



工作中,检验人员一直保持站立姿势。

再苦再险也不怕 与病毒『面对面』

■朱嘉林

衡阳市中心医院检验科的『幕后战士』:



驰援张家界。

01 在危险中坚守 他们是“防疫尖兵”

“新冠病毒核酸检测是在PCR技术的支持下,把微小的病毒片段扩增上亿倍,以捕获极微量的病毒。”市中心医院检验科主任卿文衡介绍,核酸检测是对临床病人疑似病原体感染进行甄别和排查的关键手段,在疫情防控工作中发挥着至关重要的作用。

从接收样本、标本编号、核酸提取、核酸提取液加入扩增管、PCR仪中进行扩增检测……核酸检验是距离病毒最近,也是最精密的实验室检测工作之一,每个程序都可谓“危机重重”。“每一批检测都需要严格经过这五个步骤,在这期间,检验医师始终与病毒‘面对面’,精神高度集中,稍有不慎就有感染病毒风险及实验失败的可能。”卿文衡如是说。

因此,在这种高风险高难度操作的情况下,所有的检验医师都必须做到认真再认真、仔细再仔细,容不得有一丁点马虎。他们没有一个人抱怨,而是依然选择了迎难而上、毅然坚守。

为了防止随时可能与含病毒的标本零距离接触,他们“全副武装”做好防护,以防止感染。实验室空调是16℃恒温的,但当检验医师们穿着密不透风的防护服,带着面罩、护目镜、双层手套在实验室全神贯注工作时,却热得像在蒸桑拿。走出实验室时常常全身湿透,鼻梁受压产生淤血,脸上布满压痕。

卿文衡感叹道,核酸检测结果是新冠肺炎患者确诊的重要依据,为了尽快明确传染源,采取下一步防控措施,检验医师在保障自身安全的同时,化身最强“尖兵连”,在风险中坚守,同时间赛跑,与疫情斗争,为精准阻击疫情提供强有力的支持。

疫情防控,很容易想到战“疫”一线的医护人员。然而,在他们背后,还有很多“幕后战士”:他们不但要长时间与病毒“面对面”,还要跟疫情“赛跑”,争分夺秒抢时间。他们便是一直奋斗在实验室的检验医师,为防疫工作提供科学有效的数据支撑。

衡阳市中心医院检验科就有这样一群检验医师,自去年疫情发生以来,他们已经奋战了500多天,24小时轮番上阵,未曾停歇过一天,累计完成超过17万份标本的核酸检测。这些数据的背后,离不开这群“幕后战士”的坚守和奉献。



连续奋战20个小时的张梦婕。



累了,休息一会。



核酸检测组组长刘治。

02 再辛苦也不怕 他们舍小家“卫”大家

据了解,衡阳市中心医院除了接收门诊、住院部等常规核酸检测的标本,还负责我市高危人群、疑似病例的核酸检测。自7月28日以来,省内多地出现疫情,检验任务骤增,样本量平均每天超过2000份。

生命重于泰山,时间就是生命。面对来势汹汹的疫情,该院检验科“幕后战士们”主动请战,投身到疫情防控第一线,24位具有PCR检测资质的检验医师全员上岗,加班加点加速度,保障了核酸检测结果及时准确报告。

“在常人眼里,身穿防护服、眼戴护目镜的检验医师充满神秘感,但其中的艰辛和危险,只有我们自己最清楚。”该科副主任彭咏麟说,“一进入实验室常常就是10多个小时,实在累得不行了,就趁实验间隙在椅子上靠一会儿。”

为了防止漏检,该科对发热门诊患者和红、黄码的就诊者实行“双采双检”,工作量相比平时更是增大数倍。“对检验医师而言,加样环节最有挑战。工作数小时下来,护目镜上全是雾,根本无法看清。”彭咏麟告诉笔者,检验医师们没法用手擦拭护目镜上的雾珠,必须聚精会神,用尽全力盯住那不足0.5cm直径的试管口,做好标本加样。

