



院士团队助力 守护皮肤健康

衡阳市中心医院柔性引进中国工程院廖万清院士,并成立廖万清院士工作室。近两年来,不仅解除了数百位皮肤病患的困扰,还提升了我市皮肤病学科的诊疗水平,推动全市皮肤科事业迈上新高度

■朱嘉林

皮肤是人体最大的器官,也是人体抵御细菌病毒的第一道防线。虽说许多人觉得皮肤病是小毛病,但切身体会过的人就会知道它久治难愈、反复发作,很折磨人。尤其是慢性荨麻疹、银屑病、白癜风等皮肤病,病情反复,难以治愈,患者苦不堪言。因此,只有及时准确地判断患者病情,并根据患者病情给予量身定制的治疗方案,才能让患者少走弯路,快速康复。

自 2019 年 12 月 1 日,衡阳市中心医院柔性引进我国著名的皮肤病、真菌病专家,中国工程院廖万清院士并成立廖万清院士工作室以来,该院皮肤科不断提高临床、教学和科研水平,造福广大皮肤病患者。

今年 7 月 2 日,廖万清院士再次来到该院,为 20 位皮肤病患者看诊,其中,有反复患慢性荨麻疹、银屑病、白癜风多年的病患,廖万清院士——为其认真检查,仔细询问病情,并给予相关诊断和提供治疗方案。有了廖万清院士的诊疗,这些患者能够得到更及时、更优质的服务。



廖万清院士(中)与倪幸(左)共同为患者看诊。

专家简介:

廖万清,中国工程院院士,中国医学科学院学部委员,皮肤病、真菌病学专家,一级教授,文职特级,博士生导师,现任世界华人皮肤科医师协会会长。长期致力于军内外皮肤病与真菌病防治研究,在国内外发现 9 种新的病原真菌及其引起的疾病类型,其中格特隐球菌 ITS C 型引起脑膜炎及胶囊青霉(LiaoWQ-2011)引起肺青霉球的菌种已被美国、荷兰、比利时等国的菌种保藏中心永久保藏,并向全世界有偿供应。承担国家传染病重大专项(“海上丝绸之路”重要病原体威胁感知和监测预警)、国家 973、军队、国家自然重大/重点等重要课题 20 余项。荣获国家科技进步一等奖 1 项、二等奖 2 项、三等奖 1 项,军队及上海市科技进步一等奖 3 项及其他各类成果奖共 24 项,荣立二等功 1 次,三等功 4 次。

皮肤病治疗水平全面提高

“从 10 多岁开始,我的皮肤发红、起脓疱,近 40 年来,病情反复,一直没找到病因,严重的时候双脚红肿,根本无法正常行走。”60 岁的李先生是一位患脓疱型银屑病多年的患者,自 17 岁开始发病,辗转衡阳、长沙、广州等地多家医院就诊,但因诊断不明,效果一直不明显,病情始终无法稳定。2020 年病情再次加重,双手、双脚肿痛,严重影响正常生活。

在网上了解到衡阳市中心医院成立廖万清院士工作室并定期为患者提供专家门诊后,李先生于 2020 年 7 月来到该院皮肤科就诊,廖万清院士

为其做了全面的体格检查,并详细询问病史后,诊断为脓疱型银屑病。针对李先生的病情,廖万清院士予其以口服阿维 A 酸、使用生物制剂和其它辅助性药物,一周后,患者病情明显缓解。此后,李先生在院士团队的指导下科学用药,皮疹逐渐消退,病情控制稳定。

今年 7 月 2 日,廖万清院士团队来衡坐诊时,李先生再次前来复诊。如今,他已完全停药,皮疹再没复发,他对治疗效果非常满意。“院士团队太厉害了,用简单的药物就解决了困扰我几十年的痛苦!”面对笔者

采访,李先生的喜悦溢于言表。

“其实院士团队所开具的药方大多都是临床上的常用药,然而其对药品和药量的精准把控,总是贴合每一位患者的自身情况,使患者快速康复。”衡阳市中心医院皮肤科主任倪幸介绍,廖万清院士团队擅长各类皮肤病的准确诊断和精准治疗。他说道,皮肤病错综复杂,很多病人的皮肤病不是单一的皮肤病症状,而是多器官、多系统的综合表现,这也是为什么很多病症久治不愈,无法找出病因,而廖万清院士带领的团队总是能从千丝万缕的复杂病情中找出真正的治病根源,并用简单而有效的治

