

小蜗牛往前爬

■刘 蔚

你是我的妹妹,快六岁了。在学习围棋两年后第四次参加比赛:从无级组争取晋级。比赛结束后,你圆嘟嘟的小脸上写满了得意,胸前挂着一枚奖牌:女子无级组第四名。我问你:“今天打败了几个对手?”“三个。”“被几个对手打败了?”“二个。”“嗯,确实有进步。”接下来的时间就是你的“十万个为什么”:**“为什么我能得奖呢?”“因为你进步了。”“为什么我进步了呢?”“因为你努力了。”“为什么我努力了?”“因为你想成为学霸吧!”“为什么我不能成为学渣呢?”“呃……好像也可以吧。”**

你第一次围棋比赛时是这样的——“老师,她吃了我的棋!”“老师,她不让**我**吃她的棋!”对比比赛毫无概念、五盘皆输的妹妹从赛场出来后,没心没肺地扒在奖品桌前死乞白赖,久久不肯离去。

第二次比赛:五局胜一局——无级。
 第三次比赛:五局胜二局——继续……无级。

我作为哥哥,从25级到1级只花了一年时间两次比赛;学习围棋半学期后,爸爸就已经不是对手;打到四段时才刚过十岁……相形之下,一母同胞的你就像一只小蜗牛,慢慢、慢慢地往上爬,爬着爬着,扑通一声——摔了下来——但是,小蜗牛努力翻个身,继续往前爬……

你出生六个月时,突然出现莫名的抽搐,到三甲医院检查,医生说:做二十四小时脑电图,明天早上八点送到医院,十一点来拿结果。一夜未睡的妈妈一大早就把脑电图机器送到医院,又坐立不安地提前来到医院。在医生办公室门口,看见医生在电脑前写了又删、删了又写,终于按捺不住地冲进去:“医生,我的孩子没有问题吧?”“有问题。孩子的脑电波明显异于常人,怀疑是婴儿癫痫,建议你**去**湘雅,找湖南省最好的儿童神经内科医生复诊。” 婴儿癫痫,百度显示多数患儿对抗癫痫药物治疗效果差,多数患儿有重度智力低下及体格发育障碍,严重者会导致死

亡。妈妈拿着诊断书,颤抖着开车回家,终于在进入地下车库前停在路边,忍不住嚎啕大哭。

在湘雅,见到医生的第一时刻,爸爸妈妈战战兢兢地问:“我的孩子会死吗?”医生说:“不会。”爸爸妈妈的眼泪都快流了出来:只要你的生命不受威胁,只要你能生活自理,爸爸妈妈再无他求。

晚上,妈妈在平和堂为你买了一条漂亮裙子,粉红色的,胸前有一个扎蝴蝶结的米妮。这是你第一次出远门,应该要有一个纪念品。

在等待检查的前一天晚上,妈妈和两个姨外婆按照医生的嘱咐陪你玩到晚上十二点;早上五点又把你吵醒,继续陪你玩,就是为了让你安静睡着,做完四个小时的脑彩超。

在做核磁共振时,你被机器的巨大噪音惊醒,哭闹不止,可是湘雅预约好的权威医生还等着检查结果。好心的检查医生说:“我下午全部约满了,这样吧,你在注射安眠药后,就立即来找我,我提前给你做。”为了赶时间,在护士阿姨为你注射安眠药后,我们顾不得给你系好纸尿裤,就立即往核磁共振室跑。突然,你的便便喷了妈妈一身……那是炎热的夏季,在凉凉的治疗室中,妈妈来不及穿防护服,在冷空气中瑟瑟发抖,忍耐着臭味等待你检查的结束……在漫长的煎熬中,你的抽搐症状渐渐消失,湘雅的医生诊断你一切正常,全家人喜极而泣。

经历过“差点失去”后,妈妈更理解什么是“得到”和“珍惜”。

我在学了一天五子棋后就可以打败妈妈,教你半个月后还不能掌握规则;

我会围棋、象棋、扑克……你

连飞行棋都没学会;

