

南华大学附属第二医院放射科主任方向军:

“黑白世界”里练就一双“火眼金睛”



■朱嘉林

33年前,方向军自衡阳医学院毕业后便加入到南华大学附属第二医院放射科这个大家庭,从一个普通的住院医师一步步成长为主任医师,现为该院放射科主任、医学影像学教研室主任。

33年来,他甘做临床医生背后的“眼睛”,从一张张黑白胶片、一帧帧无声图像中读出了“味道”,努力在放射医学中实现自身价值,守护患者健康。

专家简介:

方向军,主任医师,南华大学附属第二医院放射科主任、医学影像学教研室主任。擅长放射、CT和介入诊治和研究,对少见病、疑难病的CT诊断有较深造诣。在介入诊治研究中,可作全身血管造影、全身肿瘤的介入诊治,尤其在CT引导下肝、肾、胰腺、甲状腺、腹腔、腹膜后囊肿穿刺硬化剂治疗和子宫肌瘤的动脉栓塞介入治疗深有造诣。

任中国中西医结合学会医学影像学会委员、中国核学会核应急分会理事、中国医促会介入诊疗学分会委员、湖南省医学影像学会副主任委员、湖南省医院协会医学影像诊断管理学会副主任委员、湖南省肿瘤学会影像学会副主任委员、湖南省放射学会委员、湖南省放射诊断质量控制中心委员、湖南省放射防护学会委员、衡阳市医学会放射学专业委员会主任委员、衡阳市医学会医学影像专业委员会荣誉主任委员、衡阳市影像技术学会荣誉主任委员。主持省卫生厅、省科技厅、省自然科学基金、南华大学等立项课题6项,撰写并公开发表学术论文40余篇,参加编写(译)专著4部。

用“火眼金睛”找准诊疗方向

作为一名放射科医生,方向军平时最主要的工作就是“阅片”。X光片、CT影像、核磁共振影像……每天,他都要坐在后台电脑前,依据自己的专业影像学知识对前端医师作出的各类影像报告进行审核。

“我会仔细查看每一张医学影像数据报告,看前端医师出具的结果是否正确,对了就通过,不对就要改正!”方向军坦言,这份工作看起来挺容易,实际上不但辛苦而且精神压力很大。以CT检查为例,方向军每天看的CT影像约有几千幅,而他便要从这些黑白图片中找出危害患者健康的元凶。

“我们的工作如同是一个精准的导航者,在纷繁复杂的病灶中找到蛛丝马迹,精准揪出危害人体健康的病灶,为临床治疗、手术建立‘航标’。因此,正确的影像学诊断直接影响医生们用药、手术的效果。”方向军道出了一名放射科医生的重要性,“不仅可以准确诊断疾病,还可以让患者避免不必要的手术,也可以让患者在疾病萌芽状态得到及时治疗,避免大手术。”

近年来,随着疾病谱系的变化,方向军开始关注大多数市民关心的肺小结节等疾病,因此花了非常多的时间和精力去研究各种肺结节。多年来的经验,让方向军练就了一双“火眼金睛”,许多辗转就医无法确诊的肺癌、肝癌患者,在他的如炬慧眼下,总能得到正确的诊断结果。

在方向军看来,影像医学不能仅是简单地看看片子,而应该像侦察兵一样,通过自己的眼睛从多变的影像中,帮助患者挖出疾病的根源。“解决疑难病、少见病,这时候才能体现你的价值!”

此前,曾有一位来自南岳的50多岁患者阳先生,在一次体检中发现肺部有结节。内心忐忑的阳先生辗转衡阳、广州等地多家医院得到的结果均是恶性肺结节。通过朋友介绍,他找到了方向军,可方向军仔细看完后却觉得是肺炎性病变。

他告诉阳先生,其患的是机化性肺炎,无需过多担心。因为有纤维组织增生,所以很容易和肺结节混淆。最终,通过穿刺活检,病理结果果然诊断为肺炎。听到这一消息,阳先生感到很欣慰,心理负担顿时烟消云散。

