



南华大学附属第一医院胸心血管外科一病区主治医师易美玲：

“将心护心”，诠释大医精诚



■朱嘉林

是技术，也是艺术，手术风险高、劳动强度大，胸心外科手术被形容为“在心尖上跳舞”。

在南华大学附属第一医院，胸心血管外科已有近40年的建科历史，经过几代人的努力、传承与发展，2018年被评为“全国百强临床专科”。同年，获得“国家区域医疗中心建设”“心血管疑难重症提升工程”国家项目支持。

该科一病区主治医师易美玲就是一位心尖上的“战士”，她也是国内胸心血管外科为数不多的女医师之一，擅长胸心血管外科重症与微创心外科治疗。2011年，易美玲从南华大学毕业后来到南华附一医院胸心外科攻读专业硕士，三年后因成绩优秀被聘留院工作，现已成长为科室的业务骨干。工作中，易美玲有很强的团队精神，尊重师长、团结同事，“补位”和“补缺”默契，岗位角色适应性强，是团队的重要成员。



易美玲在重症监护室检查患者身体

1 心血管患者的“守护者”

“打开患者的心脏之门后，我们就没有‘回头路’。”易美玲坦言，“我们科的每台手术难度都非常高，时间也很长，遇到大手术可能一上台就要连着做10多个小时。”

据了解，易美玲每天参加一至两台手术，年均参与300多台手术。在心脏的各类手术中，易美玲最擅长的就是先天性心脏病房缺、室缺的修补，正是因为易美玲的努力，让一颗颗心脏恢复正常的跳动。

今年5月初，易美玲参加了4岁先天性心脏病房缺患儿晨晨（化名）的“补心”手术。手术采用小切口封堵手术，无需开胸，手术仅在患儿剑突切开3—4公分的小切口，完成封堵器的定位和释放。经历1个多小时，成功完成非体外循环下经胸的房间隔缺损封堵手术。由于切口小，

患儿快速康复，住院的时间也相应缩短。

“看到儿子一天天康复，而且术后疤痕只有三四厘米，孩子不会因为疤痕丑陋而感到自卑，这几年来压在心上的石头终于可以放下了！”谈起儿子现在的恢复状况，晨晨妈妈很是欣慰。

“小孩身上如果留有难看的伤疤，对其成长也会有一定影响，因此，我们医生一定要将心比心，设身处地为患者着想。”在易美玲看来，心脏手术人命关天，来不得半点马虎，因此，在工作中易美玲总是保持严谨和谦虚的态度，秉持“多学、多问、多看”的原则，工作后多次通过进修学习胸心外科领域前沿技术；遇到不懂的地方虚心向科室主任请教，也常常参与科室主任的手术。工作10年来，易美玲在先天性心脏病的修补手术领域积累了丰富的经验。

2 妙手回春的“勇天使”

谈及工作中印象深刻的事，易美玲说起了前不久一位患者的惊险抢救经历。今年4月，50多岁的患者李先生突发胸痛，来到该院胸心血管外科就诊，完善相关检查后确诊为主动脉夹层，且其破口位于升主动脉，已造成升主动脉明显扩张，破裂危及生命的风险极大。

于是，科室立即将其转至重症监护病房，准备做手术。然而，患者血压却突然降低到60mmHg，科室医师察觉情况异常，立即予以大剂量升压药物维持。患者情况危在旦夕，如不马上救治，随时会出现夹层破裂，导致失血性休克死亡，手术治疗还有一线生机。于是在与家属沟通并经过家属同意后，科室决定立即进行手术。

易美玲参与了该患者的抢救手术。手术中，在科主任的带领下，胸心血管外科团队密切配合，发现患者心包填塞、大量血凝块、升主动脉

后壁有破口，于是行主动脉瓣膜置换+升主动脉置换。手术持续7个多小时，术后患者返回该科重症监护室严密监护。

这次顺利成功的手术，胸心血管外科团队上演了一场惊险的“心尖上的舞蹈”，帮患者从死神手中夺回了生机。“要不是你们及时果断地选择继续做这场手术，我先生可能已经没命了，太感谢你们的付出了！”出院时，李先生的妻子送来了感谢信。

2018年，易美玲前往上海胸外科医院ICU进修，学习胸心外科手术患者术后的重症监护和纤维支气管镜。进修归来后，易美玲提高了胸心外科手术患者重症监护能力，她认为，术后患者的重症监护，不仅要时刻紧盯术后患者的身体情况变化，还应及时根据病情找出变化的根本原因，针对主要矛盾，加强综合治疗。

3 细致耐心的“好学姐”

作为胸心血管外科住培带教老师，易美玲注重对年轻医生及住培学员、实习生的培养，采用多种多样的带教方式，提高年轻医生的临床思维能力。

“师者，传道授业解惑也。”在易美玲看来，不仅要从专业技术上指导学生，更要培养学生对医生这份工作的热爱。易美玲经常对学生说：“医生一定要对这个职业有情怀，兴趣是最好的老师，只有对工作充满着热爱，才能做好这项工作。”易美玲还告诉学生，当遇到对治疗依从性差的患者时，要从多方面去找原因，真正从内心去关心患者。

“对待学生，我都是倾囊相授，真心希望他们能尽快成长，熟练掌握专业知识。”易美玲说，闲暇之余，她会跟学生分享一些自己的学习经验，还要求学生平时要多看书、多学习，每次去

参加学术研讨会后，她都会把相关知识总结起来与学生交流。

因为对待学生细致耐心，学生们每年教师节都会为她送上礼物表示感谢。“感谢您的谆谆教导，我们的好学姐！”易美玲翻开朋友圈相册，向笔者展示了去年学生们送来的鲜花和蛋糕，上面感谢的话让易美玲很是欣慰。

“真诚、执着、认真、热情……”同事们说：“易美玲身上有股湘妹子的拼劲！有时候为了更细致关注急危重患者的病情，易美玲就熬夜整晚不休息，全程观察患者动态。”在家庭责任重、个人体能不强的情况下，易美玲工作起来仍不输于男同事，其中付出的艰辛与努力不言而喻。从医10年来，她坚持将心比心，主动为患者着想，尽力帮助患者，保持对患者的同情理解和责任心，用“心”诠释着大医精诚。