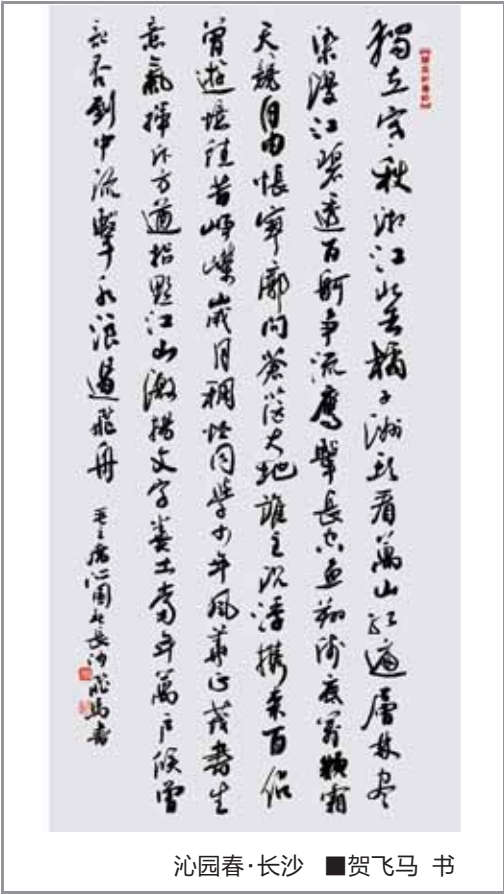
我从小到大都是老师眼中的乖宝宝,被别的爸爸妈妈称为“别人家的孩子”,而你总是调皮捣蛋、犯错挨批:吃饭慢、不午睡、上课做小动作……

可是,你就是你,你能够把《田鼠阿佛》中阿佛采集的颜色画在你的作品中,变成金黄色的窗户;

你在妈妈出差时,把每天发生的点点滴滴画下来,然后描述给妈妈听。

你在和妈妈一起看《忠犬八公的故事》时,扁扁嘴:“妈妈,为什么我那么想哭呢?”然后,放声大哭。

你就是一只不那么聪明、也不那么勤奋、爱犯点小错还有些慢腾腾的小蜗牛,你在按自己的节奏前进,我们不着急,你慢慢来。



难兮,稻种双季粮满仓。

溢洪道口,从天瀑布飞浓雾;坝顶精巧,仿古建筑胜苏杭。花飞玉溅,荡漾波光迷双眼;心旷神怡,林海绿阴翠村庄。风光绮丽,旅游赤子兴昂扬。

解国困民穷,自力更生之力;登科技高峰,英明党政之功。创经济腾飞,万众齐心之力;赏社会和谐,改革开放之源。除百年之窘态,壮中华之国威。

风光扬楚楚,景色耀人间。波光闪闪,湖水涓涓;敢想敢做,天随人愿。造福于后世,丰功颂千年!

人,每天对自己的爱人说赞美的话,让爱人感受到你的爱意;每天多做一些有意义的事,不浪费生命。人生不能重来,对身边的人好一些。不要因失去才懂得珍惜,不要因错过才追悔莫及。

在浩瀚无穷的宇宙里,我们不是唯一的主宰。我们的力量其实很渺小,有很多事情我们都无法选择,比如父母,比如生命的长短。我们能做的唯有珍惜当下、珍惜身边人、珍惜当下事,常怀感恩之心。懂得感恩、敬畏自然,“春有百花秋有月,夏有凉风冬有雪。”春夏秋冬有各自的美,能看见每天的日出日落,呼吸每天清晨的空气,健康地活着真好。

丰子恺先生曾在自己的书中写到“不乱于心,不困于情,不畏将来,不念过往,如此,安好。”是的,珍惜眼前,活好当下,如此安好。不管怎么样,明天的太阳会照常升起。冬去了,春来了,所有的一切都会向上生长。愿我们每一天都提醒自己珍爱生命、珍惜眼前人,淡看风云变幻。

跑出人生精彩

■谭宪初

你想更快吗?跑吧!你想更强吗?跑吧!你想更远吗?跑吧!奥林匹克的“更快更高更强”精神一直激励着我坚持跑步,不断跑出人生的精彩。

上世纪七十年代初到中期,我三次从军,因为血压高点,被淘汰出局了。1975年秋,推荐工农兵上大学,有幸参加了永济公社(乡)文化考试出线,且数学成绩还是第一名。接着去参加新市区体检,在公社时一分管副书记告诉我是“社来国去”,更是十分高兴。在公社食堂吃了中饭后直赴新市区,到了区医院又是激动也是紧张,一量血压又是80—145。那女医生问是“社来社去”(从公社来,回公社去)还是“社来国去”(公社来,国家包分配),我从实回答“社来国去”,女医生眉毛一扬手一挥说“社来国去不行,社来社去帮你减点就合格了”。我的眼光充满乞求,但又不能用言语表达,因为求不了也张不了口,只能懊恼、沮丧、颓气地离开了她。一次多么好的机遇又失之交臂了。那天走路回来,同去的几个同志有高兴的,有丧气的,但大家还是难舍难分,因为命运从此就天壤之别了。回到家里怎么也睡不着,“还有机会吗?”我问天问地问自己……

我在苦闷中思索,健康的身体怎么锻炼?高血压怎么治好?一天我信手翻阅了一本《新体育》,其中卷首语有这么几句:你想快吗?跑步吧!你想高吗?跑步吧!你想强吗?跑步吧!路在何方,路在脚下。从此,我开启了数十年的跑步运动生涯。不容质疑,跑步加速了心跳,扩张了血管,刺激了大脑,亢奋了精神,再在淋漓大汗之后,洗个冷水澡,更让人心旷神怡。1977年10月,耒阳县招干体检,在县人民医院测血压时,竟以80—120的指数顺利过关了。我兴奋,我跳跃,终于战胜了血压高,冲出了多年的阴影,跑出了人生的第一个精彩!