方向军建议其行抗炎等积极治疗,一月后,再次拍片的结果显示其肺部的结节基本消散,病灶也基本消失了。正因为方向军的“火眼金睛”和细致耐心,正确分辨患者疾病,使其免除了开刀的痛苦。

用“妙手仁心”开展复杂介入治疗

1988年,方向军来到南华附二工作。1992年,他便开始开展肝、肾、胃肠道肿瘤等症的介入治疗。从事介入治疗的20多年来,他每日看片之余,就身穿铅衣,站在有射线的机器旁,冒着高辐射、高风险,精心用一根根导丝解除患者的病痛。

20年的临床工作,方向军积累了扎实的专业理论知识,掌握了国内外技术新进展,具有丰富的介入诊疗经验。如今,方向军已能熟练操作全身血管造影、全身肿瘤的介入诊治和全身血管疾病介入治疗,并率先开展了CT引导下肝、肾、胰腺、甲状腺、腹腔、腹膜后囊肿穿刺硬化剂治疗和子宫肌瘤的动脉栓塞介入治疗。2000年在湖南省率先开展子宫肌瘤介入治疗。

方向军曾接诊一位90多岁的老年患者,因十二指肠恶性肿瘤堵住肠道无法进食。方向军于是通过介入治疗为其在十二指肠内打入支

架,然而,因为胃扩张支架不能支撑,硬导丝很难进入十二指肠。对此,方向军只能换用软导丝,他站在手术台旁边坚持了6个多小时,射线曝光时间累计1个多小时,终于成功放入十二指肠支架,为患者解决了不能进食的痛苦。手术结束后,方向军被厚重的铅衣压得气喘吁吁,全身都被汗湿透了。见此情形,患者70岁的儿子都感动得流下眼泪,握着方向军的手连连称赞其是“妙手仁心”!

方向军的妙手仁心不仅表现在诊疗领域,还体现在与患者的关系上。33年如一日,方向军始终坚持把患者放在最重要的地位,把服务意识放在第一位,把诊治能力放在第一位,把和患者沟通放在第一位。诊疗中,方向军一直要求自己及科室其他工作人员用“爷爷”“奶奶”“叔叔”“阿姨”“哥哥”等家庭称谓,待患者如自己的亲人,始终做到“将心比心、换位思考”。

用“精进不休”促进科室臻于至善

作为一名影像工作者,方向军始终刻苦钻研自己的专业知识,勤奋好学,曾远赴上海长征医院、中日友好医院进修。他还积极参加全国、省放射学、省医学影像学学术交流会议,学习国内外前沿技术和理论知识。多年来,方向军从来没休过一次公休假,在科室工作人员非常紧缺的情况下起到良好的带头作用。

在严于律己的同时,作为衡阳市医学会放射学专业委员会主任委员,方向军还多次组织千余影像工作者学习交流新技术、新理论,并收到了热烈的反响,对衡阳市医学影像专业委员会的发展起到了很大的带头作用与推动作用。

在方向军的领导下,南华附二放射科养成了一个好习惯:每周一至周六,他坚持主持晨交班和疑难病例讨论等学习活动,通过总结经验提升科室医师的诊断水平。作为硕士研究生导师,目前方向军培养20余名硕士研究生,

在研究生的培养过程中,方向军始终坚持教书育人,从临床一线身体力行,始终要求学生换位思考,深刻体会患者的痛苦,把患者当亲人,尽最大努力帮助患者。

为了加强与其他单位的合作,在南华附二医院与南华附三医院、衡东县中医院医联体工作中,方向军始终做到亲力亲为,参与指导医院交班,整改工作作风,发扬其科室优势,提高医联体医院的整体工作能力。此外,方向军积极参加郴州、邵阳、永州等地医学会组织的各种大型会诊,参与复杂病例讨论、医学鉴定、法医鉴定,科学客观协助兄弟单位解决问题,为患者提供更好的个人医疗帮助。

今年,方向军被衡阳市卫健委评为“衡阳好医生”。面对荣誉,他坦言将继续秉持着一心为患者的初心,不断努力,带动全科室共同进步,为患者带来更好的诊疗体验。