



二十年初心不改,“医心”守护儿童健康

——记衡阳市妇幼保健院副主任医师王立中

■朱嘉林 实习生 李 曾

相较于其他科室,儿科不仅辛苦,还要面临更大的风险和压力,对大多数医学生而言并不是理想的选择,但总有一些少数派,会迎难而上,走一条难走的路。王立中就是其中一员。

1994年,王立中毕业于原衡阳医学院临床医学专业,同年进入衡阳县第二人民医院,从业务骨干、科主任再到副院长,一干就是13年。2008年,王立中考取了南华大学消化内科研究生,毕业后一直从事儿科临床、科研工作。2011年入职衡阳市妇幼保健院,挑起儿童消化内镜室业务大梁。



王立中检查小朋友身体情况。

1 衡阳儿童电子肠镜的开拓者

去年6月,衡阳市首例儿童电子肠镜下息肉切除术在市妇幼保健院顺利进行。此前,本地确诊肠息肉的患儿要么行开腹手术,创伤大,费用高,要么需前往长沙等地进行内镜切除。

“该患儿一年前出现大便后滴血,症状反反复复,每次排便时不痛不痒,家长也未引起重视。直到家长发现患儿脸色不好,才带其在家附近就医,检查患有贫血,但导致贫血的具体原因一直未解,治疗也不见效果。”王立中介绍,通过儿童电子结肠镜检查,他发现患儿的直肠有一个玻璃弹珠大小的息肉,并且息肉表面还有糜烂渗血,这

就是患儿反复便血的症结。

经专家会诊,王立中决定带领消化内镜室团队采用无痛电子肠镜技术,在麻醉手术科、小儿外科的紧密配合下,从肠道检查到息肉切除,整个手术过程用时不到半个小时。患儿术后很快苏醒,恢复良好。王立中说:“做完手术虽然辛苦,但也特别容易获得幸福和满足,每当看到患儿转危为安、恢复健康,就觉得工作特别有意义!”

胃肠镜是诊断胃肠疾病的必备项目,也是医学界公认的筛查治疗胃肠疾病的重要手段,在成人疾病的诊疗中应用广泛。近年来,儿童胃肠道疾病的发病率呈逐年增

加的趋势,将胃肠镜技术引入到儿科、新生儿科消化系统疾病的诊疗,不仅可以明确诊断,还可以对各个年龄段的孩子包括新生儿进行精准治疗,在保证治疗效果的前提下,减轻患儿的痛苦。

衡阳市妇幼保健院致力于加强亚专科建设,着力培养专业人才,成立了以王立中为组长的儿科亚专科消化组,引进了日本进口儿童电子胃镜、儿童电子结肠镜、C13尿素呼气检测仪、DNM-9602酶标分析仪,可针对儿童及新生儿消化系统疾病进行精准诊疗,手术安全性高、时间短、创伤小,为衡阳地区患儿带来了福音。

2 “吃货宝宝”的救命恩人

临床上儿童消化道异物非常多见,特别是婴幼儿,吞下的东西也是各种各样,层出不穷,有硬币、耳钉、纽扣电池、项链、发卡,甚至筷子、勺子等等。尤其是尖锐锋利以及体积大的异物,如果不及时取出,可能会引起黏膜糜烂、出血,严重者甚至发生穿孔,造成腹膜炎等,严重威胁着孩子的生命安全。

去年8月,1岁的患儿亮亮玩耍时发现家中有一枚螺丝钉,出于好奇吞了下去,所幸这一幕被一旁的奶奶及时发现,便连忙将孩子送往市妇幼保健院就诊。经X光照片检查,发现异物在十二指肠降段跟水

平段的交界处,胃镜一般难以到达该处。由于是锐器,不及时取出可能面临肠穿孔的风险,王立中立即联系麻醉手术科和小儿外科医生协助,进行胃镜探查术。

王立中带领消化内镜室团队通过内镜操作,顺利探到螺丝钉,并选取合适部位,将螺丝钉成功取出。术后,患儿安全返回病房,家长揪住的心也终于放下了。

“家长们一定要加强对婴幼儿的看护!”王立中提醒,父母在教育儿童不能将硬币、电池、玩具等放在口内玩耍的同时,还要将这些小物件放在儿童够不着的地

方。对于小朋友玩耍的玩具,要定期检查有无破损,对于已经损坏的玩具及时处理,避免小零件掉落,造成不必要的麻烦。当然,万一误吞了异物,也不用慌乱,让孩子空腹,及早就医是上上之策。

在家长们眼里,王立中特别亲切,处处替家长和孩子考虑;在小朋友眼里,这位暖心伯伯有着神奇的魔力,能让自己的病很快好起来。王立中表示:“很多医患矛盾都是因为沟通不到位所导致,所以沟通特别重要,对待患儿及家属一定要将心比心,换位思考。看到小朋友的时候,我会逗逗他,让他们不要紧张和害怕。门诊后,会主动把电话号码给家长,让他们有什么事可以找我,彼此之间就像朋友一样,相互信任和理解。”

3 同事眼中的劳模达人

因为王立中精湛的医术和细致入微的服务态度,广大患儿家属口口相传,不少外地患儿家属慕名而来。他平均每天接诊患儿30余人,最多一天胃肠镜下诊治达10台,全年儿童胃肠镜检查及内镜下手术500余例,急诊手术到深夜两三点是经常的事,因为他的专业与敬业,让许多患儿恢复健康。

“王主任可谓是任劳任怨,总是设身处地为患儿着想。”消化内镜室护士陆佳丽介绍,王立中没有周末和假期的概念,坐门诊、查病房、做手术……像个陀螺一样,时间安排得满满的,在医院比在家还多,遇到突发状况,大半夜都会赶来科室。

因为陪家人的时间少,王立中也感到很

愧疚:“小孩还在读书,家里的事情都是妻子在打理,又要上班又要顾家,很辛苦,但她十分支持我的工作,让我一心一意把医务工作做好。”

聊及下一步的工作规划,王立中胸有成竹:“等新院建设完成后,会在现有的基础上把业务做大做强,多引进和开展新技术,进一步提高医疗质量,适应衡阳地区患儿需要。在个人方面,会考虑去国内外先进医院进修学习,进一步精通胃镜下的治疗,掌握更多复杂病症的诊治手段,为更多患儿带来福音。”

王立中简介:

副主任医师,硕士研究生,中国妇幼保健协会小儿消化微创学组委员,湖南省小儿消化学组委员,湖南省儿童炎症性肠病联盟理事,衡阳市医学会肝病协会会员。毕业于南华大学研究生院临床消化内科专业,一直从事小儿内科临床医疗工作。从医二十余年,具有扎实的医学知识和丰富的临床经验。特别擅长诊治小儿消化系统疾病,对小儿长期呕吐厌食、消化不良、营养不良、腹痛、腹胀、呕血、便血、便秘、急慢性腹泻、急慢性胃炎、消化性溃疡、过敏性紫癜(腹型)、炎症性肠病(克罗恩病、溃疡性结肠炎)、急性胰腺炎及消化道大出血等危重症有较专业的诊治方法。擅长于小儿电子胃肠镜的检查与治疗,如内镜下止血、内镜下息肉切除、消化道异物取出术、粘膜活检等。