抗疫勇担当 巾帼展风采

——记衡阳市第三人民医院护理部副主任莫运慈

■朱嘉林

"请在观察区休息半小时,如有不舒服一定要告诉我们。""24小时内针眼处不能沾水,这两天饮食要清淡,不能喝酒……"近日,在雁峰区营盘山社区的新冠疫苗临时接种点,一位护士耐心地叮嘱着每一位接种者。她的声音已经有些嘶哑,但她顾不上休息,仍旧活跃在接种点现场,提醒接种者注意事项、指导护士规范接种流程……

她就是莫运慈,衡阳市第三人民医院护理部副主任,主任护师。1988年毕业于衡阳卫校,莫运慈从事护理工作已经33年,曾经历过抗击非典、甲流。2020年,新冠肺炎疫情袭来时,她再次挺身而出,率领全院护士冲在抗击疫情第一线。如今,在全市疫苗集中接种阶段,她成为医院接种分队的队长,六次带队奔赴我市临时接种点,为市民安全有效接种保驾护航。

莫运慈在疫苗接种点。

莫运慈(左一)带领护理部成员在查房 。

莫运慈(后排左二)带队出征临时接种点。

★反应迅速,部署到位

生命重于泰山、疫情就是命令、防控就是责任。2020年,新冠肺炎疫情发生后,作为医院疫情防控领导小组办公室成员和医疗救治组责任人,莫运慈主动放弃休假,带领护理人员积极迎战。

在她和同事们的努力下,护理部于1月23日启动全院护理人力资源应急预案,紧急召集各科室业务素质、身体素质好,责任心强的70多名护士成立"院内紧急救治护士先锋队",并按照8个梯队进行派班,组织、指导、培训先锋队成员学习防护知识,以最快的速度投入隔离区应战。为了全院护理人员做好新冠疫情防控工作,莫运慈熬夜研究,于正月初一制定了实用工作手册《护理组实施方案》,用于指导疫情防控护理工作。疫情期间,急需组建医学隔离观察病区。时间就是生命,莫运慈亲力亲为,在医院领导及各部门的支持下,短时间内协调组建了两个医学隔离观察病区,并制定《医学隔离观察区工作手册》,细化各区工作职责与流程,确保能及时、规范收治病患。"区内的床上用品、治疗所用的设施设备,医护人员所用的防护物资都由我们来筹备,甚至小到一个垃圾袋、拖把,也都是我们准备好的。"莫运慈介绍,护理部竭尽全力做好了医学隔离观察病区的筹备和护理管理工作,并与相关部门沟通解决存在困难,保证了多批次隔离、观察任务的顺利完成。

★面对风险,绝不退缩

2020年大年三十开始,在医院的整体部署安排下,包括莫运慈在内的护理部成员24小时待命,随时接受医院指令,随叫随到,随时关注动态,及时安排工作。

正月初五,因隔离病区病人增多,病区输氧量大,急缺氧流量表。对此,莫运慈便召集全院各科室,征集到氧气筒流量装置6套,为隔离病区解了燃眉之急。当晚,该院启动"先锋队"第二梯队,护理部也连夜组织护士布置第二个隔离病区,随时做好收治任务。为了更好地服务隔离病区,莫运慈及时指导先锋队成员们进入隔离病区前,提前剪短长发,避免污染。此外,她还严格要求进入隔离病区前的护理人员强化个人防护培训,熟悉隔离区工作流程,防护用品的使用,保障应对疫情的战斗力。

期间,莫运慈负责南院区疫情防控护理工作、南院感控物资调配,在物质匮乏的当时,确保了高效节能;具体指导督查发热门诊预检分诊工作,普通病区和医学隔离、观察区的护理工作,及时修改完善"隔离观察病区工作职责及流程"。此外,她还参与了危重疑难患者会诊,持续改进完善各种工作职责及流程,分享各种防护及工作经验。针对医学隔离观察区护士工作压力大的情况,每天收集、了解区内护理人员工作状态、思想动态,建立各梯队微信群,及时做好心理疏导。担任"抗击疫情志愿者",引导来院就诊患者遵照流程就诊、提醒患者戴口罩、为患者测体温等。

曹海诊是与莫运慈共事20余年的同事,她向笔者透露,去年疫情期间,莫运慈的母亲在ICU住院,而莫运慈仍然坚守在工作岗位上,这种"顾大家舍小家"的精神让同事们钦佩不已。在曹海诊眼里,莫运慈以身作则、严于律己,营造了认真负责、严谨细致的工作氛围,对护理部同事们也产生了潜移默化的影响。她称赞莫运慈是团队的"主心骨",有莫运慈在就如同有定海神针一样的安心。

★不辞辛苦,带队出征

我市进入疫苗集中接种阶段后,莫运慈主动请战,挑起医院新冠疫苗接种分队队长的重任,六次带队出征。无论是烈日当头,还是大雨滂沱,她身先士卒,不畏辛苦,从未退缩,她放弃周末的休息时间,坚守疫苗接种一线。这段时间,她常常是周一至周五在医院做好护理管理工作,周六周日继续做好疫苗接种工作,从今年5月初至今,她未曾休息过一天。

在疫苗接种现场,莫运慈每天早早地抵达现场做好准备工作,等到最后一批接种者结束留观,一般都是晚上了。每天工作结束后,她还会组织大家进行总结与改进。经过她精密部署和安排以及对接种人员耐心周到的服务,每个接种点的工作都开展得井然有序,赢得了大家的一致好评。

在雨母山镇卫生院临时接种点开展疫苗接种工作时,因连绵的阴雨天气,莫运慈充分考虑各种药品物品的管理储存、接种者的接待及留观情况,一丝不苟地按规范流程合理布置接种现场的同时,积极与当地相关部门联系,接电源、搭建帐棚、准备温开水、筹备抢救区……全面细致的考虑,尽显仁爱之心。

由于该地区务农者和农民工居多,白天需要上班,所以很多人都是吃过晚饭才来接种,为解决实际问题,莫运慈把接种队伍一分为二,轮流工作。然而,她自己却没休息片刻,等到工作结束后,她逐一确认每个队员安全到家,用关心温暖着全体队员。

回到家脱鞋时,她才发现双脚因长时间站立已明显浮肿,家人心疼不已,而她却毫不在意,第二天又以饱满的热情投入工作,一刻也不曾停歇。

截至发稿时,衡阳市第三人民医院新冠疫苗接种大队共出征198人次,为市民安全接种、留观数万人次,彰显了医务人员的责任与担当,也展示了"三医人"勇往直前、无私奉献的良好精神风貌。

"性命相托,职责所在。"莫运慈向笔者表示,"疫苗接种也是疫情防控阻击战的重要工作,虽然战场不同,但作为医护人员的责任是一样的,我们应勇于担当,做一名招之即战、战之能胜的精兵强将,为了全民健康而义无反顾、坚持到底。"

莫运慈(中)在疫苗接种点培训接种队员。