27岁的核酸检测组组长刘治,自本轮疫情发生开始,连续在岗5天,没有休息一天,晚上睡在实验室,随时候诊,以备临床高度疑似病例的检测及承担相关县(市)区医院送检标本的复检任务。父母见他数天都没有回家,担心他的身体吃不消。而他坚定地说道:“为了助力疫情防控,守护全民健康,再辛苦也不怕。”

33岁的张梦婕前一天刚结束夜班工作,上午8时本应该下班回家陪伴孩子的她,主动来到检验室加班。笔者采访时,她已经连续工作了近20个小时,眼睛已经因为连续工作有些浮肿,往日在家的“掌上明珠”在这场疫情防控的战场上变成了坚强的女汉子。她说:“在核酸提取的过程中,我们必须全神贯注,一直站立在工作台前。为了减少上厕所的次数,我们甚至会做到不吃、不喝连轴转,一个班次下来常常腰酸背痛,出来的时候鞋子都能渗出水来。”

刘翔宇是检验医师中的一位新晋二胎父亲,8月2日当天,他突破了该科最高标本检测记录——一天做了3000多份标本检测。他一边展示他的大拇指一边说:“加样时,需要一只手指取试管盖,一只手指吸取标本,3000份标本检验下来,大拇指连续运动了10多个小时,关节处都僵化了,休息了几个小时都还是麻木的。”

每一批样本的检测,从接收登记、实验环境准备、个人防护装备穿戴再到试验检测和废弃物无害化处理,每一项都是巨大的工作量,完成这些过程需要大量的时间。而检验科整个的这支核酸检测团队吃苦耐劳,不畏艰辛,在这个没有硝烟的战场上,他们舍小家“卫”大家,勇敢地冲在抗击疫情的最前线。

03 迎风险而逆行 他们是共产党员

“关键时刻,方显党员本色”。为了支援张家界疫情防控工作,按照市卫健委统一安排,衡阳市中心医院于7月29日派出检验科李建军、严晓亮两位持有PCR检测资质的检验医师,赴张家界开展核酸检测工作。

50岁的李建军和25岁的严晓亮都是共产党员,在出发前一天的晚上接到电话,两人都是斩钉截铁地答道:“没问题!”

“作为一名医务工作者和一名老党员,在党和人民需要的时候,我应该挺身而出,为人民健康保驾护航。”李建军当天在医院值夜班,他来不及与家人商量,当晚便回家收拾行李,第二天清早与严晓亮一同勇敢逆行。

在张家界的第一天,他们小心翼翼地来回搬运精密的仪器设备,合力搬抬沉甸甸的生物安全柜,在这炎热的夏日,当实验室硬件设施全部到位后,所有人员已汗流浹背,时间不知不觉也到了凌晨一点。然而面对紧张的疫情,大家并未觉得累,又继续有条不紊地进行了防护服穿脱,仪器设备操作培训。凌晨3点,他们放弃休息,继续做核酸检验工作。

实验室内,所有人员穿着严密厚重的防护服,在密闭的环境内,一次次突破着自己的生理极限,超长时间的连续工作下来,防护服内的衣物早已被汗水浸湿,双手也被汗水浸泡的发白起皱,额头、脸上也被帽子、口罩勒出深深的印痕。由于长时间重复同一个动作,肢体开始酸痛,变得僵硬起来。“虽然辛苦,但我们丝毫没有影响工作的进度,为了更快地检测出结果,让张家界更快地按下‘重启键’,我们彼此鼓励相互加油。”严晓亮说道。

8月3日,张家界疫情防控指挥部开展第三轮核酸检测,工作量增加,日检测量达到15000份。为了完成工作,扩增区也由原来的12台仪器增加到18台,李建军一人分管这些仪器,他始终在不停地上机,连水都顾不上喝一口,一个晚上下来突破了2万份。

实验室是他们的战场,防护服是他们的铠甲,疫情当前,这群“幕后战士”表现出超强的检测能力和“逆行者”迎难而上的韧劲,诠释了“抗疫前沿侦察兵”应有的作用和必胜的决心。他们坚信,通过大家的努力,疫情终将散去,美好必然盛放。