

67 岁女患者“肚大如鼓” 腹腔镜下“巧手除瘤”

衡阳市第一人民医院普外科主任吕海涛带领团队为患者切除重达 7.5 公斤的巨型肿瘤

■朱嘉林 通讯员 欧巧玲

本报讯 近日，衡阳市第一人民医院普外科成功为一位女患者摘除重达 7.5 公斤的巨大腹腔肿瘤，患者治疗 6 天后康复出院。面对如此大的肿瘤，手术切口最大约 3 厘米，从“巨创”实现微创，真正体现该院在腹腔镜微创手术方面的优势。

家住常宁的杨阿姨今年 67 岁，最近肚子慢慢“鼓”了起来，由于没有明显症状，杨阿姨就以为是“发福”了，没有在意。然而，在当地医院一次体检中竟发现腹腔有一个大约 35×25×18cm 的囊性肿物。这一结果让杨阿姨及家人忧心忡忡，几经辗转，杨阿姨在家人护送下来到了衡阳市第一人民医院普外科就诊。

该科经过详细的体格检查，发现杨女士弥漫性全腹膨隆，腹式呼吸运动减弱，结合腹部 CT 及 MR 初步诊断为腹腔巨大囊性肿物，压迫腹腔脏器移位，且有意外破裂的风险。

腹腔里的巨型囊性肿物被很多脏器包裹，如果手术过程稍有不慎的话，

就会损伤腹腔里边邻近的一些脏器和大血管，造成严重的后果。面对这场难度极大的手术，对医生的经验、水平都有着非常严苛的考验。如果选择传统开刀手术的话，患者要承受巨大的手术切口带来的创伤痛苦。

经过全科详细的术前讨论和术前准备，该科主任、主任医师吕海涛决定把风险留给自己，把微创获益留给患者，为患者施行腹腔镜下腹腔肿物切除术，由吕海涛主刀、医师陈灶军担任助手，为患者实施微创手术。

由于腹腔囊性肿物巨大，占据整个腹腔，无法正常建立气腹，于是吕海涛决定先在杨阿姨肚脐上方切 1 厘米切口建立气腹后，再在腹腔镜指引下在中下腹部打 0.5cm 和 1cm 戳卡孔各一个，打开囊肿抽液减压，吸出液体约 6000ml 后囊肿壁塌陷，行手术切除。术中发现腹腔巨大囊肿与右侧附件、侧腹膜、网膜均有粘连，吕海涛手术团队凭借多年腹腔镜手术经验和过硬的技术，



手术中

在 2 个小时就完成了手术，囊肿被完整切除。术中出血量约 20 毫升，手术顺利完成。术后囊肿称重约 7.5 公斤，囊肿内液体约 7000ml。

为了确保术后顺利恢复，护士长吴红娥带领加速康复护理团队为患者提供了优质护理服务。经过 6 天的治疗，杨女士恢复良好，顺利出院。

衡阳市疾控中心： 深入社区开展 “世界无烟日”宣传活动



向社区居民发放宣传资料

■朱嘉林 通讯员 罗爱武

本报讯 5 月 31 日是第 34 个世界无烟日，本次无烟日的活动主题是“承诺戒烟，共享无烟环境”。为了有效提升市民对烟草危害的正确认识，远离烟草的危害，养成一个良好的健康卫生习惯和文明生活方式，进一步巩固国家卫生城市创建成果，结合建党 100 周年“我为群众办实事”活动，5 月 28 日上午，衡阳市疾控中心组织专家和第四党支部党员志愿者

20 余人深入蒸湘区红湘街道衡祁社区开展控烟志愿服务活动。

活动中，市疾控中心的专家们结合自身的专业知识，为社区居民开展了健康义诊和咨询，耐心向居民讲解烟草的危害，让大家知道吸烟不仅引起呼吸道疾病，还可导致多种恶性肿瘤，增加肺结核患病和死亡的风险以及导致冠心病、脑卒中等心脑血管疾病等。专家们还重点讲解了大家最容易忽视的二手烟的危害，指出二手

烟在成分上与吸烟者吸入的主流烟雾没有差别，并且二手烟草烟雾没有安全接触标准，只要暴露就会对健康产生危害。倡导大家，为了自己和他人的健康，请从自我做起，从身边做起，自觉加入到“承诺戒烟，共享无烟环境”活动中来，积极参与控烟行动，拒绝第一支烟，不做吸烟的新一代，携手共创和谐健康的生活环境。

活动现场摆放了控烟宣传展板，悬挂了控烟宣传主题横幅，张贴了控烟宣传海报。同时还通过现场播放控烟宣传视频、音频和向居民发放控烟宣传折页、宣传纸杯、纸巾等形式，提高居民的参与性和主动性，让大家更加全面形象地了解了烟草对人类和环境所造成的危害以及控烟禁烟对保护身体健康的重要性。社区居民纷纷表示，决心要用实际行动带动家人朋友远离香烟，为营造健康文明的社会环境出一分力。

同时，为进一步践行“我为群众办实事”和“衡阳群众”志愿服务精神，宣传活动结束后，市疾控中心的党员和专家们对社区卫生环境进行了全面清理打扫，用实际行动为创建健康文明衡阳作出疾控人应有的贡献。

衡阳市第三人民医院党员积极开展志愿服务

助力按下 疫苗接种“快进键”

■朱嘉林 通讯员 陈文莉 谢林波

本报讯 为落实疫情防控政策，助力推进我市新冠病毒疫苗接种工作，保障新冠疫苗接种工作顺利开展，连日来，衡阳市第三人民医院党委根据市委、市政府和市卫健委疫情防控工作要求，组织 50 多名党员志愿者在责任区域接种点分批轮流开展志愿服务活动，全力配合各接种点医务工作人员做好新冠疫苗接种工作，为市民疫苗接种保驾护航。

该院党员志愿者先后深入南华大学雨母校区、石鼓区政务中心、雨母山镇卫生院、珠晖区临江社区、民俗文化广场方舱接种点等活动现场，按照分工，积极配合协助医务人员按要求做好对接种市民的基本条件和注意事项进行现场宣传、引导，提醒受种者佩戴口罩，询问身体健康状况及填写《新冠疫苗接种告知书》《健康状况询问与接种禁忌核查表》等，并指导接种群众通过微信查看湖南省居民健康卡疫苗接种情况，维持现场秩序，引导群众到疫苗接种点（室）进行接种，讲解注意事项，确保整个接种流程高效有序顺利完成。

此外，志愿者还在现场倡议大家，深刻认识“全民接种”的必要性、重要性和紧迫性，主动动员身边亲属和市民支持、参与疫苗接种，引导市民接种后继续保持“戴口罩、勤洗手、常通风、少聚集”等良好卫生健康生活习惯，共筑免疫长城。

志愿服务活动开展以来，先后在各接种点接受市民咨询共 2.5 万人次，提高了群众科学防疫和自我保护意识，获得了广大市民的交口称赞。

下一步，该院将认真落实市委、市政府和市卫健委疫情防控和疫苗接种工作的指示精神，积极组织全院党员干部职工和医护人员志愿者，进一步深入开展新冠疫苗接种志愿服务活动，为常态化疫情防控、保障人民群众身体健康，打造安全健康新衡阳，持续发力，贡献更多力量，展示新的风采。