

她是名不虚传的“妇科圣手”

——访南华大学附属第二医院东院妇产科主任周建斌

■朱嘉林

“为人亲和、心系患者，是女人们的‘保护神’……”近日，笔者来到南华大学附属第二医院东院妇产科，一谈起该科主任周建斌，患者们纷纷称赞不已。

来到门诊室，周建斌正在为患者看诊，只见她一身素衣，飘扬的长发配上细细的金丝边眼镜更显温文尔雅，温柔的话语让患者如沐春风。

27年来，周建斌一直奋战在妇产科临床一线，她已经记不清多少个日日夜夜为急诊患者奔赴手术台，数不清究竟抢救过多少条生命。“用心耕耘，用爱播种！”这是她常说的话，也是她从医的原则。

凌晨从家里赶回医院，抢救危急病况的孕妇，周建斌经历过多次；高龄女性不孕，难免焦虑忧愁，她经常进行心理疏导；担心高血压孕妈怀孕期间身体状况，她经常发微信督促其产检；她毫无保留地培养人才，手把手地指导科内医师及学生进行各项诊疗操作，熬夜帮学生修改论文已成常态……周建斌以博爱的胸怀温暖着每一位女性患者的心，以精湛的医术挽救了无数家庭，她被患者和同行们亲切地称为“妇科圣手”！

孕妇突发大出血，妙手施救渡难关

2020年12月21日，传统的冬至日，对于大多数家庭而言，是个喜庆的日子，而对于28岁的段女士而言，却在生死边缘走了一遭。

离预产期还有一个多月的段女士定期到医院产检，诊断为“中央型前置胎盘”，她听从周建斌的医嘱，提前住进了南华大学附属第二医院东院妇产科，谁知当晚就出现了意外。

睡梦里，段女士突然感觉身下湿漉漉的，醒来一看床单上赫然出现了大片血迹，而且流个不停。“那瞬间，我感觉自己可能活不下去了！”昏倒前，这是段女士脑海里唯一的印象。

幸运的是，值班护士正巧在查房，发现突发情况后，立马报告值班的主治医师李婷，并联系周建斌，科室迅速反应，马上启动紧急抢救流程。周建斌果断决定对段女士紧急施行剖宫产手术，联系手术室、麻醉科、儿

科，立即将产妇从病房转运到手术室。

“时间就是生命”，在此刻显得格外的真切。转运过程中，患者由于出血量过大，很快进入了休克状态，生命垂危。

胎儿分娩出来时，属于重度窒息的状态，麻醉科、儿科医师立刻进行新生儿复苏。“哇……”五分钟后，娃娃一声清脆的哭声传出。

随后，周建斌全力以赴抢救产妇，为产妇处理植入的胎盘，并进行缝合。她回忆：“患者当时的状况非常危急，所幸我们在女士孕期就发现其为前置胎盘，因而让其提前住院观察，并给予了密切的关注，才能够第一时间发现患者的异常并及时实施抢救。”术后，母子转危为安。

康复后，段女士回想当晚的情况，仍然害怕。“要不是当时就在医院，可能我和孩子都没命了，还好我幸运地碰到了周建斌

主任。”段女士说道。

得益于该院妇产科经常进行急危重症的急救演练，提高了团队的反应能力，积累了丰富的经验，增强了团队的配合作战能力，才使得这例高危产妇得到了快速且成功的救治。

2009年，南华大学附属第二医院将妇产科“主力军”搬迁至华新院区。“东院妇产科虽然仅配备了近30张床位，但却小而精，对于家住医院附近的患者而言，仍是最佳选择。不过也有许多老病友从华新及周边县区过来就诊。”周建斌介绍，华新院区能开展的手术，东院区也都能开展。目前该科擅长处理妊娠高血压疾病、前置胎盘、妊娠合并糖尿病及其他高危妊娠，对于产妇大出血的抢救和合并症的处理有很深的造诣。此外，还开展了无痛分娩、无痛可视流产、不孕症的诊治、宫腔镜腹腔镜以及妇科恶性肿瘤的手术和化疗。

高龄求子路漫漫，有幸遇上“送子观音”

