

# 美白针,还真的不能打

目前国内没有正规上市的美白针产品,长期注射或现严重并发症

中国有句俗语“一白遮百丑”。在不少人心目中,白皙的皮肤被当成美丽的标配。

为了“白成一道光”,爱美人士也是无所不用其极,如今她们已不满足于涂美白霜、防晒霜、打遮阳伞、吃柠檬……而是把希望寄托于“美白针”,这种打一针就可秒变“白雪公主”的快餐美白产品。

对此,天津医科大学第二医院整形外科主任医师李钢表示,目前国内没有正规上市的美白针产品,所有注射类的美白产品都不靠谱,甚至会危害身体健康。



## 流水的美白针铁打的成分

“流水的美白针,铁打的成分。无论美白针的名字如何变换,无外乎都是这3种核心成分在发挥作用:还原型谷胱甘肽、氨甲环酸(传明酸)、维生素C。”李钢介绍,把这3种药物混合在一起,以输液的方式通过静脉注入人体,一个疗程大约输液10次,3天1次,1到2月内打完。

在这3种成分中,还原型谷胱甘肽是一种常见的保肝药物。“它之所以能够起到美白效果,是因为还原型谷胱甘肽的分子上有一个巯基。”李钢解释,人体内有很多氧自由基,这些物质会使延缓皮肤衰老的细胞遭到破坏,从而加速皮肤的老化,也会加速黑色素的生成。而这个巯基可以“吸引”氧自由基,甚至会吸附这些氧自由基,进而阻止黑色素合成,使皮肤变白。

氨甲环酸是常见的一种止血药物,通常在围手术期作为止血药使用。“黑色素的生成需要酪氨酸以及酪氨酸酶的参与,才能让黑色素细胞合成黑色素。氨甲环酸跟酪氨酸分子结构非常接近,因此可以去竞争酶,使酪氨酸转化为黑色素的过程受阻,也就是黑色素合成的过程受阻,从而达到美白的效果。”李钢表示。

与其他两种美白成分相比,维生素C是人们比较熟悉的美白物质,比如大家常说的多吃柠檬、西柚、猕猴桃可以美白,就是因为这些水果中富含维生素C。“维生素C具有很强的抗氧化性,可以清除体内的氧自由基。”李钢介绍,此外维生素C能抑制酪氨酸酶的活性,阻断黑色素生成,将已经形成的黑色素还原成无色的黑色素前质,从而改善皮肤暗沉达到美白的效果。

## 快速变白后的健康代价

“现在国内没有正规上市的美白针。市面上的这类产品大部分来自韩国、日本等地,并没有取得中国内地的销售资格证,都是‘三无’产品。”李钢表示,因此美白针在我国没有明确的操作流程以及药物成分说明。

记者查询国家药监局官网发现,目前尚未有美白针等产品作为药品的注册备案。

“此外,目前这些美白针中所含成分也没有获得我国药监局批准的适应症,长期使用会出现一些不良反应,甚至发生严重的并发症。”李钢强调。

“还原型谷胱甘肽是最强的抗氧化剂,人体很多器官都需要它,因此只有经常、大量地输入,且在保证各器官已供给充足的情况下,才能起到美白效果。”李钢介绍,但长期超量输入该类物质会使人体出现厌食、轻微恶心等症状,严重的会出现胃肠黏膜损伤和肾损伤。

临床上,使用氨甲环酸有一个重要并发症就是促进凝血,长期使用会导致闭经或形成血栓。“一般来说,高龄女性或孕产妇是不推荐使用它的。”李钢强调。

维生素C具有抗氧化作用,但若摄入过多,轻则会出现头晕现象,重则会患上坏血病等疾病。根据《中国居民膳食指南(2012版)》,我国居民维生素C的每日推荐摄入量为100毫克。每日维生素C用量超过600毫克,就会引发尿频,摄入超过1000毫克可使皮肤发红、增加肠蠕动引起腹部绞痛、腹泻。“由于维生素C是水溶性维生素,无法在体内蓄积,多余的会通过肾脏以草酸盐形式代谢出去,摄入过多或会引发肾结石或尿路结石。”李钢介绍,长期过量服用维生素C还会出现牙龈肿胀、出血、皮下淤点、关节及肌肉疼痛、毛囊角化等症状。

“除此之外,更可怕的是,很多爱美女性为了节约成本,自行购买上述药剂,私下找人配药注射。”李钢说。

据了解,美白针的利润很高,注射用的还原型谷胱甘肽、氨甲环酸、维生素C等药剂本身成本并不高,但是在不少美容机构里,注射一次美白针就要花费千元左右。由于美白针一般是固定的标准配方,因此这也让很多女性敢于“铤而走险”。

“自己配药私下注射危害较大,因此常会听到‘白得不明显’‘全身血管突出’等反馈。”李钢解释说,这些女性很可能是在维生素C的作用下而变白,但维生素C在人体内的半衰期是半个月,停药一段时间后,维生素C被人体代谢后,如果不重视防晒,黑色素就会重新沉淀,皮肤也就很容易“返黑”了;而出现“全身血管突出”则是因为长期注射此类药物导致的慢性静脉炎。

## 用涂抹方式美白更安全

那么,如果想让皮肤快速变白,有没有更安全有效的方式?

