

察者看台

急救知识如何“飞入寻常百姓家”

■话 枚

近日两则与急救知识相关的新闻引发关注。

一则是,在广东深圳一核酸检测点,医生王新国遇到一个被食物卡住气管而窒息的小孩。王新国用海姆立克法进行抢救,清理出了米粒和瘦肉块,孩子获救了。

一则是,在欧洲杯B组丹麦对阵芬兰的比赛中,丹麦球员埃里克森突然晕厥倒地。队医迅速入场,对他进行了心肺复苏和AED除颤。经过抢救,使其情况稳定下来。

两起突发事件,由于都有医生在附近,患者得到了及时的救治,方能有惊无险。但我们不能指望在所有类似危险情况中都有医生随时待命,那面对这种情况怎么办?这就凸显出急救知识和技能普及的重要性。

虽然急救关乎每个人的生命安全已经成为共识,但是“知道”和“做到”之间还有很大距离。急救知识要想真正“飞入寻常百姓家”,首先需要破除三种认识误区。

第一种,用不到。有人认为,自己大概率一辈子也遇不到需要急救的

场景,学了也派不上用场,把急救知识看做医护人员的“专利”。有备才能无患,汽车的安全气囊绝大部分永远也用不上,但也要装上,风险意识不可无,急救知识也是,“宁可备而不用,不可用而无备”。懂急救的人多了,我们生活的环境就更加安全了,利他也利己,何乐而不为?

第二种,怕惹麻烦。有的人觉得进行急救意味着承担责任,成功自然皆大欢喜,若失败是否会给自己摊上事?多一事不如少一事。针对“不敢救”的顾虑,法律已有安排——《中华人民共和国民法典》第184条明确,因自愿实施紧急救助行为造成受助人损害的,救助人不承担民事责任。

第三种,没地儿学。虽然有的人意识到急救的重要性,但是不知道去哪学、跟谁学。虽然当前互联网非常发达,但网络信息泥沙俱下,真伪难辨,从信息的汪洋大海中打捞正确有效的急救知识并非易事。而且急救技能不能纸上谈兵,需要通过实际操作掌握动作要领。去哪学?谁来教?这些问题不解决,急救知识的普及就是空谈。

事实上,医疗机构和医务工作者对普及急救知识、培训急救技能一直抱有很高的热情,也做了不少有益的探索。然而从整体看,想单凭一些医疗机构和医务工作者自发、偶然、零散的活动,很难从根本上改变当前的局面。

因此,普及急救知识和技能是一套系统工程,既需要为供需双方搭建沟通的桥梁,形成多层次、覆盖广、常态化、有制度保障的急救学习培训机制,也需要社会多方齐努力,营造良好的急救学习氛围。

去年8月,中国红十字会总会和教育部联合印发的《关于进一步加强和改进新时代学校红十字工作的通知》明确提出,针对青少年积极开展急救培训,把学生健康知识、急救知识,特别是心肺复苏纳入教育内容。从学生抓起,开了一个好头,希望全社会行动起来,持续发力,久久为功,推动中国的急救事业走向更加美好的明天。

新闻漫话

切实减少“药箱里的浪费”

■汪昌莲



记者在近期举办的首届世界医药零售业大会上获悉,互联网时代下家庭过期药品将有望形成长效的规范化统一回收机制。据透露,此次启动的项目会持续扩大开放示范区,着力提高回收覆盖率,并探索形成较成熟、可借鉴的家庭过期药回

收体系。

有调查显示,我国有78.6%的家庭备有小药箱,其中30%至40%的药品超过有效期3年以上,但80%以上的家庭没有定期清理药箱的习惯,每年被随意丢弃的家庭过期药品高达1.5万吨。加之大处方带来的不合理用药等,不仅造成“药箱里的浪费”,而且给环境造成了污染。

基于此,家庭过期药品已被明确列入《国家危险废物名录》,需要采取医疗用品的专业销毁方式进行销毁。

相关部门、医药企业和零售药店也在积极开展过期药品公益回收活动,以唤起公众安全用药的认知

和意识。有的药企启动家庭过期药品回收和免费更换机制后,创下了家庭过期药品回收吉尼斯世界纪录。

杜绝“药箱里的浪费”,应积极探索完善过期药召回机制。比如,是否可以在一些地方和药企开展过期药品公益回收活动的基础上,通过立法的形式,建立强制性过期药品召回机制,使之成为药企的法定义务。或者将过期药品回收纳入垃圾分类管理,细化过期药品丢弃和回收办法等等。

同时,有关部门应及时通过宣传、咨询、举办安全用药讲座、发放知识手册等形式,给公众普及基本的药品知识,帮助其了解、选择正确的购药、贮药途径,增强人们的安全用药意识。

有话就说

让学生“放下笔看窗外”的课堂多多益善

几天前,山东潍坊一位地理老师兼班主任的非常规举动,引来网友的广泛点赞。

“都停止答题!”“看窗外”,安静的自习课突然被老师打断。原来窗外出现了奇景,东方有彩虹,西边有晚霞,共现于苍穹之下,这样的景观,稀有难遇。于是老师当机立断,打断了埋首做题的孩子们,让他们放下纸笔,去窗边自由地欣赏彩虹和晚霞。

天空之上,晚霞与彩虹齐飞,应该是傍晚下过雨后,天气持续向晴的征兆。这是大自然的奇景,也是掌握了地理、气象学就能简易解释的自然现象。

地理老师对此应机施教,既让疲于答题做卷子的学生们欣赏了人

生难见的美景,获得了休息与放松;又能寓教于景,借此向他们留下“彩虹是怎样形成”的课后作业。如此一举两得的方法,难怪会赢得网友的一片赞誉。

面对窗外美丽的奇景,地理老师能够不为常规所囿、应机施教的教育方法也尤其值得珍视。因人施教、应机施教本来就是教育本怀。让孩子们偶尔跳脱到教科书外,欣赏自然之美,探索自然之奇,进而敬畏自然,成长为一个热爱生命、热爱生活的人。这本是教育的初心所在,也应是老师们教书育人的基本情怀。

