

8月中旬的凉爽原来是一场“美丽的误会”，处暑未“出暑”，“炎”值仍在线

衡阳真正凉快还要再等等

■本报记者 金明达

8月23日5时35分,我们迎来了处暑节气。《月令七十二候集解》说:“处暑,七月中。处,止也,暑气至此而止矣。”意思是说,到了处暑这个节气,炎热开始离开,暑气渐渐消退,天气由炎热向凉爽过渡。

然而,处暑未“出暑”。市气象台23日8时51分发布高温黄色预警信号:衡东县、祁东县、衡南县、常宁市、高新区、衡山县、耒阳市、石鼓区、蒸湘区、珠晖区、南岳区、衡阳县、雁峰区、松木经开区未来连续三天最高气温将达35℃以上,请注意防范。重启晴热模式的衡阳,让不少市民纷纷感叹,“我等的秋天没来,‘秋老虎’却来了。”

立秋非入秋,凉快还未至

立秋后,衡阳天气依旧“炎”值在线,高温天十分频繁,虽然已经到了处暑节气,但其实真正的秋天还没到。

“节气上的秋天是天文上的算法,代表着暑气有开始消退的迹象。”市气象台专家解释,但气象上的秋天并不取决于天象变化,而是气温变化,入秋需要连续5天平均气温稳定在10℃到22℃之间。

气象资料显示,衡阳历年8月份全市平均气温为28.7℃,历年城区平均入秋时间在10月3日。近十年来,衡阳最早入秋的时间是2020年9月17日,最晚入秋的时间是2014年10月29日。也就是说,市民想要真正凉快还要再等等,因为衡阳凉爽天气一般要9月底10月初才到来。

前阵子的凉爽,是“美丽的误会”

8月中旬前后,衡阳曾短暂拥有凉快的一周,最高温低于30℃,有几天只有26℃。让不少市民误认为秋天提前到来了,实际是一种错觉。

其实,今年8月的气温并没有市民想象中的凉爽。8月1日至8月22日,全市平均气温29.4℃,较常年同期偏高0.3℃。

而8月中旬前后的凉爽,要归功于冷空气与频繁降水。据统计,今年8月1日至22日衡阳平均降水量达141.9毫米,历年同期只有86.3毫米,偏多了6成。而这些降水主要集中在8月中旬前后几天的台风天气。

“大伙儿感觉很凉快,是因为前期衡阳持续高温,温差明显,人体感觉会舒适很多。”气象专家表示,市民突然感觉凉快,是因为降水浇灭高温,加上厚厚的云层遮挡了太阳的直射,从而导致气温有所下降,而不是天气真的开始变凉快了。

链接:处暑如何养生

优化饮食:处暑时节饮食宜清淡,合理营养搭配,宜增咸酸少辛辣。可多喝水、多喝粥,预防秋燥。

适当运动:处暑之后,新秋之时,要早睡早起,中午适当小睡,缓解秋乏。同时适当运动,强身健体。

收敛神气:尽量保持心平气和,心情舒畅。同时把心神、心思收一收,注重自我调节,避免情绪消沉。

立秋、入秋
傻傻分不清楚?

节气上的秋天

立秋:秋季的第一个节气
处暑:代表炎热开始离开
白露:真正感觉到有凉意
后面还有秋分、寒露、霜降

气象上的秋天

是否入秋取决于气温变化
需要连续5天平均气温
稳定在10℃到22℃之间

衡阳历年8月份
全市平均气温为28.7℃
历年城区平均入秋时间
在10月3日

制图/王青

“新时代书屋”助力衡阳全民阅读

■通讯员 董杨云 项兴峰 周茂盛

本报讯 近日,市图书馆工作人员深入14家市本级“两新”组织,对首批新时代书屋开展业务指导。业务指导组欣喜地发现,新时代书屋项目的实施,助力衡阳市“两新”领域形成了阅读新风尚,小书屋发挥了大作用。

新时代书屋项目由市委“两新”工委、市文旅广体局和市图书馆联合策划实施的公益阅读项目,首批14家新时代书屋于今年4月21日正式授牌。据统计,目前14间书屋总面积1170平方米,藏书6800余册(含市图书馆提供的流通图书3000册),订阅报刊115种,辐射市直“两新”组织成员5000余人,开展党员读书会、党史知识竞赛、经典美文诵读、专题阅读分享、亲子阅

读等各类阅读推广活动60余场,已服务读者18600余人次。

“新时代书屋”的建成开放,为我市“两新”组织开展党建工作输送了源源不断的红色能量。“我们利用书屋开展党史学习教育非常方便,党员参与积极性非常高。越来越多的党员选择业余时间‘浸泡’在书屋内,看会儿书,充会儿电。”慧家社会工作服务中心党支部书记贺红三说。

“新时代书屋”不仅是党员提升自我的“营养库”,也是附近居民家门口的“图书馆”,成为了助力衡阳市全民阅读的新形式。很多群众也走进书屋借阅图书,参加活动。“图书室开到了家门口,真是一件大好事,让我们实实在在受益”。市民刘先生说。



昨日处暑,意味着暑气渐渐消退。我市生态公园、平湖公园里休闲的市民络绎不绝,他们用跑步、跳舞、打太极的方式开启一天的健康生活。

■教文景 实习生 王皓永 周继晋 摄

广告

办公楼、写字楼招租

现有位于高新区(天台路33号、市政政务服务中心旁)办公楼、写字楼500平方米(一楼400平方米,四楼100平方米)对外招租,价格面议。环境优美,会议室、食堂、运动场、停车场等设施齐全,是办公的理想场地。

联系人:胡先生 电话:13873493318

因管道联通——

今日,园林路沿线停水

■本报记者 胡亚华

本报讯 8月23日,记者自市水务集团获悉,因雁峰区园林路管道联通,市水务集团拟定于8月24日9:00至18:00停水施工。届时,园林路沿线将

无水。请提前做好储水准备,早完工早通水,如提前通水将不再另行通知。

供水
信息

咨询热线:

8429110

衡阳市自来水有限公司协办