

第 32 届夏季奥林匹克运动会 开幕式在东京举行

北京时间7月23日19时,第32届奥运会(东京奥运会)开幕式在东京新国立竞技场举行。中国体育代表团入场,担任旗手的是女排运动员朱婷和跆拳道运动员赵帅。

东京奥运会是中国体育代表团境外参赛规模最大的一届奥运会。中国体育

代表团总人数为 777 人, 其中运动员 431 人(女运动员 298 人、男运动员 133 人), 教练员、领队、科医人员等运动队工作人员 307 人, 团部工作人员 39 人。

431 名运动员来自全国 28 个省区市,其中包括满族、蒙古族、回族等 9 个少数民族的 33 名运动员。运动员平均年龄 25.4 岁,

年龄最小的是跳水队的 14 岁选手全红婵,最大的是马术队的 52 岁选手李振强。

东京奥运会共设 33 个大项 339 个小项,中国体育代表团共报名参加除冲浪、棒球和手球之外的 30 个大项 225 个小项的比赛,为境外参赛小项最多的一届。

据人民网



开幕式上燃放焰火。



7月23日,第32届夏季奥林匹克运动会开幕式在日本东京举行。



开幕式上展示的五环图案。



中国代表团入场。



开幕式上的演出。

中国队首日看点：
巾帼冲首金
女足生死战

女子10米气步枪已经连续第九次成为奥运首金项目了。在东京，为中国队担任冲击首金重任的是两位新人——23岁的王璐瑶和21岁的杨倩。24日东京奥运会将全面开赛，共产生11枚金牌，除了冲击射击项目，中国队首日还有多个亮点。

小将侯志慧有望在女子举重 49 公斤级比赛中弥补五年前的遗憾,“妈妈选手”吴静钰则将向自己的第三枚奥运金牌发起冲击。除此之外,中国女足将迎来一场只能赢的比赛,对手是赞比亚队。美国队和法国队则将上演男篮“巅峰对决”。

与里约奥运会由杜丽和易思玲组成的黄金组合相比，中国射击队冲击东京奥运会首金的阵容相当年轻。过去五届奥运会，中国队拿到了两次女子10米气步枪冠军，两次都是奥运新人得手。21岁的杨倩和23岁的王璐瑶一“静”一“动”，性格迥异的小姐妹虽然经验稍欠，但在黑马频出的女子10米气步枪奥运赛场上，一切皆有可能，她们将与实力强劲的印度、美国等队选手一较高下。

当然，就算拿不到东京奥运首金也不必沮丧，中国队还有女子举重来“保底”。女举向来是中国队优势项目，侯志慧将出战女子49公斤级，五年前她遗憾错过里约奥运会，本届赛事她实力有增无减，只要发挥稳定，大概率能为中国举重队取得开门红。

新人们力争首金，老将也不遑多让。24日将出战的庞伟和吴静钰都是奥运会“四朝元老”。北京奥运会该项目冠军庞伟将出战男子10米气手枪比赛，吴静钰则将向自己的第三枚奥运金牌发起冲击，这位“妈妈选手”最大的对手是比她小10岁的泰国选手翁巴达那吉，后者目前奥运积分排名第一。

24日将在射击、举重、射箭、跆拳道、击剑、柔道和公路自行车项目决出11枚金牌，中国队在女子重剑个人赛上也有冲击金牌的可能，世界排名第三的孙一文将携手小将林声、朱明叶出战。

集体项目亦有看点。中国女足在首轮惨败于巴西队脚下后,已被逼到了悬崖边上。24日迎战小组最弱对手赞比亚队,绝对不容有失。赞比亚队虽然世界排名只有104位,首战荷兰更是丢了10个球,但她们却三次攻破荷兰队大门,中国队要想晋级八强,能否在拿下对手的同时尽量拿到更多净胜球尤为重要。