笔者相信,很多学生对于涌到窗边看彩虹晚霞的一幕,一辈子不会忘记。这一则是出于自然的美丽



与震撼,二来往往“有逾常矩”会让人记忆犹新。

落霞与彩虹齐飞的奇景固然难遇,像梁老师这般应机施教的灵活方法不妨多多推广。人生需要美丽的景色来点缀、丰富,人生也更需要梁老师这样的好老师,来拓宽知识与生命的边界。

世相浅见

1.6月20日,人民日报官方微博推出《送给爸爸的暖心手绘》,一幅幅父子生活场景手绘图,配上孩子想对爸爸说的的心里话,成为孩子感恩父爱的独特表达。还有媒体发起“哪一刻,你觉得父亲老了?”的网络小调查,网友留言评论区里满是对父亲日常的点滴回忆。自媒体上、朋友圈里,不少人在这一天开启“炫父”模式,晒几张父亲年轻时帅气的照片,说几句藏在心里一直没好意思与父亲说的话……

点评:事实上,父亲日常待人接物的态度,在工作中的认真与上进,在家庭重要事务中的判断与决策,都在无形中影响着孩子的气质、品格以及价值观、人生观的养成。今天,重提父爱之深沉之伟大,同时,更有必要呼唤父亲与子女更积极、更丰富的情感互动,鼓励父亲给予家庭和子女更多的情感支持。这样的讨论和思考,事关千千万万个家庭内父母与子女关系的协调,事关千千万万个家庭的幸福。

2.安徽滁州市中级人民法院在阿里拍卖上挂出一件拍品,是“被执行人游戏卡牌1张”,于6月21日16时开始公开拍卖。该拍品给出的预估价格为100元,起拍价80元,增价幅度1元,参拍需要缴纳保证金100元。出乎意料的是,半个小时后拍卖被叫停,因为它被叫到了8000多万。法院认为拍品与实际竞拍价格严重不符,可能存在恶意炒作与竞价行为。

点评:竞买人在参与司法拍卖前,应该会对拍品进行深入了解。也就是说,这张卡牌大概值多少钱,竞买人心里是有数的。将起拍价80元的拍品抬高至8732万余元的这个竞买人,大概率是来捣乱的。恶意竞拍的竞买人可能以为自己只是在开玩笑,但这样的玩笑不能乱开。这是因为,司法拍卖是财产变现的最重要途径之一,网络司法拍卖能够依法高效处置被执行人财产、维护申请人的权益,具有严肃性和权威性,这种严肃性和权威性不容亵渎、不容挑衅。

3.一对清华父母能否再培养下一代清华?面对这种情况看北大妈妈怎么办?斯坦福妈妈推荐这几本绘本……刚刚成为“新手妈妈”一年多,李小姐已经在短视频平台关注了好多位贴着名校父母标签的账号。记者注意到,近年来,不少有着名校背景的父母靠着晒育儿观、育儿方法和育儿好物走红网络,积累了百万粉丝,有的人甚至辞去工作成为专职短视频博主。

点评:因为每个孩子的情况都千差万别,所以几千年前的孔子就开始倡导因材施教,我们怎么可能对别人的教育观念生搬硬套?而很多父母关注了多个育儿公众号和短视频账号,然后跟着他们的节奏走,就很容易陷入这些“名校父母”有意无意营造出来的一种教育焦虑而无法自拔,最终并不利于自己孩子的成长和学习。不要盲目“鸡娃”(网络名词,就是给孩子打鸡血,不断地给孩子安排学习和活动),不要被别人牵着鼻子走,世间没有任何一套现成的教育模式。我们可以借鉴学习别人的教育理念、教育方式,但是切莫在“名校父母”们的鼓噪中陷入教育焦虑无法自拔。(综合新华网、人民网)

今日论坛

让“城市书房”助力书香社会

■刘天放

在成都一环路南四段与兴蓉街的交叉口,有一间透明的橙色小屋。走近一看,上方赫然几个大字——“高新24小时城市书房”。无人值守的书房如何防盗?在这里阅读全部免费?书本能否借回家?……日前,有记者前去实地体验了一番。

通过体验获知,这座建在社区的24小时城市书房,也是一种无人值守的自助阅读体验,通过刷脸可以进入。书房内有声和无声阅读都有提供。有声阅读书桌还搭配有免费的充电接口以及听读机,为大家提供了一处集办公、休息、阅读为一体的栖息之地,享受不被打扰的独处时光。

实际上,这所“家门口的图书馆”是“社区美空间”的一个重要组成部分。社区美空间是指以社区范畴为主要服务半径,提供普适审美体验,深度黏合社会价值、生活价值与美学价值的空间场景。社区美空间关注的是社区居民“家门口”的变化,而让“家门口的图书馆”助力书香社会,无疑与“文化展示”的目的契合。

如今,随着生活节奏的加快和信息的日益碎片化,阅读空间也有了多样性。“高新24小时城市书房”正是传统图书馆与现代科技的融合,更是数字化与智能化的呈现,满足了市民的阅读需求,为其提供一处24小时不打烊的精神文化驿站。

重视阅读,无论以何种方式体现出来,都值得推崇。养成阅读习惯是一个漫长的过程,需要全民付出艰苦努力。要想使我国成为阅读大国乃至强国,要创造一切有利条件,让更多人爱书读书。构建“书香社会”必须依靠更多热爱阅读人的支持,这正是为“家门口的图书馆”点赞的根本原因。