坚定的意志,顽强的毅力,是支撑不懈跑步的源泉动力。跑步是为了锻炼健康的身体,而健康的生命是为了伟大的目标而奋斗的。有了这个初心,跑步运动就有了方向,就有了自觉的行动,就有了取之不尽、用之不竭的力量。2005年秋初去黄山旅游,返回时半山亭停电了,不能坐缆车,工作人员告诉说要等三个小时才有电,与其坐着等还不如走吧。前面一个女同事她跑着下山,也燃起了我跑的激情。细雨纷纷,坡道陡峭,热汗如雨,我一口气竟然跑了十五里山路。到了山脚下,歇着喝了一碗姜茶,脚开始感觉麻木,后来整整一天没有知觉,第二天晚上才恢复感觉。“下山容易上山难”,其实跑下坡路更难,这次跑步下山,还真领略了跑步的辛酸苦辣及跑步的余味无穷。

跑步还需要耐力,更需要超人的激情。前年十一月去柬埔寨旅游,凌晨三时飞机才起飞,到金边已是五点多晨了。洗漱七点才睡,九点醒来又精神抖擞去跑步了,运动了近一个小时才回旅店。当洗了个热水澡后,心情特别爽,这是运动带来的快感。跑步形成惯性,历练更前行。

跑步改变了人生,更带来人生的精彩。从永济花园小乡村走到了耒阳城,从农民到干部,从老百姓到党员,每一步的成功,得益于坚定的信仰和不懈努力。可以自豪地说,跑步让我跑出了人生一个个新的台阶,跑出了一个精彩纷呈的世界!

城坪水库赋

■何福生

天时地利,政清人和。造平湖于峡谷,借水源于山冲。浩浩汤汤,插红旗于山野;兢兢业业,设营房于路旁。民工潮涌,以毛家作据点;车辆成龙,运材料入库房。机器隆隆,土洋结合筑大坝;人声沸沸,男女共同上战场。千帆激进,白日人喧黑压迫;万马奔腾,夜间灯火亮堂堂。运筹帷幄,干部

不求官显赫;造福后代,民工不怨劳无酬。不惧寒暑,干四季豪气依在;难忘初衷,越三载成绩辉煌。

宏伟壮丽兮,一座大坝横冲口;伏龙仰月兮,两条干渠旋蒸湘。洪水泛滥兮,平湖能挡千寻水;烈炎干旱兮,双渠可灌万顷田。助国兴旺兮,蓄水发电充大网;为民解

人活着,珍惜当下

■李 彦

那天,路过一家医院门口的时候,迎面看见一位中年女人突然嘴巴张得很大,头仰向天空,她在手里还举着一叠厚厚的百元大钞,当时我以为她是在大笑。

当我从她身旁走过时,突然听到一阵撕心裂肺的哭声。我不自觉地回头去看她,发现她已经在慢慢弯下腰去,头由仰向天空慢慢向地面俯去,痛苦至极。她身边有个中年男人,她的手抓住了男人的臂弯慢慢向他倾倒,她的哭声伤心欲绝,旁观者的我不由得也难过了起来。

我从来没有见过一个女人这样嚎啕大哭过,哭得这么伤心。我的脚步开始变得沉重起来,即使我和那个伤心的女人没有半点关系,但这种剧烈的感觉让我开始思考人生。我不知道是什么原因让她哭得如此伤心欲绝,是她的孩子病了?还是她的父母

病了?我不敢去想象。

人生太多无能为力的事情,人的生命有时候真的很脆弱,病魔来临时真让人束手无策。所以,我们更应该珍惜当下,珍惜身边人。这个年纪,除了生离死别,我想不出有什么事情值得她哭成这样,痛苦成这样。小时候会因为玩具大哭,青年时可能会因为爱情痛哭,但是过了四十,我觉得能让一个女人哭成这样的,可能只有生死吧。

我们永远不知道明天和意外哪个会先到,人生就是这样阴晴不定。这个世界上最可怕的事情是以为来日方长,什么事情都想着等等吧……却不知道,来日并无方长。没事多陪陪孩子,让他们的美好童年不缺失父母的爱;没事多看望年迈的父母,多关心他们,让他们享受天伦之乐;珍惜身边