



避免药物性肝损伤,记得不要“吃错药”

7月28日是“世界肝炎日”,衡阳市第三人民医院肝病中心专家朱运华提醒:请在正规医院医师指导下规范用药,并定期到医院检查肝功能

■朱嘉林

“是药三分毒”,用药需谨慎

担心生病就吃保健品和膳食补充剂?免疫力低了就整一副中药?感冒了就来一通感冒药及抗生素?殊不知,乱服药和滥用保健品,不仅令你的钱包“受伤”,更严重的是肝脏也可能遭殃!

药物可治病,也可能致病。“有一种肝病是吃药‘吃’出来的。”近日,笔者来到衡阳市第三人民医院肝病中心,该中心朱运华主任医师介绍,临床上有不少肝损伤患者就是自行服用一些药品和保健品引起。药物性肝损伤已是近年来发病率增长最快的急性肝病,药物引起的慢性肝病也不少见。

药物性肝损伤是指各类处方和非处方化学药物、生物制剂、传统中药、天然药、保健品、膳食补充剂及其代谢产物乃至辅料等所诱发的肝损伤。药物性肝损伤是最严重和最常见的药物不良反应之一,重者可导致急性肝衰竭甚至死亡。以前该中心收治的药物性肝损伤多是一些治疗药物引起,如感冒药、抗结核药物、抗精神病药物等。但近年来保健品及膳食补充剂的大量使用,让这类药物引起的肝损伤病患越来越多。药物可引起肝细胞坏死、肝内胆汁淤积,甚至肝内血管病变或堵塞等,导致肝损伤、肝衰竭、肝硬化、肝小静脉闭塞或肝窦阻塞等严重后果。

几粒药丸,差点致命

谈及药物性肝损伤,今年该中心收治的一位29岁的女性患者让朱运华至今印象深刻。该患者来自永州祁阳,感冒后便自服家中常备的感冒药,效果不明显后又加服了抗生素、抗病毒药物等。第二天就开始出现持续高热和皮肤过敏反应,同时高度乏力、恶心、呕吐、皮肤发黄、尿黄等。当地医院考虑其肝损伤,于是转至衡阳市第三人民医院治疗。

该院肝病中心接诊后通过全面检查发现,该患者转氨酶升高近100倍,胆红素急剧上升,并很快出现神志模糊、烦躁不安等肝性脑病表现……经过专业评估后,考虑特异质型肝细胞损伤型药物性肝损伤,表现为急性肝衰竭,经过该中心的医护人员近3个月的精心治疗,才挽回患者生命。

“一次感冒,几粒药丸,差点要命。”朱运华给我们介绍,药物性肝损伤有两种形式,一种固有型,就是服用药物过多、过久造成过量超过肝脏代谢处理能力发生肝损伤,只要药物不过量是比较容易避免;还有一种是特异质型,就是由于特殊体质决定的,与剂量无关,只要接触某些药物

药物性肝损伤是最常见的药物不良反应之一。什么是药物性肝损伤?哪些药物常引起药物性肝损伤?药物性肝损伤有什么危害?怎么去预防药物性肝损伤?针对这些问题,笔者最近采访了衡阳市第三人民医院肝病中心朱运华主任医师,来听听他的建议。



专家简介

朱运华,衡阳市第三人民医院肝病中心主任医师,中国医师协会中西医结合肝病委员会委员,全国肝胆病咨询专家,湖南省中西医结合学会感染病专业委员会委员,衡阳市传染病及结核病专业委员会委员兼秘书,衡阳市肝病专业委员会委员。擅长对各类肝病的中西医结合诊治,长期从事药物性肝损伤、脂肪肝、自身免疫肝病、遗传代谢性肝病、先天性非溶血性黄疸、胆汁淤积性肝病及肝脏血管病变等非感染性肝病的研究。

可是刚服用了几天就出了问题,乏力、不想动、食欲也下降、恶心、厌油腻食物、小便也特别黄。到医院一查,肝功能出了严重问题,于是到该院住院治疗。

“临床有一些药物性肝损伤就是由保健品引起。”朱运华说,该中心多次接诊过同时服用多种保健品、服用过期保健品以及过量服用保健品引发药物性肝损伤的患者。

“保健品本身可能造成肝损伤,其中添加的辅料也可能损伤肝脏,同时服用多种保健品可能发生相互作用而造成肝损伤。”朱运华提醒市民,服用保健品一定要服用正规、有批号的保健品,避免同时服用多种保健品,还得定期检测肝肾功能。一定要小心这种“保健”出来的肝病。

如何避免药物性肝损伤?

