



打赢防溺水人民战争

施救重点

“溺亡的核心原因是呛水后缺氧。”医生提醒,抢救溺水者的黄金时间只有4分钟。救治成功的关键在于尽早开放气道,对溺水者实施心肺复苏。具体施救流程如下:



立即开放溺水者气道,清理其口鼻内的泥沙、水草;



用5-10秒观察其胸部是否有呼吸起伏,如没有呼吸或呼吸微弱,应尽快给予2-5次人工通气,每次吹气持续1秒;



如果溺水者对初次通气无反应,立即开始胸外按压。此后每进行30次胸外按压,人工呼吸2次,循环进行5组。持续抢救直至120急救人员到来。



需要提醒的是,心肺复苏过程中,如果溺水者有睁眼、呻吟等反应,应立即停止按压,注意给其做好保暖。



溺水救治误区

误区1:孩子溺水会呼救

孩子在溺水时,有两个过程,首先是呛水,然后才是溺水。呛水过程中,孩子会挣扎,但这个过程很短。孩子会拼命仰着头,把头伸出水面外,以求能呼吸到氧气。这个时候,孩子进入“无声溺水”阶段。他们不会呼救,不会挣扎。看着像是在玩水,其实正濒临死亡。

当我们发现孩子头部在水面上有一沉一浮的现象,有不规则的游泳姿势时,就要警惕孩子可能发生溺水了。

误区2:将溺水者救上岸后首先要控水

那种认为溺水者因为喝多了水,把水倒出来就行的观点是错误的。根据人体解剖结果,溺亡者的肺部、胃部积水只有20毫升。这点水量完全可以被人体吸收。造成溺亡的主因是大脑缺氧,所以最应该做的是心肺复苏。

抢救溺水者的黄金时间仅4分钟左右,提膝倒立、膝顶腹部控水不仅耽误了宝贵的抢救时间,而且可能导致胃部食物残渣回流,堵塞喉咙、鼻腔,再次造成窒息。

误区3:手拉手“搭人链”救落水者

在所有施救溺水者的方法中,手拉手救溺水者的死亡率最高。因为一旦“人链”形成,如果其中有人因体力不支打破平衡,人就会掉进水里,导致大规模溺亡。

一定记住,不要把自己当作“工具”进行盲目救援,而要寻找、借助工具科学施救。

衡山县长江镇:

颁发首例防溺水举报奖励

■通讯员 王聪
本报记者 莫雄飞

本报讯 7月17日,衡山县长江镇相关负责人来到宋桥村,向举报人武先生送上100元奖金,作为举报中小学生在危险水域游泳的奖励。

7月12日17时许,宋桥村7组村民武先生在经过龙塘水库时,发现有6人在水里游泳,其中有3名儿童。于是,他立即上前进行劝导。游泳者不听劝导,武先生便及时打电话给宋桥村党总支书记。几分钟

到现场,告知游泳者此水库水深、环境复杂,不具备安全游泳的条件。经过一番耐心劝导,6名游泳者最终全部上岸,并表示不会再私自到水库等危险水域游泳。

根据长江镇日前发布的《关于对违反中小学生防溺水行为实行举报奖励的通告》,武先生因举报线索符合相关奖励规定,受到了长江镇政府的奖励,成为该镇首位受奖励的举报人。下一步,长江镇将继续加大防溺水宣传力度,加强日常巡逻盯守,全力保障学生生命安全。

西湖公园:

加大临水区域的巡逻力度

■本报记者 胡亚华

本报讯 炎热盛夏,一些孩子结伴下湖戏水纳凉,西湖公园水面宽阔,面积达120亩,最深处达3米,为防范溺水事故发生,连日来,西湖公园组织了巡逻队,6名保卫人员加大了对临水区域的巡逻力度,对戏水捞鱼的孩子进行劝导,增添防溺水温馨提示牌,筑牢防溺水安全防线,全力守护人民群众的生命安全。

18日下午,记者看见,西

湖公园飞虹桥等临水区域新添竖立了“珍爱生命谨防溺水”温馨提示牌。西湖公园相关负责人告诉记者,天气炎热,少数孩子结伴私自下湖游泳,有的孩子则操持网兜在荷花池内捕捞小鱼小虾,存在明显的溺水风险。6名保卫人员组成的巡逻队加大了巡逻劝导力度,巡逻队员环湖巡查,现场向市民游客宣讲防溺水安全措施及应急施救的方法,消除溺水安全隐患,有效防范溺水事故发生。

公益广告

生命只有一次 你我同心防溺水



衡阳市创建全国文明城市工作领导小组办公室 衡阳日报社 宣