对此李钢认为,皮肤黑不是病,而且也并非白就是美,这种“容貌焦虑”完全没有必要,千万不要为了变白,而去付出健康的代价。

“如果非要进行美白,那么安全性一定是第一位的。”李钢建议,医生的治疗原则一定是能涂抹就不吃药,能吃药就不打针注射,能打针就不输液。相较而言,采用涂抹的方式进行美白,更加安全一些。

除此之外,需要注意的是,在美白的同时,防晒更加重要,李钢建议,大家出门前要尽量涂抹防晒产品或者打遮阳伞,阻止黑色素的生成是变白的基础。

李钢强调,千万不要盲目相信网络传言和广告,特别是如果一个美白产品被称见效奇快,那最好远离它,因为神奇效果的背后,可能是铅、汞等重金属在起作用。“这就跟用生长素催熟的番茄没有自然长熟的好是一个道理。”他说。

世界卫生组织发布的一项报告显示,一些美白产品成分复杂,包括可抑制肌肤黑色素生成的对苯二酚、用于治疗严重皮炎的类固醇,以及有毒金属元素汞等。长期使用这类美白产品可能会损伤肾脏,导致皮肤出现皮疹、变色,或者留下疤痕。

最后,李钢建议,理论上而言,人体肤色白的极致是大腿内侧皮肤的颜色。“天生皮肤黑的人就不要瞎折腾了,基因的强大力量不是外在产品能改变的。我们不排除正常范围内的美白,但也不要轻易被不法商家哄骗。大家要对自己的外表有自信,不白也可以很美。”他说。

据《科技日报》

近期,一项研究表明,青藏高原高寒生态系统总体是重要的碳汇且持续增强,将对气候变暖形成负反馈。8月9日,相关研究结果在线发表在国际学术期刊《美国科学院院刊》上。

中国科学院(以下简称中科院)成都山地灾害与环境研究所西藏生态环境创新团队与中科院青藏高原研究所、中科院西北生态环境资源研究院、中科院地理科学与资源研究所、兰州大学等合作,通过综合定位监测、控制试验和模型模拟等技术手段进行了这项对青藏高原陆地生态系统碳源汇现状及动态的系统研究。

气候变暖会造成二氧化碳持续排放,为何该研究表明青藏高原高寒生态系统总体将对气候变暖形成负反馈?“作为重要的国家生态安全屏障,青藏高原高寒生态系统碳汇功能变化对我国乃至北半球的气候系统影响强烈,被称为气候变化‘启动器’‘调节器’。”该研究团队负责人、中科院成都山地灾害与环境研究所研究员王小丹说,高原气体总体变暖变湿有利于植被生长,近20年来以西藏生态安全屏障建设为主的一系列重大生态工程实施,使青藏高原生态环境得到有效保护,综合效益显著。

此次研究发现,青藏高原32个监测点中26个呈现净碳汇状态,区域净碳汇是此前科学界预期的4倍。高寒生态系统净碳汇最强值出现在约海拔4000米左右。碳交换的温度敏感性分析发现,水热同期的夏天碳固定速率系统性地高于冬季碳释放对温度的敏感性,且这一现象在更高海拔地区更加明显。

此外,16个控制实验结果显示,青藏高原碳汇在模拟变暖情境下总体呈现增强趋势且存在阈值,模式模拟也表明青藏高原暖湿化对碳固定的促进超过了冻土碳释放的影响。

王小丹表示,该研究为理解高寒冻土区生态系统碳过程和区域碳平衡提供了新的认知,也为青藏高原生态安全屏障关键功能量化和重大生态工程时空格局优化提供了重要科技支撑。

据新华网

## 青藏高原高寒生态系统

## 将对气候变暖形成负反馈

广告

## 办公楼、写字楼招租

现有位于高新区(天台路33号、市政服务中心旁)办公楼、写字楼500平方米(一楼400平方米,四楼100平方米)对外招租,价格面议。环境优美,会议室、食堂、运动场、停车场等设施齐全,是办公的理想场地。

联系人:胡先生  
电话:13873493318