

衡阳市中医医院“三伏贴”开贴啦!

今年,该院根据中医辨证施治的原理,特别为广大患者准备了四类伏贴

■朱嘉林
实习生 李 曾
通讯员 廖高峰 杨澄莉

本报讯 7月11日是入伏的头一天,也是“三伏贴”开贴的日子,在衡阳市中医医院住院大楼一楼,许多市民为了赶上“初伏第一贴”,早早地就来到医院等候排队。

前来贴敷的市民络绎不绝,专家集中坐诊进行健康宣教、辨病辨证,让广大新老患者认识到三伏天“冬病夏治”的重要性,并现场根据各种不同体质、不同疾病,分组贴敷“三伏贴”。医务人员为大家认真贴敷、耐心解答,忙而不乱、秩序井然。

“我是三伏贴的老粉丝了,每年的这个时候都会前来治疗,几年时间下来,我的慢性咽炎已经完全消失了,身体免疫力也得到了增强。”40岁的王女士表示,自己曾有6年的慢性咽炎病史,一受寒就咳嗽加剧,很是难受。通过辨证选穴,辨证选用药物贴敷,她的慢性咽炎症状已经完全消失了。期间,由于身体免疫力增强、身体素质提升,王女士在去年39岁时顺利怀孕并生下二胎,目前身体状况良好。

据悉,“冬病夏治”源于《黄帝内经》提出的“春夏养阳、秋冬养阴”,既是祖国医学中“上工治未病”的预防医学重要思想,也是“天人合一”观点的具体运用。

湖南省名中医王诚喜表示,夏季是人体阳气最旺盛之时,尤其是“三伏天”,自身脏腑气血充沛,在此时贴敷或灸疗,可以引动自然界的阳气为自身所用,达到驱散体内沉寒邪气,以治疗寒证、虚证以及疼痛性、过敏性病症等。今年,新冠肺炎疫情反复,除接种新冠疫苗外,还可以通过贴敷或灸疗,增强自身正气,防止外邪入侵。

今年,衡阳市中医医院根据中医辨证施治的原理,特别为患者准备了四类伏贴:第一类是温肺利气贴,适应慢性虚损性肺疾病,如体虚感冒、慢性咳嗽、慢性支气管炎、哮喘、肺气肿、肺心病、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、慢性咽炎、儿童哮喘等;第二类是温阳舒胃贴,适应脾胃虚寒证,虚寒性腹痛、腹泻病症;第三类是温经除痹贴,适应颈肩腰腿骨关节病症,如风湿性关节炎、类风湿性关节炎、肩周炎、颈椎病、腰椎病、老寒腿等;第四类是温阳健体贴,适宜健康及亚健康人群。



湖南省名中医王诚喜现场科普“冬病夏治”知识。



专家辨病辨证。



贴敷“三伏贴”。



为老奶奶贴敷。



赶上“初伏第一贴”。



冬病夏治 未病先防主题活动现场。

专家集中坐诊进行健康宣教。

专家集中坐诊。