

优势项目冲金 田径游泳争先 水上项目谋突破

中国奥运军团目标:超越里约

在2016年里约奥运会上,中国代表团以26金、18银、26铜名列奥运金牌榜第三位,自2004年雅典奥运会以来首次跌出金牌榜前两位。为此中国奥运代表团赛前明确提出“坚决遏制我国奥运成绩多年持续下滑趋势”的目标,中国431名运动员将参加东京奥运会30个大项、225个小项的比赛,这支境外参赛规模最大、参赛小项最多的中国奥运代表团自我定位于超越里约奥运会。

优势项目:
追求极致 精益求精

在里约奥运会上,中国军团在跳水、乒乓、举重、射击、羽毛球等传统优势项目上获得19枚金牌,数量占中国代表团金牌总数的73%。在东京奥运会上,这几个优势项目仍是中国军团夺金的主力军。乒乓球、跳水、举重三大“梦之队”目标都是继续“包揽”,而在里约奥运遭遇滑铁卢的体操、射击则誓言打好翻身仗。

在此前3届奥运会上,中国乒乓球队连续3次包揽了乒乓球项目的4枚金牌。东京奥运会新增了乒乓球混双项目,对此中国乒协主席刘国梁提出“保三拼四争五”的口号,但对于国人期望甚高的中国乒乓球队,豪取五金才算圆满。不过,要包揽5金很不容易,因为乒乓球也是本届奥运会东道主日本队的强项之一,他们一直对乒乓球虎视眈眈,有很强的竞争力。在近四次国乒队内比赛中,国乒几名奥运选手的状态均有不同程度的起伏,这让本次奥运较量更有悬念。

中国跳水队同样是一支“梦之队”,但却从未在奥运会上实现金牌的包揽。从前9届奥运丢掉金牌的项目看,中国跳水在女子项目上具有统治地位,自2008年北京奥运会以来,中国跳水女将连续3届奥运会未丢一枚金牌。中国跳水队此番有10名运动员参赛,包括曹缘、陈艾森和施廷懋3名奥运冠军,其余7人除14岁女台小将金红婵外,皆为世界冠军。此番要想在东京包揽8金,实现突破,这支新老结合的中国跳水队必须在保持专注力的前提下,充分展现出自身水平,做到“难度”和“稳定”相结合。

曾在2000年的悉尼和2008年的北京两次上演“包揽”壮举的中国女子举重队是另一支“梦之队”。东京奥运会,中国女举依然参加4个项目的角逐,目标仍是包揽4金。同时中国举重队在4个男子项目上同样具有冲金实力,此番中国男力士有望联袂贡献5枚左右金牌。

中国羽毛球队在里约奥运会上获得男单和男双两枚金牌。在东京奥运周期,中国羽毛球队的夺金点发生变化,混双、女单、女双更具冲金实力,其中位居世界排名第一的混双夺金希望最大。射击是中国奥运军团的另一金牌大户,共获得过22枚奥运金牌。但在里约奥运会上,中国射击队仅获1金,创1988年汉城奥运会后的最差成绩。中国枪手要在射击项目调整的情况下,力争包括奥运首金(女子10米气步枪)在内的2至3枚金牌。



7月19日,刘诗雯(右二)、许昕(左二)和王楚钦(右一)、梁靖崑在训练中。当日,中国乒乓球队在东京体育馆进行赛前训练,备战东京奥运会。 ■新华社发

基础大项:田游求稳 水上突破

田径、游泳、水上是奥运赛场备受关注的大项,也是奖牌比例最大的基础项目,中国代表团在求稳的基础上力争有突破。

里约奥运会上,中国田径队获得2金2银2铜,创造历届奥运会最佳战绩。在东京奥运周期,中国田径队克服疫情的不利影响,取得有史以来最多的奥运参赛席位,力争在女子铅球、男女20公里竞走、女子标枪、女子链球等项目上取得2金。

中国游泳队也希望能在东京有金牌入账,其中女子蝶泳新秀张雨霏和男子仰泳世锦赛冠军徐嘉余被寄予厚望。“00后”小将王简嘉禾和李冰洁在女子中长距离自由泳上的表现也值得期待。此外,

作为2019光州世锦赛女子10公里游泳马拉松冠军,辛鑫也有望在该项上有所斩获。

在历届奥运会上,水上项目为中国代表团贡献了5枚金牌(帆船帆板2枚、赛艇1枚、皮划艇2枚),但在里约却金牌为零。因此,打破里约无金僵局成为水上项目的东京奥运目标。女子帆板仍是中国帆船帆板队的主要夺金点,此外,男女470级和女子激光雷迪尔级将冲击奖牌。

2008年北京奥运会上,中国赛艇和皮划艇各获一枚金牌,创下奥运最好成绩。但此后赛艇、皮划艇连续两届奥运会上未见金牌。此番东京奥运会决心实现赛艇、皮划艇金牌数和奖牌数历史突破的目标,这意味着将力争两枚以上金牌。

潜优项目:多路出击 期待惊喜

女排、跆拳道、击剑、自行车、柔道、拳击、射箭、摔跤、网球等项目都曾在奥运会上获得过金牌,是中国军团的潜在优势项目。在东京奥运会上,这些项目多路出击,期待多点开花。