据统计,目前已知可导致肝损伤的药物至少有1000种,常见的药物有抗生素、解热镇痛类药物、中枢神经系统药物、降糖药、激素类药物、维生素及酶类药物及存在肝脏毒性的中药等。我们究竟应该如何保护肝脏?朱运华为市民支招。

首先要注意看说明书,一般药物都会有比较详细的用药说明,如果是市民自行在药店买非处方药,一定要仔细查看药物的成分、来源、用量、不良反应和副作用,了解自己是否为禁用人群,确认是否对肝脏造成损伤,同时也尽量不要随意自行用药。

其次,对于可能损伤肝脏的药物,要监测肝脏的功能。对于某些慢性疾病的患者而言,需要长期服用一些药物,那么就定期监测肝功能,如果发现肝功能异常,需要专业医生根据肝损伤严重程度和治疗价值综合评估调整用药,必要时使用一些护肝药,严重者需要住院治疗。

值得注意的是,用药时一定要减少合并用药,即避免多种药物一起服用。研究显示,多种药物同时一起服用更加容易引起肝脏的损伤,因为药物之间是可能产生一些不良的相互作用,进而增加药物的毒副作用。因此,如非必须,尽量避免同时服用多种药物。

他还特别提醒,高龄、女性、有慢性肝病及糖尿病的人群,是药物性肝损伤的高危人群,尤其需要慎用药物。

朱运华还强调,药物性肝损伤在临床上可以有多种表现,可能出现乏力、肝区不适、腹胀、食欲下降、发热、皮疹、皮肤与巩膜黄染等。如果服药期间出现这些症状,请立即停用相关药物并及时就医。即使没有症状,长时间服用某些药物,也要定期到医院检查肝功能等,以免延误病情而造成严重后果。

就像发生过敏反应一样产生严重的肝损伤,这种肝损伤是很难预防的,如果没有及时发现和治疗,后果非常严重。该患者就是这种形式的肝损伤,所以他特别提醒,药物不可随意服用。

轻信偏方,害你没商量

朱运华介绍,部分人群特别是一些慢性病人由于对常规治疗效果不满意,没有遵医嘱,盲目听信一些偏方和秘方,希望得到根治,这也最容易发生肝损伤,严重的可能导致肝衰竭危及生命。

有人网购何首乌用来乌发,结果出现肝衰竭;有人因为肢体麻木服用“土三七”造成肝内血管堵塞;有人关节疼痛就服用偏方造成了肝硬化等……在该院肝病中心,就有一些这样的患者。

32岁的雷先生是乙肝病毒感染者,肝功能一直正常,目前医学是不考虑治疗以定期检查为主。但他自己总想摘掉“乙肝”的帽子,去年在朋友的推荐下服用一些治疗乙肝的“祖传秘方”,连服十几天

后,他开始觉得周身没力气、特别疲倦、厌食,还出现尿黄现象,到医院检测发现肝功能严重受损,于是到衡阳市第三人民医院住院治疗。朱运华查看处方后发现,其中存在多种有肝损伤的药物。患者乙肝的帽子不但没摘掉,又多出了药物性肝病。朱运华解释道,这种情况在临床比较常见。他特别提到一些中药,比如何首乌、麻黄、雷公藤、天花粉、蜈蚣粉、苍耳子等,这些药物可能因为剂量及配伍的问题造成肝损伤。他提醒,如果服用秘方及偏方,请一定先咨询相关专家,并定期监测肝功能。

保健药小心吃,当心补药变毒药

当前社会,还有一种现象要引起重视,就是老年人常服用的保健品也可能造成肝损伤。

朱运华表示,该院肝病中心就收治了不少因乱用或滥用保健品造成严重肝损伤的患者。70岁的王奶奶家里先后有两位亲人得肿瘤去世了,这让她很担心,于是花重金从国外购进了保健品来为健康保驾护航,