校看望启蒙老师



周雅琴在衡阳市体校体操中心训练。(资料图片)

■文/本报记者 金明达
图/李孜

“夏老师,我来看看你,感谢您这么多年来对我的关心和支持。”10月12日,前不久在全运会中获得体操项目平衡木金牌的16岁湘妹子周雅琴专程回到市体育运动学校体操中心,看望自己的启蒙老师夏红和师弟师妹们。

简单的背带牛仔裤,搭配白色T恤,眼前的周雅琴青春逼人,俏皮可爱。10月12日,记者看到周雅琴时,她正在与夏红老师热聊。“我3岁半就来到市体育运动学校体操中心接受体操训练,当时训练很苦,我忍不住哭了。是夏红老师一直鼓励我。”“10岁那年,夏老师极力推荐,让我去了省队训练,有了更大的舞台。”……说起自己走上体操运动员这条路,周雅琴非常感激夏红老师,希望用一枚枚奖牌来回报自己的恩师。

“这次全运会强手林立,我表面上

平静,但内心还是非常紧张。好在有教练的帮助,让我及时调整了心态。”周雅琴告诉记者,她为了这场比赛,进行了半年的封闭式训练,不但要提升体力和耐力,还要不停地突破自己。“虽然累,但是提升很快。”周雅琴说,这次她回衡阳看望老师,第二天就要赶回长沙继续训练,备战明年的亚运会,希望在明年的亚运会上也能够拿到奖牌,为中国争光、为湖南争光、为家乡争光。更希望通过自己的努力,能够参加下一届奥运会。

“我是南岳人,这里风景秀美,希望更多人来南岳旅游、做客。”“喜欢衡阳的美食,更喜欢这温馨的氛围。”“训练的时候受了伤,休息的时候不喜欢出门,爱宅在家里看小说和漫画。”“希望长大以后能回衡阳当教练,培养更多的冠军,为家乡争光。”周雅琴与体校老师们、记者聊起家常时滔滔不绝,犹如邻家妹妹一般。周雅琴直言,回到母校感觉非常亲切,因为自己从小在这里训练、成长起来的。应大家的要求,她展示了自己的全运会金牌,在场的人轮流欣赏着,并争相与她合影留念。



周雅琴与师兄刘洋(全运会体操团体亚军)合影。

■文/图 张志伟
见习记者 王皓永

本报讯 十月瓜果飘香。眼下,衡阳县渣江镇三马新村的甜瓜正值成熟期。圆润饱满的甜瓜瓜香馥郁,甜润如蜜。刚一上市就迎来了“开门红”。

10月12日上午,位于三马新村的衡阳桃源特色种养专业合作社的仓储基地格外热闹,刚成熟的甜瓜吸引了不少市民前来采购。采摘、装箱、称重、装车,农户们忙得热火朝天。

三马新村甜瓜种植基地管理员龙耀见到我们便打开了话匣子:“得益于今年超长的高温天气,甜瓜的生长有了充足的日照时间。利好的自然条件让三马新村甜

瓜的糖分得到了充分的积累,甜瓜甜得纯粹。经过测试,这批甜瓜甜度可高达18度。”目前,甜瓜虽才上市,但合作社就已经收到了诸多大型超市的订货单。远超预期的大丰收让村民们个个开心不已。

据了解,今年5月,衡阳县乡村振兴局派驻的乡村振兴工作队进驻三马新村,在工作队的帮助下,村里将种植羊肚菌的温室大棚在空闲期引进生长周期短的甜瓜种植。目前村里共种植了甜瓜120亩,其中有圣姑、翠梨、日本静冈网纹瓜、金姑娘等9个甜瓜新品种。同时,合作社采取村集体与农户入股、公司经营的模式,甜瓜的丰收也带来村集体经济和村民收入双增收,今年预计将为村集体经济增收30万元以上。



市民选购甜瓜。



农户瓜地采摘忙。



甜瓜大丰收。



新摘的甜瓜堆成山。

甜瓜飘香

衡阳县三马新村甜瓜喜获丰收

糖尿病会埋下“致盲隐患”

10月14日,衡阳爱尔将举办“糖尿病眼病关爱日”活动

■朱嘉林

本报讯 作为全球范围内的高发病,糖尿病在我国的患病率也有着急剧攀升的趋势。但不少糖尿病患者不注意控制饮食和检测血糖时,却忽视了糖尿病对眼睛造成的健康隐患,导致视力受损,甚至双眼失明。

为提高糖尿病患者对糖尿病眼病的认知,加强自我保健意识,衡阳爱尔眼科医院将每月14日举行“糖尿病眼病关爱日”活动。10月14日上午9点,衡阳爱尔特邀眼底病专家,通过科普

讲座与答疑互动的方式,全面讲解糖尿病眼病的相关知识。

据悉,在糖尿病引发的众多并发症中,糖尿病视网膜病变(简称“糖网”)是主要的致盲性眼病之一,每3个糖尿病患者中就有1人患有糖网,且糖网患者在早期几乎没有任何症状,很容易因忽视而错过最佳治疗时间。衡阳爱尔温馨提醒,糖尿病患者每年至少需进行一次眼科检查。市民到该院内7楼活动室参与活动,可免费测血糖并领取眼底检查套餐优惠,报名或咨询热线:0734-8239955。

大浦完小:

举办古诗词书写大赛

■通讯员 谭英 文婷

本报讯 “古色古香的思念,萦绕着秦砖汉瓦,唐诗宋词的浪漫,相伴那金戈铁马……”12日,一场主题为“传承经典文化 书写诗词之美”的古诗词书写大赛在大浦完小165班教室里拉开帷幕。

《竹里馆》《悯农》《春夜喜雨》《蜀相》《早发白帝城》《回乡偶书》……选手们个个满怀激情,将平时所学的书法技巧尽情发挥,一个个端正美观的汉字从孩子们的笔尖流淌出来,一首首经典古诗文从孩子们的心头呈

现出来,现场洋溢着笔墨之香、文雅之风。比赛结束后,评委老师们认真阅卷,评出了本次获奖学生。

据悉,本次古诗词书写大赛是大浦完小“让传统文化进校园”系列活动的一个缩影。该校除了将以古典诗词为代表的国学课排入课表,还将书法作为孩子们的必修课,并开设了戏剧、茶道、剪纸、国画等选修课程。通过将经典传统文化与美术课、音乐课及手工DIY、动漫画等选修课相融合,让孩子们在实践中浸润传统文化之美、深悟经典之义。