

学生放暑假 安全不放假 夏季“防溺水” 牢记“876”

预防溺水，警钟年年敲响；溺水事故，依旧年年发生。进入夏季，天气逐渐变热，儿童溺水事故也进入高发期。

如何预防儿童溺水的悲剧发生？遇到儿童溺水怎么办？一起来看下面的指南。

8个要点预防溺水

- 1 不要私自下水游泳，家长时刻看护。
- 2 坚持让孩子穿高质量的浮身物。
- 3 要求孩子下水前活动身体，避免出现抽筋等现象。
- 4 在水中不要喂孩子吃东西，有可能被呛住。
- 5 教育孩子不在水中互相嬉闹，防止呛水窒息。
- 6 教孩子学习游泳，并学习心肺复苏等技能。
- 7 不到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳。
- 8 不熟悉水性、水下情况不明时，不要擅自下水施救。

7种迹象辨别溺水

- 1 溺水者的嘴会没入水中再浮出水面，没有时间呼救。
- 2 溺水儿童手臂可能前伸，但无法划水向救援者移动。
- 3 溺水者在水中是直立的，挣扎20-60秒之后下沉。
- 4 溺水者眼神呆滞，无法专注或闭上眼睛。
- 5 溺水儿童的头可能前倾，头在水中，嘴巴在水面。
- 6 看起来不像溺水，只是在发呆，但如果对询问没有反应，就需要立即施出援手。
- 7 小孩子戏水会发出很多声音，一旦安静无声要警醒。

6个步骤正确施救

- 1 迅速救上岸：最好从背部将落水者头部托起，或从上面拉起其胸部，使其面部露出水面，然后将其拖上岸。
- 2 清除口鼻堵塞物：让溺水者头朝下，撬开其牙齿，用手指清除口腔和鼻腔内杂物。
- 3 倒出呼吸道内积水：救人者半跪，顶住溺水者的腹部，让溺水者头朝下，拍背。
- 4 人工呼吸：对呼吸及心跳微弱或心跳刚刚停止的溺水者，迅速进行人工呼吸，同时做胸外心脏按压。
- 5 吸氧：现场有医疗条件，可对溺水者注射强心药物及吸氧。条件不足的，用手或针刺溺水者的人中等穴位。
- 6 脱下外套：如果溺水者身上穿着外套，要尽早脱下，湿漉漉的外套会带走身体热能，产生低温伤害。

做到6个不

珍爱生命 谨防溺水
不私自下水游泳



珍爱生命 谨防溺水
不擅自与他人结伴游泳



珍爱生命 谨防溺水
不在无家长或教师带领的情况下游泳



珍爱生命 谨防溺水
**不到无安全设施
无救援人员的水域游泳**



珍爱生命 谨防溺水
不到不熟悉的水域游泳



珍爱生命 谨防溺水
不擅自下水施救