女排是中国三大球中唯一称霸世界的队伍,历届奥运会中都备受期待。虽然这次东京奥运上中国女排的卫冕之路不会轻松,但仍是争冠热门之一。

在里约奥运会上,中国跆拳道不仅收获2金,还由赵帅实现了男子项目奥运金牌零的突破。在东京奥运会上,中国跆拳道队将参加男子2个和女子4个级别的角逐,赵帅和郑姝音这对金牌情侣将携手为金牌而战,两枚奥运金牌得主、四朝元老吴静钰也将再次向冠军发起冲击。

中国击剑队在里约一金未获,但东京奥运会仍有冲金希望,重点项目仍是目前排名世界第一的女子重剑团体、男子重剑团体和女子佩剑个人,3个项目均有冲击奖牌的实力。

在里约奥运会上,宫金杰/钟天使在场地自行车女子团体竞速赛中夺冠,为中国自行车赢得首枚奥运金牌,如今钟天使和新搭档不仅力争在团体竞速赛中实现卫冕,还寄望在个人赛中有所作为。曾在5届奥运会上斩获过8枚金牌的中国柔道女将也有实力夺金。

在历届奥运会上,中国代表团都会在不同项目上收获意外之喜,这包括拳击、射箭、网球、摔跤等曾为中国军团带来荣耀的项目,期待此次他们也能带来更多的惊喜。

据新华社网

不光禁止吹乒乓球擦球台
东京奥运还有这些新改变

在新冠疫情的笼罩下,这届延期一年的奥运盛会在诸多方面创造了新的历史。这其中,有赛制更改,让运动员被迫改变备战节奏;有选拔设限,致使诸多名将遗憾无缘;也有项目变动,衍生出新的看点。

赛制更改 众将迎接挑战

东京奥运会游泳决赛没有按照日本当地时间晚上的黄金时段举行,而是按照电视转播权持有者——美国广播公司的要求,在北美时间的晚上进行。赛制的变化,让运动员们不得不打破生物钟,重新进行备战调整。

与游泳赛场黑白颠倒的变化不同,篮球赛制的改动则让比赛充满更多的不确定性。根据国际篮联公布的东京奥运会篮球比赛的赛制,小组赛阶段将分3个小组进行循环赛,1/4决赛对阵由抽签决定。

此外,小组赛阶段同组的队伍将不会在1/4决赛中再次相遇。新的规则致使淘汰赛的对阵迎来巨变,最受争议的当属出线后重新抽签的规定。如此一来,小组第一失去以往的“特权”,他们将很有可能在1/4决赛阶段遭遇更强的对手。

与此同时,东京奥运会乒乓球团体赛赛制也迎来新的变动:首盘比赛为双打比赛,其余4盘为单打对决,率先拿下3盘胜利的球队胜出。再加上每盘比赛5局3胜的规则,更给比赛增添悬念。一旦首场双打意外失利,或是在单打比赛中由于状态闷热局分落后,将极有可能决定一场比赛的走势。

选拔设限 参赛名单需精准

举重,曾经创造了中国奥运军团无数的辉煌时刻。作为奥运夺金大户,中国举重队在各级别上均有世界顶级运动员,甚至会出现大赛中一个级别派出两人参赛的“双保险”。

但在2019年7月,国际举联修改了东京奥运会举重级别,每个国家和地区协会只能派4名男选手和4名女选手,相比之前的6男4女减少了2名男子选手,且一个级别一个国家只能派一名代表。

新规则下不但减少了中国举重队的冲金点,也让个别项目“双保险”的优势不复存在。也意味着中国举重必须精益求精,选出8个最具实力的级别,同时参赛选手要具备单兵作战的实力,以增加奥运夺金的成功率。

中国体操队也面临着类似的难题。在国际体联日籍主席渡边守成的推动下,东京奥运会采取一套全新且复杂的资格体系,规定每队满额参赛是“4+2”(团体4人+个人2人),其中个人名额又分个人单项和协会所有两种形式。

这一变化也意味着每支参加团体赛的队伍,都需要更加精准地排兵布阵,才能保证各个项目(男子六项、女子四项)的配置最优化。因此,中国体操队的选拔,除选拔赛的成绩外,还综合考虑团体阵容的人员配置、运动员参加大赛的经验等多方因素。

严格防疫 赛事处处需谨慎

东京奥运会开赛在即,在新冠疫情的笼罩下,这注定是一届史无前例的奥运盛会。为了确保运动员可以在安全的环境下比赛,日本政府、国际奥委会和东京奥组委更是多管齐下,严防各环节出现漏洞。

例如据央视报道,中国乒乓球协会主席刘国梁在接受采访时表示,这一次备战东京奥运,中国乒乓球队经历了很多的困难,比如受疫情影响,乒乓球比赛不允许球员用手或者毛巾接触球台,不允许运动员吹球。对于不少运动员而言,擦球台和吹球都已经成了下意识的习惯,此番调整想要适应存在难度。

值得一提的是,根据防疫手册,如果运动员在参赛过程中感染新冠肺炎,将不会被取消比赛成绩,而是会获得相应的保底成绩。假设一名选手闯入金银牌争夺战,但被查出感染,这名因感染无缘决赛的选手也能获得决赛中所保底的一枚银牌。这也可能在某些项目中造成两名或多名选手获得银牌以及并列其他名次的情况。

据新华社网