

衡阳市妇幼保健院产科产房副主任聂革菲:

“医”心“医”意,护航妇女儿童健康

■朱嘉林



副主任医师,衡阳市妇幼保健院产科产房副主任。2004年毕业于南华大学临床医学专业,同年就职于衡阳县中医院从事妇产科专业,2012年9月就职于衡阳市妇幼保健院产一科。发表论文5篇。

8月19日是“中国医师节”,援疆已近一年半的衡阳市妇幼保健院产科产房副主任聂革菲在新疆鄯善县迎来了属于自己的节日,也喜获了来自家乡的好消息:她被衡阳市卫健委评为2021年“衡阳好医生”。

“虽然这个医师节不能与远在衡阳的同事们一起庆祝,但能和鄯善的亲人们在一起,这将是我最宝贵的回忆。”聂革菲如是说。

延续新生命,守护孕妈妈

2004年,聂革菲从南华大学毕业后便一直从事临床一线工作,从一名懵懂的医学毕业生,到成为衡阳市妇幼保健院产科副主任、副主任医师,每一步聂革菲都是脚踏实地,恪守行医准则。17年来,她休年假的次数屈指可数,她在平凡的岗位上兢兢业业、任劳任怨、刻苦钻研,得到了患者的赞誉、同事的好评。

“产科有职业的特殊性,产妇产段时间无法确定,随时都有可能遇到风险,因此产科医师们从不谈下班时间,从上午7点多来上班,一直忙到晚上10点多是常态,碰到病情复杂或者险重

的,可能几天都回不了家。”聂革菲说,“虽然工作很辛苦,但我对自己选择的职业从不后悔,因为在我看来,每一次成功帮助孕妈妈分娩,迎接新生命到来的那一刻,就觉得自己的工作特别神圣而伟大,一切的辛苦都是值得的!”

“我愿做一名守护孕妈妈健康的忠实卫士。”聂革菲朝着优秀的产科医师这一理想,坚定地迈着前进的步伐。

在她看来,只有实力过硬的专业技术、细致贴心的医疗服务,才能赢得患者的信任。为此,从医以来,她通

过各种平台不断学习,巩固专业理论知识,积极参加著名专家学者的学术讲座,了解新的医疗知识和医疗技术,扩大知识面,促进自己业务水平不断提高。

同时,她严格要求自己,在临床诊疗中注重加强医患沟通,提高服务品质,不断提升技术水平,有力减少了医疗纠纷的发生,工作17年来,她交出了患者“零投诉”的优异答卷。

因为工作出色,聂革菲曾被评为医院“优秀医师”“十佳医生”“优秀医务工作者”,2020年度被评为援疆工作队“优秀工作者”,今年被市卫健委评为“衡阳好医生”。

援疆一年半,经历永难忘

2020年3月,经组织考察,聂革菲有幸被选拔为湖南省第九批援疆工作队队员,作为一名医疗专业技术人才,远赴离衡3000多公里的鄯善县开展援疆工作。援疆一年半来,她克服了各种困难,尽最大能力满足当地群众就医需求。

“这是一个难得的机会,也是无上的荣誉,同样意味着肩上更沉重的责任。”聂革菲介绍,援疆工作中,她是鄯善县人民医院妇产科的一名医师,在做好诊疗工作的基础上,还要做好“传、帮、带”工作,提高科室人员各项专业水平。科室里医护人员碰到难题了都会来找她,每一次,她都细细地讲解,并在一个个实际案例

中,帮助大家找到更好的解决办法。

初来鄯善时,她主动了解科室病种情况以及科室需求情况后,积极投入到科室工作中去,参与科室医疗治疗与安全管理。早交班、大查房、医疗培训、疑难病历讨论、会诊、门诊……所有临床工作,一样也没落下,新疆的日落时间比较晚,因此工作到晚上八九点也是常有的事。截至目前,全年共接诊门诊病人达2000多人次,参与及指导手术约200多台。

