

院前急救医护人员:

高温下与时间“抢生命”

■文/图 朱嘉林

进入“三伏天”以来,衡阳开启高“烤”模式,热浪扑面而来。然而,有这样一群人,无论是骄阳似火的白天,还是高温持续的夜晚,他们枕戈待旦,用坚守诠释着初心使命、用挥汗如雨捍卫着市民安康。他们就是院前急救医护人员。近日,笔者来到南华大学附属第二医院(以下简称“南华附二”)新院院前急救中心,跟随急救医护人员体验高温下的奔波。据统计,7月23日,该中心共出车20次,救治患者17人。



周辉(左)将患者从急救车上抬下来。



周辉将患者转移至急诊抢救室。

南华附二院前急救中心共有9辆救护车,每辆车各配备1名医师、1名护士和1名司机,分3班轮岗。每天8点是交班时间,拿下“接力棒”后一工作就是24小时。

“气温超过32℃,中风的发生率会较平时高出66%。”该院急救中心主任谢德东介绍,夏日里,急救中心接受最多的患者就是心梗、脑出血、脑梗等心脑血管疾病患者。此外,喝醉酒导致酒精中毒的人也有许多,医护人员常常要面对丧失理智、无法沟通的患者,有时甚至顾不上他们身上的呕吐物也要将他们抬上救护车。

7月23日凌晨17分,院前急救办公室的警报突然响起,家住三塘镇的69岁熊奶奶突发脑出血。院前急救人员立即出动,3分钟内出车,10多分钟就把熊奶奶接回来送至该院急诊中心的抢救室内,通过溶栓处理,熊奶奶被平安转至该院神内中心进行后续治疗。

“交接班前哪怕只剩下一分钟,都要

出车去急救。”今年40多岁的李秀丽是院前急救中心的“资深”护士,她从事急救工作20余年,对她而言,早出晚归、加班加点早已成为家常便饭。“接到电话后3分钟内必须出车,这是基本要求。平日里,累了困了就在休息间小憩一会,但其实也是保持警醒的,因为我们要随时应对急救任务,保证及时的抢救。”

入伏的早晨,气温上升得很快。8时,院前急救中心的警报再次响起。70岁的许爷爷疑突发脑出血晕倒,院前急救医护人员立即出发。几分钟后,车辆到达现场,闷热的楼道里,医护人员迅速上楼。带有轮子的担架无法上楼,病人上下楼全靠人力用软担架抬。老人偏胖,身体浮肿,医护人员顾不上这么多,马上将老人转移到软担架上,并将老人转运上了车。

生命体征监护、穿刺、补液、吸氧、血糖测量……在开往医院的途中,仅两平方米左右的狭小急救车里,周辉医生有条不紊地进行一系列院前救治,动作迅速麻

利。整个流程忙下来,后背湿了一大块,额头上的汗一直往下滴。在他的急救措施和耐心安慰下,老人情况终于稳定了下来。周辉说:“脑出血、脑卒中和主动脉夹层这类患者起病急、发病快、致死率高,因此,我们必须在急救车上就判断患者的病情。我们必须为患者的生命安全争分夺秒,才能为后续的治疗提供机会。”

救护车驶入医院后,周辉与急诊分诊台的护士交接后,才算是顺利完成了急救任务。回到院前急救中心值班室,脱下检查手套,周辉的双手满是汗水。“时间就是生命,岗位就是责任。”这是他从事急救工作多年来铭记于心的一句话。夏季高温本就令人心烦意乱,可紧急的户外院前救治容不得半点分神。“很热,有时一天要跑几趟四五层楼。但作为急救医生,我知道自己身体上的辛苦远远赶不上病人的痛苦。”周辉说。

12时,院前急救办公室再次接到指令:有3人因车祸受伤,地点位于蒸湘区公园一号。“我要出车了!”一位医生与

一位护士立即一个箭步跨上急救车,几分钟后,急救车到达车祸发生地。“一位妈妈骑电动车载着两个小孩,与一辆轿车发生剐蹭,造成一位小孩额头血肿,头部撞伤!”急救护士刘翔介绍,其中一个6岁孩子不停地哭,痛得不愿意动一下,正好是正午,烈日炎炎,他们只得一边蹲下来为孩子擦拭额头的汗,做好伤口的止血、包扎,防止伤口感染,一边耐心地与其沟通,鼓励孩子,并将其抱起来放在担架上。到达医院时,刘翔全身都被汗水浸湿,而他仍然顾不得自己身上的汗,马上为孩子进行治疗。

“苦和累倒不怕,我们要对每一条生命负责,这是医生的初心。”院前急救科副主任郭喆仿说,“在我看来,急救需要全能医生,对医学技能、现场处置能力等都是一场挑战,更有成就感。”



你最美

致敬高温下的劳动者

衡东县大浦镇浦园社区:

以好家风支撑起好民风

■通讯员 文婷

本报讯 7月22日下午,衡东县大浦镇浦园社区举办了“颂党恩传家风”好家风好家训巡讲活动,为40余名居民群众上了一堂生动的家庭教育公开课。

整场讲座紧紧围绕“弘扬好家风,传承好家训”主题,从“家庭是人生的第一个课堂”“家风是一个家庭的精神内核”“家风

是社会风气的重要组成部分”三个方面展开。活动现场,几位宣讲员以朴实的话语饱含深情地讲述了“共和国元帅”罗荣恒、“英雄母亲”陈云凤、勇敢的女游击队长毛泽建的家教故事,深入浅出地阐述了家风传承、家训家教的古今意义、当代价值,倡议社区居民要感念父母的养育之恩、感念长辈的关爱之情,养成孝顺父

母、尊敬师长、孝老助老的良好品质,积极建设具有民族特色、时代特征的孝老爱亲文化,让家庭成为孩子拥有幸福人生的原动力。讲座还特别邀请“湖南好人”“救火英雄”彭灵麟现身讲述了自己和弟弟、妹妹在良好家风的熏陶下一步步成长起来的故事,让到场居民对好家风好家训有了新的认识与体会,大家纷纷表示受益匪浅。

■通讯员 刘谋进 张声翱

本报讯 近日,衡阳市图书馆联合华融湘江银行衡阳先锋支行开展了“大手牵小手”主题志愿服务暨亲子财商培养读书交流会,吸引了10余对亲子家庭参与。

活动中,市图书馆借阅部工作人员引导大家参观服务窗口,了解文化志愿服务内容和要求。随后举行了“大手牵小手”主题志

愿服务活动,大家亲身体验了借书、看书、还书的服务过程,学习了图书的分类和整理规则。最后,大家在六楼会议室开展了亲子财商培养读书交流会。

据悉,衡阳市图书馆今后将继续开展形式多样、内容丰富的读书活动,吸引更多人走进图书馆,进一步营造全民阅读的良好氛围,最大限度发挥图书馆的社会效益。

走进图书馆
感受亲子志愿服务