

衡阳市中医医院中风脑病科主任陈建宏：

## “三位一体”脑心同治, 力战神经脑病顽疾

■朱嘉林 通讯员 廖高峰 杨澄莉



### 专家简介：

陈建宏,衡阳市中医医院中风脑病科主任,副主任医师。1993年毕业于青海医学院,先后在湘雅医院、南方医院进修,擅长中西医结合治疗神经内科疾病。

任中国中药学会脑病药物研究专业委员会委员，湖南省中西医结合学会第一届脑心同治专业委员会副主任委员，湖南省中西医结合学会神经内科专业委员会委员，湖南省康复医学会运动疗法专业委员会委员，衡阳市脑卒中质量控制委员会委员。

## 临床与科研两手抓 充分发挥中医药特色优势

1993年,陈建宏从青海医学院毕业后来到衡阳市中医医院工作,师从湖南省名中医贺新民教授,尤其擅长脑卒中、眩晕、头痛、帕金森、周围神经病和面瘫等脑、神经疾病的中西医结合治疗。

“医者的知识必须与时俱进。”陈建宏深谙此理,多年来,他不曾停止学习和科研的脚步,先后在湘雅医院、南方医院等地进修。2011年,陈建宏习得“脑心同治”的理念,也因此成为湖南省中西医结合学会脑心同治专业委员会第一届副主任委员。

2006年,陈建宏从贺新民教授手里接下“接力棒”,任该科主任。此后,他临床与科研“两手抓”,不仅经常组织教学查房、疑难病例讨论、小讲课和科内学习,还鼓励年轻医生参加省级以上专科学会举办的年会和各种讲座,结合定期到上级医院进修等多种方式,提高科室的整体水平。

科室人才梯队合理,在防治中风脑病专科病方面临床效果显著,创新成果不断涌现。先后研制了偏瘫康胶囊、祛瘀降脂片、头痛失眠片等有效的自制药品,其中偏瘫康胶囊已经纳入医保用药,临床疗效显著,得到了很多患者的好评,充分体现了传统医学的生命力。

科室始终紧跟科学前沿,坚持以现代技术确诊,治疗上充分发挥中医药特色优势,形成了治疗中风、眩晕、头痛、面瘫等优势病种,其他脑科疾病全面发展的特色专科。科室按照中医传统辨证,一人一方制订个体化治疗方案,可开展活血通络六穴注射、行气活血针刺拔罐、祛瘀止痛穴贴敷、益气养血止眩灸、安神补脑耳穴压豆等多种颇有疗效的中医外治手段。

如今,该科由住院部、康复训练室、高压氧舱治疗室、针灸室组成,是市内领先的集急救与康复、治病与防病为一体的中西医结合科室,也是湘南地区首屈一指的省级重点科室,在湖南省劳动竞赛中获“工人先锋号”称号,是湖南省卒中中心、衡阳市卒中急救地图联盟、南岳帕金森病与运动障碍疾病联盟单位,衡阳市康复医学专科联盟副理事长单位。

今年以来,市中医医院中风脑病科共收治住院病人 2000 余人次以上,门诊病人 3 万余人次;抢救急、危、重病人 110 余例,抢救成功率达 98% 以上;收治中风病、脑动脉硬化、眩晕、头痛、神经衰弱、植物神经功能失调、帕金森病、失眠、癫痫、面瘫、脊髓炎等中风脑病专科病 1700 余例,均取得了较好的临床疗效,树立了良好的口碑。

一条条受损的神经,经他调理后重焕生机;一个个复杂的脑病患者,在他治疗下得以康复;一条条生命,因有他的抢救而战胜“死神”……衡阳市中医医院中风脑病科主任陈建宏从医28年,始终一心为患者,践行大医精诚的职业精神,凭借专注和热爱,带领着科室在脑病治疗上一次次取得新突破。

