

关于调整衡阳市疫情防控相关措施的通告

近阶段，衡阳市委市政府坚决贯彻落实党中央、国务院和省委、省政府决策部署，在全市上下的共同努力下，按照“从快、从严、从紧、从实、从细”要求，全力以赴打好疫情防控阻击战，实现了“零感染”“零新增”。

根据当前全省及我市疫情防控形势，现就调整我市疫情防控措施有关事项通告如下：

一、在衡人员在做好个人防护措施的前提下，正常有序出行，不聚集不扎堆；非必要不前往中高风险地区及涉疫地区。尚在集

中隔离或居家隔离以及居家健康监测的人员应继续严格遵守健康管理要求。

中高风险地区及涉疫地区人员如返衡来衡，应提前3天向目的地所在村(社区)如实申报相关信息，并提供48小时内核酸检测阴性报告，配合我市疫情防控部门落实疫情防控措施。

二、全市旅游景区景点(南岳景区除外)、影院、酒吧、网吧、KTV、室内体育运动场所、文化场馆、游乐场所和大型户外活动场所等人员聚集性场所，在采取

限流、错峰、预约等方式前提下可有序开放，严格落实戴口罩、测体温、查验健康码和行程卡、1米线等防控措施。

三、全市范围内敬老院、福利院及监管场所继续实行封闭式管理。宗教场所、托幼机构、线下培训机构和棋牌室(麻将馆)继续暂停开放。

四、全市范围内医疗机构、交通站点、宾馆、酒店、商场、超市、农贸市场、餐饮单位、学校、政务大厅等公共场所要继续做好通风、消杀等工作，继续严格落实好

查验健康码及行程卡、戴口罩、测体温等防控措施，发现健康码、行程卡异常人员立即报告并落实管控措施。

五、按常态化防控要求，规范聚集性活动及办会办节管理，严格实行“谁主办，谁负责”；控制人数和规模，落实好报批手续和相关防控措施。

六、广大市民自觉遵守常态化疫情防控规范，加强个人防护，关注个人健康状况，如出现发热、干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状，应佩

戴口罩及时到就近的具有发热门诊的医疗机构就诊。

七、符合接种条件且未接种新冠病毒疫苗的我市常住人口人员，应尽快在县市区组织下完成疫苗接种。

请广大市民持续关注官方媒体发布的疫情防控信息，不造谣、不信谣、不传谣，积极配合开展疫情防控工作。

本通告自即日起施行。

中共衡阳市委新冠肺炎疫情疫情防控工作领导小组办公室
2021年8月14日

隔离不隔爱！

衡阳县对隔离点人员开展爱心慰问

■文/通讯员 王勤 邱鹏 图/通讯员 刘欣荣

“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”8月14日上午，在衡阳县一集中隔离点进行集中隔离观察的高女士房间内，伴随着两名医护人员唱起《生日快乐歌》，手捧鲜花的高女士，站在闪烁着烛光的生日蛋糕前，虔诚地许下心愿，吹灭蜡烛，开心地度过了一个难忘又特殊的生日。

8月7日，祖籍安徽省阜阳市的高女士来衡阳县探亲。经排查，高女士是次密切接触者，于是，衡阳县立即将她安排到县内

一集中隔离点进行集中隔离观察。但隔离不隔爱！衡阳县新时代文明实践中心决定，8月14日“七夕节”上午，开展“同心抗疫·情暖蒸阳”——“隔离不隔爱”新时代文明实践慰问活动，为全县疫情防控3个集中隔离点的人员送去浓浓的爱心。在核实集中隔离点人员的身份信息时，细心的工作人员发现，8月14日是高女士35岁生日。为了让隔离中的高女士也能在这个美丽的日子感受到生日的惊喜，工作人员购买了蛋

糕、鲜花作为生日礼物，并委托隔离点的工作人员送到高女士所在的房间里。

8月14日上午，收到生日礼物的高女士，读着卡片上的温馨祝福话语，感激不已。

“隔离是对自己和对他人最好的保护！”当天，收到浓浓爱心的隔离人员在感谢之余，纷纷表示将服从安排，不给政府添乱，不给社会添堵。

据悉，衡阳县将严格按照疫情防控工作部署要求，持续做好



工作人员正在将购买的爱心物资装袋。

集中隔离各项工作，为集中隔离人员提供暖心服务，最大限度满足他们的需求，让他们安心集中隔离观察。

如何避免感染？ 注意这些生活细节 (外出游玩篇)

衡阳市疾控专家提醒
生活中请养成良好卫生习惯
降低感染风险

■文/朱嘉林 制图/王青

应对疫情，除了“疫苗护体”，个人如何更好地防范？

衡阳市疾控中心专家指出，虽然天气很热，但一定要坚持戴好口罩，做好防护。专家从出行、就餐、外出游玩、工作等方面为市民支招，也总结出几个市民容易忽视的生活细节，并提醒市民养成良好的卫生习惯，降低感染风险。本期向市民推出——外出游玩篇。

疾控专家提醒市民：请尽量减少外出购物、游玩，错峰出行，避免多人聚餐，做好自身防护。

进入商场必须佩戴口罩

保持距离

- (1) 购物前，列好购物清单，尽可能减少购物逗留时间。
- (2) 进入商场必须佩戴口罩，自觉配合工作人员接受健康检测。
- (3) 尽量避免客流高峰期，减少与他人接触。
- (4) 人与人之间至少保持1米以上的间距。
- (5) 结账时优先选择非接触扫码方式付费。
- (6) 回家后立即洗手，做好手卫生。

公园游玩勿扎堆

- (1) 采取门票预约、分时段入园方式，服从景区分流疏导措施。
- (2) 实名登记购票信息及联系方式。
- (3) 入园时要配合做好相关健康检测，佩戴口罩。
- (4) 遵守公共秩序，文明游览，不随地吐痰。
- (5) 注意与他人保持距离，避免扎堆聚集。
- (6) 尽量选择非接触扫码方式消费和服务。