尽管人民生活水平不断提高，但由于各种原因，不孕不育的发病率却越来越高，常常困扰着很多家庭。在周建斌的调理下，39岁的芳芳（化名）就顺利解决了多年不孕的难题，并于近日成功生下一个大胖小子。

芳芳结婚已有多多年，却一直没能怀上孩子，这件事曾像阴霾笼罩着她的家庭。几年前，芳芳好不容易怀上了一个，却突然胎停，紧接着又是好几年没有怀上。

为了这事，他们夫妻俩没少努力，全国各地东奔西跑，凡是打听到有好的医院，都要去求医。期间去过很多医院，也做了很多检查，吃了很多药，也没查出个问题。

随着年龄一天天增长，芳芳几近绝望，准备退而求其次，尝试去做试管婴儿。但试管婴儿的费用高，过程也比较痛苦，加上芳芳年近40岁，成功几率也比较低，这些难题也一直困扰着她。

就在此时，通过朋友的介绍，芳芳抱着试一试的心态，来到了南华大学附二医院东院妇产科。

周建斌给芳芳做了全面的检查，认为芳芳还是有自己怀孕的希望。芳芳月经量少，又曾流过产，对此，周建斌为其做了宫腔镜检查，发现她宫腔粘连比较严重，给她做了宫腔粘连分离手术，辅以药物治疗，调整月经周期，促进内膜的生长，并连续几个月都监测排卵，给予黄体支持治疗。

一般来说，愉悦的心情对自然受孕非常重要，周建斌在这方面也下了一番功夫，她深知芳芳作为妻子、媳妇所需承受的压力，不断地开导、鼓励她，使其对怀孕重燃信心。

通过四个月坚持不懈的治疗与调理，芳芳终于顺利怀上了孩子。那一刻，芳芳的心情是既激动又害怕：“我已近40岁的高龄了，宝宝是否健康，妊娠过程会不会顺利，都让我十分焦虑。”

因此，周建斌对芳芳给予了十足的关怀与体贴的陪伴，在芳芳十个月的孕育过程中，所有的产检都是周建斌亲力亲为，直至宝宝顺利出生。产后，芳芳恢复得很好，第二天就能下地走路了，喂奶、帮宝宝换尿片也是十分熟练，阳光洒在

宝宝的脸颊上，是那么柔和而温馨。

这对芳芳一家来说，是期盼已久的惊喜，而对周建斌而言，这只是非常普通的一次患者就诊经历。她用满满的爱心、细致的关怀守护了许多像芳芳一样孕妈妈的孕期健康。

不孕不育的发病率在逐年升高，接诊人数不断上升，周建斌在此建议大家，一旦出现不孕征兆，一定要及时就医，切忌过度恐慌。通过规范就诊和科学调理，很多人还是有机会自然怀孕的。

1996年，周建斌曾经为失独的陈女士实施了输卵管吻合术，并帮助陈女士成功怀孕，诞下一女儿。陈女士一直对周建斌念念不忘。如今，其25岁的女儿也结婚2年未孕，出于对周建斌的信赖，陈女士又带着女儿从外地赶来就诊，希望在周建斌的帮助下，女儿能心想事成。

类似这样的患者有很多，他们不仅仅把周建斌当做良师，亦当做益友。“周主任在诊治时，理解患者的心情，明白我们的困惑，给予耐心的诊疗和心理上的安慰。”陈女士一语道破许多患者非常愿意与周建斌做朋友的根本原因。



专家简介

周建斌，主任医师，硕士研究生导师，现任南华大学附属第二医院东院妇产科主任，《中南医学科学杂志》编委，湖南省抗癌协会妇科肿瘤委员会委员，湖南省优生优育协会理事，衡阳市医学会妇产科专业委员会委员。在妇科恶性肿瘤手术及化疗、不孕症的诊治、高危重症产科的处理方面有丰富的临床经验；主持省教育厅、省卫健委等科研项目五项，参与编写《医学生临床思维教程》《妇产科临床见习指导》《临床技能与临床思维》等专著，发表SCI论文、中文核心期刊论文及其他论文十余篇。其被评为2019年度医院“十佳员工”，2020年度医院“十佳医生”。