篮球项目 24 日将上演令人瞩目的“巅峰对决”，杜兰特率领的美国队能否报 2019 年男篮世界杯被法国男篮淘汰的一箭之仇，成为男篮首日比赛的最大焦点。首次成为奥运会正式项目的三人篮球也将全面打响，中国男女队均将出战，其中男队首战就将遭遇世界排名第一的塞尔维亚队。

乒乓球、羽毛球比赛也将拉开大幕，国乒首日只有混双组合许昕/刘诗雯出战，羽毛球率先进行的是男女双打和混合双打比赛。当日，游泳、体操、沙滩排球、拳击、手球、曲棍球、男排、水球、马术等项目均拉开帷幕，垒球、赛艇比赛也将继续进行。

据新华社

淡看胜负，宽以待败

■周卫国

东京奥运会还未开幕，足球项目提前打响。作为中国最先出战的项目，21日中国女足以0比5败给巴西女足。贾秀全主教练主动担起出师不利的“失败之责”。

中国女足负于巴西,在笔者看来,是件正常与平常的事。在三大球中,中国女足曾经在奥运赛场绽放铿锵玫瑰,孙雯那代中国女足与美国过招惜败,夺得银牌,也是中国女足奥运会的巅峰时刻。目前这支女足,还处于重建阶段,在世界和亚洲足坛均没有优势,走到奥运舞台,是追赶者的角色。输给巴西,结果在意料之中,四次击中球门,运气不在我们这边,只是输得比分有点大。

输了,没有什么大不了,认真准备下一场比赛就是了。开局不利,就有一个接受比赛胜负,正确看待失败的问题。

作为竞技体育，赛场之上，敌我双

方,两强相争,总有胜负。大多数的比赛,通过加时、加赛也是要分出高低的,只有足球等少数,可以平局收场。

胜与败，就如同硬币的两面，都有可能。冠军和金牌，最终只有一个，多数时候，人们记住了那一个冠军，却不知道落下的失败者。失败本身就是比赛的一部分。细想一下，失败是一种结果，但失败的过程与形式有多多样，大败、惨败、小败、惜败，还有可能是自弃求败。有的失败是前败到后一直输，有的失败先胜后败被翻盘，有的失败咬牙坚持，拼到最后，虽败犹荣。甚至有的失败发挥失常，有实力去落败。

世界上所有伟大的运动员，纵然如篮球之神乔丹，也是从经历失败的挫折打磨，才化身成神，最后也是在奇才落幕收场。英雄身退之时，失败也是常事。

胜利与失败,从来都是比赛的一部分。
奥运会是最高水平的竞技舞台,运动员视

为梦想的追求,观众有热情的期待,期盼与荣誉之下,难免对胜负看得很重。曾在看比赛转播时,镜头中一条球迷举的牌子:胜也爱你、败也爱你,不拼不搏不爱你。表明随着时代的进步,很多观众在观看比赛,面对胜负时,有了更加积极、理性、健康、成熟的胜负观。奥运赛场,胜负平常事,有输也有赢。既为胜利者欢呼喝彩,也为失败者加油鼓劲,更为面对失败不抛弃、不放弃的坚持者鼓掌。

曾国藩率领湘军战太平天国军时，上书战报时有“屡战屡败”变“屡败屡战”之典故。其中反映对待失败不同态度的结果。想必，对于发挥正常，输可以，实力不如人，败是正常，但输不能输人、不能输了心气和精神。失败了，不要紧，总结比赛，分不同的情况，不同对手，根据实力、发挥、状态等不同，会有不同的结果。这里借用中国的老话：严于律己，宽以待人。在东京奥运会时，随着比赛的展开，将会有更多的比赛，面对胜负，赢者晋级，负者回家。面对失败时，不妨淡看胜负，宽以待赛。胜不骄，败不馁，平常心。所有的比赛，向前看，体育的人生要继续，今天的失败，就为明天或下次的获胜积累和奠基。