今年4月,一位怀孕15周多的妇女来院引产。该妇女既往有两次剖宫产史,且此次妊娠孕50+天已经使用过药物流产失败,胎儿仍旧继续生长。入院后再次行药物引产术,药物

使用72小时后无效,决定为其实行水囊引产。期间,患者突发腹痛及阴道大出血。发生紧急情况时,已经下班的聂革菲第一时间赶回医院,通过及时的撤离水囊和给予止血等对症处理,患者的出血情况得到有效控制。紧接着,聂革菲一边在B超下查看,一边为患者做钳夹清宫手术。

由于既往有剖宫产史,两道剖宫的疤痕使子宫形态如同一个上下不规则的葫芦,清理起来非常有难度。对此,聂革菲手法轻柔,耐心细致地为患者清除子宫内残余组织,最终成功为患者实施清宫手术。

此外,聂革菲还积极参与下乡义诊,为当地妇女开展“两癌”筛查培训。

她还在门诊积极开展内分泌及不孕不育诊疗,为患者提供监测排卵、促排卵及受孕指导,帮助部分妇女成功受孕。

为克服语言障碍,聂革菲经常手舞足蹈、指手画脚地用手势与患者交流,还到处找“翻译”向患者解释病情、分析治疗方案及术后指导等。在诊疗过程中,聂革菲还向患者传播科学的生活理念和健康知识,让患者们懂得日常健康保健,最大限度地防“病”于未然。

面对康复患者说出的“亚克西(意为谢谢)”、脸上洋溢的温暖笑容和竖起的大拇指,聂革菲的心中总会涌动一股暖流。她说:“这种幸福感和宝贵的回忆将伴随一生,难以忘怀!”

医者父母心,赢患者称赞

从医多年,聂革菲总是站在患者的角度着想,急患者之所急、忧患者之所忧、想患者之所想,始终坚持“医者父母心”的原则,把患者的生命安全放在第一位。对待每一位患者,她都做到认真检查、详细解答、精心治疗。“患者及家属对医学专业不了解,急躁、郁闷情绪在所难免,作为医生此时就一定要加强沟通。”每当遇到患者家属不理解时,她都不厌其烦地做好解释工作,不管工作多累,她都坚持下班前为患者检查一次,掌握患者的病情变化,加班、半夜赶来医院抢救急诊患者已成常态。

作为一名高年资副主任医师,在

聂革菲手中出生的新生儿很多,看着每一位宝宝的到来,就有一种喜悦涌上心头。看着产妇及家属脸上的笑容,她每次都默默地对自己说:“我们这份职业是伟大的!”

让聂革菲印象最深刻的事是2014年夏天的一个夜班,凌晨时分护士按照常规交班,并动态汇报病房情况:“13床32周产妇产有完全性前置胎盘,出现少量阴道流血,胎心正常。”

听到这些,聂革菲第一时间在脑海中快速回忆了产妇的病情情况,并急忙往病房走。当走进病房一看,短短两分钟,产妇已经躺在血泊之中,而产妇家属还在卫生间忙活着。

聂革菲的心中响起警铃:不好,产妇有危险!

下达医嘱、告知家属病情、通知上级医师、组织相关科室立即就位参与抢救……在聂革菲一连串的安排下,产妇马上被推入手术室,麻醉、手术、输血等一系列的抢救行云流水。手术室内,仪器滴滴滴的声音,如同一把刀悬在她的心尖上。然而,她仍从容不迫地继续着抢救工作,随着新生儿的第一声啼哭,聂革菲心里终于舒了一口气。

“别看我表面平静地部署好所有工作,但其实我的心跳也很快,产妇危在旦夕,我的后背都被汗水湿透了。”

但随后产妇大出血,再一次让手术团队紧张起来,“止血!输血!”此时平凡的四个字却重如千斤,抢救措施让手术团队如履薄冰。经过彻夜鏖战,产妇成功止血,打赢了前置胎盘产前产时大出血这一场硬仗。

走下手术台,医师团队累得快虚脱,但聂革菲仍然坚持拖着疲惫的身体向患者家属报平安,家属听到母子平安后激动得嚎啕大哭,拥抱着聂革菲道谢。患者康复后还送来了感谢信,让医师团队深感自豪,觉得所有的付出都是值得的!聂革菲工作多年以来,用点点滴滴、无怨无悔的付出,收获了无数患者的拥抱和掌声。