

安全过暑假,细节要牢记

炎炎夏日,请别私自下水游泳

共青团衡阳市委发动青年志愿者助力青少年暑期安全

■谢小青 通讯员 江 丰

本报讯 “你好,暑期溺水事故高发,请不要在没有家长陪同下私自下水游泳。”7月10日上午,来自衡阳市一中的80名“河小青”志愿者,沿湘江开展防溺水宣传及弯腰大行动,向路人宣传防溺水相关知识,并发放宣传资料。

随着炎炎夏日的来临,为预防溺水事故发生,提高青少年和市民的安全意识,做

好安全教育和安全防范工作,共青团衡阳市委发动数十家青年社会组织、青年志愿者队伍采取线下宣传、巡河监护、应急救援等举措,全力保障青少年生命安全。

据悉,共青团衡阳市委还在全市范围内广泛组建“返乡大学生志愿服务队”,组织青年志愿者进社区、进学校、进农村、进青少年家中,向青少年和家长开展防溺水、禁毒防艾、防电信诈骗、青春自护等知识宣传,切实提高青少年的暑期安全意识和防范能力。

一根竹篙发挥关键作用

防溺水盯守员勇救落水司机

■通讯员 袁成龙

本报讯 7月11日上午,耒阳市龙塘镇龙塘村丫塘盯守员梁瑞发和往常一样,早早来到盯守点巡查防溺水工作。10:30左右,一辆从该市南阳镇方向开过来的车辆急驰而过,直接落入丫塘,梁瑞发纵身一跃跳入水中,成功将落水司机救上岸。

“落水过程仅两三秒的时间。”梁瑞发回忆道,当时他来不及多想就跳入水中,拿起用来救援的竹篙猛戳车窗,回过神来的司机立马拿起车内的铁锤砸烂汽车玻璃

成功逃出,梁瑞发用竹篙将司机拖上岸。此时,正在各处水域巡查的龙塘村村支书谭俊和支委梁成古正好赶了过来,及时拨打交警部门的救援电话,把车辆捞出丫塘。据了解,司机是外地人,从耒阳市区租了辆车来南阳镇办事,因为不熟悉路况,低头看了一下导航,就在这低头的一瞬间,事故就发生了。“当时那种情况,我不敢犹豫,救人要紧。”梁瑞发说,没想到这根用作防溺水救援的竹篙,却救了一名落水车辆的司机,“只是才扎好没几天的竹栅栏又要重新扎了。”

“一问一答”讲安全

石鼓区青山街道开展“回雁家园”家庭教育巡讲活动

■本报记者 胡亚华
通讯员 余红梅

本报讯 7月9日,“回雁家园”家庭教育巡讲活动在石鼓区青山街道6个社区全面铺开,石鼓区青山街道联合共青团石鼓区委、石鼓区妇联共同开展“暑期安全、防溺水、防性侵”主题知识讲座,大力推进家庭教育工作,实现家庭教育指导服务全覆盖。

课堂内容涵盖了亲子沟通、情绪管理、减压、思维训练等内容,帮助家长了解孩子

在各年龄段的主要发展情况,提升情绪管理能力,增进亲子沟通能力。活动现场,工作人员还为前来聆听讲座的家长和孩子分发“防溺水、防性侵”知识宣传单600余份,期间,还穿插了问答游戏,引导孩子正确掌握“防溺水”的有效措施,增强应急处理能力。

本次活动进一步提高了广大家长的家庭教育素质,促进亲子和谐共同成长,发挥家庭在促进未成年人健康成长中的重要作用。

识别危险水域

池塘、水库、河沟、工地上的积水坑、深水潭……

很多水域从表面上看似乎很浅,但实际上水下可能存在各种无法预见的危险。

比如淤泥,比如复杂水底,有些有漩涡甚至深坑,有的还长满了水草。

我们可不能因为水的清凉美丽,而忘记了上述那些其实都是危险水体。



水深危险
防止溺水

自护自救方法

如果不小心掉入水中遇到危险,也不要惊慌,千万不要手足乱蹬,找准时机,用力吸足一口气空气后,立即屏住呼吸,踢掉双鞋,然后放松肢体。当感觉身体开始上浮时,你要尽可能地保持仰位,使面部露出水面呼吸,并寻机呼救。呼吸时,要尽量用嘴吸气,用鼻呼气,以防呛水。



水深危险
请勿靠近

同伴溺水怎么办

- 1、发现同伴溺水时,要大声呼叫,寻找可利用物体在岸上施救,并拨打110报警。
- 2、中小学生不要輕易下水救人。
- 3、对救起的落水者,应及时采取人工呼吸等急救措施,同时尽快拨打120求救。



水域危险
请勿靠近

安全游泳三要素

游泳技能:五岁以上的儿童都应该在正规的游泳场所,在专业教练的指导下,学习游泳,它是预防溺水需要掌握的重要技能之一。

成人监护:在任何情况下游泳,都必须有家长或成年人的陪伴。年长一些的兄弟姐妹陪着行吗?也不行!因为他们并没有足够的监护能力。

安全游泳场所:在有救生员的正规游泳池游泳,禁止在有“危险”或“禁止游泳”等警示标志的湖泊、池塘里游泳。不要在夜晚或照明不佳场所游泳,即使你自认为游泳技术很高,也不要到陌生水域、急流或旋涡处游泳。



珍爱生命
远离戏水

游泳注意

- 1、游泳时不要与同伴开过分的玩笑,不要将同伴压入水中或拖入水下;
- 2、不要边游泳边吃东西;
- 3、游泳中,如果突然觉得不舒服,如眩晕、恶心、心慌等,应立即上岸休息,或向同伴打手势求救;
- 4、不要在恶劣天气,如雷雨、刮风或天气突变等情况下游泳;
- 5、在海中游泳,要沿着海岸线平行方向游;
- 6、游泳技术不佳或体力不充沛者不要涉水至深处;



水域危险
禁止攀爬