疗方案快速“拔除”。

据倪幸主任介绍,廖万清院士工作室落户衡阳市中心医院皮肤科后,医院高度重视该科学科发展,对仪器设备、人才引进都予以大力支持。在院士团队强大科研能力的助力下,衡阳市中心医院皮肤科开展皮肤病、真菌病诊疗新领域探索和创新,先后引进皮肤镜设备、真菌荧光镜、超脉冲点阵激光、308 准分子光、多功能皮肤激光平台等,充分运用了高精尖的检测设备来提高临床皮肤病的诊断,为临床治疗提供了准确的依据,使该院皮肤科的诊疗水平大幅提升。

真菌病诊断能力显著提升

近年来,真菌病的诊断和治疗已成为世界性难题。目前已知的可导致人类罹患感染性疾病的真菌病原微生物有 300 多种,目前临床常见主要包括念珠菌、曲霉菌、隐球菌、毛霉菌等数十种,真菌相关疾病表现较为复杂。

据了解,廖万清院士长期致力于皮肤病与真菌病防治研究,在真菌病

的诊断研究方面取得了大量研究成果。因此,廖万清院士在真菌领域的研究优势也为该院以及全市真菌病诊疗提供了有力的学术指导与技术支撑。

“真菌感染是重要的公共卫生问题之一,也是临床医生面对的棘手问题。目前我国临床上真菌感染治疗的难题依旧集中出现在诊断环节,真菌

感染表现复杂,一定要诊断先行。”廖万清院士在采访中说道,及时的真菌病原学诊断结果直接关系到最佳的治疗时机,在他看来,加强临床微生物实验室建设是当前皮肤科的主要发展方向,可以推动真菌病的早期、快速、准确的诊断。

“以前,临床上常用的真菌病诊断是通过问病史和看皮疹等方式,这样容易误诊。现在我们采用真菌荧光镜检测,这

种方式操作简单,结果也更加快速、精准。同时医院加大投入,购置了生物质谱仪,提升了真菌病诊断水平!”倪幸主任说,工作室成立后,他与科室医生多次赴海军军医大学附属长征医院学习。他表示,在廖万清院士团队的指导下,该科也将继续拓深真菌病的科研,进一步满足市民对优质医疗资源的需求。

解决广大市民皮肤病困扰

据悉,廖万清院士工作室落户衡阳市中心医院近两年来,每月定期开展一次专家门诊、新技术培训、病例讨论,共诊疗皮肤疑难病人 600 余人次,让衡阳居民在家门口就享受到院士团队的高水准医疗服务,取得了良好的社会效应。

“廖万清院士工作室成立以来,我院打造了一支在皮肤病、真菌病领域专业强、水平高的临床队伍,使我院在疑难皮肤病诊治、引进高级研究人才、

提升科学研究水平等方面迈向了新高度!”该院皮肤科主任倪幸深有感触地说,院士工作室开展了一系列科研、医疗、教学工作,迅速提升了衡阳市中心医院皮肤科诊疗能力和科研水平,加强了科室特色治疗,切实带动了该院皮肤科及其他相关学科的发展和建设,有效解决了全市众多重症皮肤病、真菌病患者的困扰。

廖万清院士工作室的影响不仅于此,它对于全市皮肤科的临床诊治和

学科建设都有引领作用,有助于推动健康衡阳战略,促进衡阳皮肤病医学发展质的飞跃,通过上海长征医院的“传、帮、带”,整体提升了全市皮肤科的医教研水平。

2020 年 5 月 13 日,经衡阳市卫健委批准,决定依托衡阳市中心医院,成立衡阳市皮肤科医疗质量控制中心。同年 10 月 24 日,衡阳市皮肤科医疗质量控制中心在衡阳中心医院正式挂牌成立。

衡阳市皮肤科医疗质量控制中心通过建立和完善皮肤科医疗质量管理与控制体系,持续改进医疗质量,保障医疗安全,不断提高皮肤科医疗服务水平和患者满意度。同时,廖万清院士团队对该中心给予了关心、支持,并帮助了中心的发展建设,推进了衡阳市皮肤科专业的精细化、标准化发展。该中心的成立,标志着衡阳皮肤科发展迈上了规范化、标准化的轨道,推动衡阳市皮肤科事业达到新高度。