“坚守一心一意为患者的原则,传承中医文化,做人民群众生命健康的忠诚卫士。”这是陈建宏一路拼搏奋斗的不变初心。



陈建宏在为患者做检查。

## “三位一体”脑心同治,助力中风患者快速康复

偏瘫患者重新获得站立机会、脑梗昏迷患者神奇般苏醒……在患者面前,疗效是最具说服力的推广,在衡阳市中医医院中风脑病科就诊患者中出现了不少奇迹。由于疗效好、康复快,不仅获得了患者家人的一致点赞,通过家人朋友的口口相传,该科也在市民眼里树立了品牌。

“中风病是目前常见疾病,具有发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高的特点,给家庭和社会带来沉重负担。”陈建宏介绍,脑血管病患者常常伴有高血压、高血脂、高血糖、冠心病等临床特点。随着现代医学的飞速发展,不断加强科研攻关,明确提出了脑血管病是全身血管病变的一部分。因此在诊疗中,该科注重脑心同治的综合调理,通过整体治疗,以求全面康复的新观念。

中医认为,脑梗塞有风痰淤阻、气虚络瘀等多种证型。针对不

同患者,采用补气血、通经络,活瘀血,排内毒、醒神开窍等多种方法治疗。

值得一提的是,该科结合现代医学的新进展,创造性地将传统的中医个体化辨证与先进的脑保护剂相结合、醒脑开窍针灸法与高压氧治疗相结合,经络导平推拿与运动后在学习的康复训练相结合,形成“三位一体”的全面治疗,立体定向作用于脑,全程跟踪服务于脑。这种康复新模式体现了中西医结合、针药结合、中医内外治结合、疾病防治相结合的疾病康复新理念。

笔者采访时,陈建宏正在为一位八旬老人做检查,老人正在训练设备上做站立训练。然而,15天前,老人却因第三次发生脑卒中一脚险些踏入了“鬼门关”。老人被送来衡阳市中医医院治疗时已经不能行走,口角歪斜。所幸的是,陈建宏马上为其静脉溶栓,因为及时治疗,老人很快便脱离生命危险。此

后,陈建宏根据老人脉象、舌象,再通过中医辨证,认为其是风痰入络,于是为其开出康复方:服用疏通经络的中药,配合针灸和康复训练。15天治疗后,老人不仅能够正常说话,还能再一次站立起来。

近日,60多岁的陈阿姨因突发脑梗塞到衡阳某三甲医院急救,当时通过支架介入手术摆脱了生命危险,然而术后陈阿姨出现了四肢无力、无法言语等后遗症,治疗效果不理想。

于是陈阿姨在朋友的推荐下,来到衡阳市中医医院中风脑病科寻求康复治疗。由于陈阿姨患有高血压、冠心病等多种疾病,陈建宏立即召集科室医护人员会诊,针对其具体病情,制订了科学、详细的治疗和护理计划。陈建宏判断陈阿姨属于风痰淤阻,遂为其开展针灸治疗,化痰开窍,并搭配吞咽与语言功能障碍治疗仪。治疗仅10天,陈阿姨的言语功能基本恢复,可以慢慢说一些简短单词,病情逐渐好转,很快康复出院。

## 治疗与预防两不误,积极开展健康宣教

“医疗技术提升,患病率却居高不下,究其原因,与人们的预防保健意识缺乏有关。”陈建宏如是说。在临床诊疗中,陈建宏不仅做好疾病的诊治,同时也注重中医在疾病防治中的作用。

对于来院就诊的患者,他时常提醒大家,保持清淡饮食、规律作息,加强个人修养,不急不躁,戒烟

酒等良好的生活习惯,出现头昏、乏力等亚健康状况可以辨证施治,做到未病先防。

住院病房中,陈建宏鼓励患者学习易筋经、八段锦等功法训练,通过伸展形骸、宣导气血,达到行气通经络的作用,调动患者的主动祛病能力,对中风病、帕金森病等患者的肢体及吞咽功能等起到了很大促进

作用。

“中风是常见病、多发病，一旦发生往往会遗留功能缺损，所以预防极其重要。”陈建宏经常开展健康宣教，结合名中医下基层开展义诊的活动或利用微信等网络媒体推送文章等形式，向市民发布防治中风的宣传资料，使广大群众了解中风、认识中风、积极治疗中风。