

一 察者看台

守牢安全底线 “极限”方能精彩

■周卫国

写下这个标题的时候，心痛到极点。一场正规百公里越野挑战赛，21名运动员遇难，损失惨痛，教训沉痛！

作为一个连续举办了四届的山地越野比赛，却造成如此巨大的人员遇难损失，其中的原因和责任，可由权威与专业部门来调查原因、认定责任，真正对遇难运动员的家人、对全社会都有个明确的负责的交待。需要警醒反思的是，一个官办的正规赛事，遇到突发极端天气，还造成这样巨大的损失。但现在还有众多的民间的自发的，打着“极限运动、探险穿越”的旗号，在我国很多高山峡谷、原始森林、戈壁沙漠、雪域冰川等特殊地理环境开展户外探险、极限穿越活动，行走在“法律边缘”，造成的危害和引发的后果，不可小视。

类似极限挑战、无人区穿越、极限越野这样的运动，由于富有挑战、战胜自我、突破极限等因素，被称为“勇敢者的运动”，而受到

越来越多爱好者的欢迎，也拥有越来越多的关注度，更有不小的市场。现在的情况是，无序的“破界”的极限运动、穿越活动，带来的安全隐患与负面影响，其成本正由全社会买单。

在云南德钦县，有座令无数人神往的梅里雪山。海拔6740米的最高峰卡瓦格博峰，是国内外登山探险者渴望征服的“处女峰”。上世纪九十年代初，一支中日联合登山队攀登梅里雪山遇到雪崩，10多名登山队员全部遇难之后，国家本着尊重生命的原则，明令禁止任何组织和个人对卡瓦格博主峰进行登山探险活动，就让神奇险峻的梅里雪山卡瓦格博主峰保持其“未被人类征服的处女峰”地位。其实，这样的禁令，在国家的可可西里、秦岭、雅鲁藏布大峡谷等自然保护区，及尚不具备旅游安全条件的地方，都有着“未经批准允许，组织和个人不得进入和穿越”的禁令。这样的禁令，对所有的人，对当地自然生态，都是一种保护。

对任何一项极限运动或者户外探

险活动而言，不论是官方组织还是民间开展，不论是运动员还是驴友或爱好者，不论是群体性还是单独行，“生命至上，安全第一”永远是最核心理念与原则。由此引申出来，极限赛事组织者、极限运动的参与者，户外穿越探险的召集者、开展者，一定要珍爱生命、敬畏自然、尊重科学、遵守法规、完善保障。参与者在感受享受极限运动带来的特殊体验、特殊魅力的同时，一定要充分认清大自然变幻莫测的不确定性，充分认清极限运动户外探险的高风险性，充分认清参与活动讲究科学、专业技能的客观性，充分认清遵守安全法规、服从相关部门管理的必然性。

生命无价，极限有度，安全为要。一个生命至上、敬畏自然、尊重科学、遵守法度的极限赛事、探险活动、户外运动，才是受追捧、得保护、能发展、可持续的。有安全保障的极限运动、探险，才能玩得出彩，得到精彩。

二 新闻漫话

必须给“扫码点餐”立好“规矩”

■龙敏飞



“只是出去吃个饭，立马就收到商家发来的各种信息，真是太烦了！”年逾七旬的罗先生近日对记者说，偶尔三五老友相聚，服务员要求

扫码点餐，不仅需要关注微信公众号，还要留电话号码，同意获取自己的位置、微信头像等，一会儿就能收到手机弹出的各类信息，包括广告、积分提醒、餐后评价等。罗先生的吐槽道出了很多人共同的烦恼。

随着信息化时代的到来，“扫码点餐”成为很多餐饮企业主打的点餐方式，这无可厚非。一则，这是与时代潮流接轨的做法；二则，“扫码点餐”也是更绿色更低碳更环保的一种做法。

但是，当“扫码点餐”成为一些餐饮企业的“唯一选项”或过度收集个人

信息时，这样的事情就变味、走偏了。源于此，中国烹饪协会5月11日发布的《关于完善餐饮企业“扫码点餐”信息化服务方式的倡议》提出，餐饮企业应采用技术措施确保消费者个人信息的安全，防止消费者个人信息的泄露、丢失，保障消费者的合法权益。这是行业的规范与倡议，也是对个人隐私权的一种保护。但其实，行业自律的价值与意义是有的，但也是非常有限的，因为其只是一种“柔性”的做法。

个人隐私无小事，这是常识。那么在“扫描点餐”的事情上，就必须有更加科学合理的“规矩”。这样的“规矩”，要既能方便消费者，又能规避过度收集消费者个人信息，保护好个人隐私。如此，“扫码点餐”方可行驶在健康的轨道上，也才能让消费者放心大胆地使用。

三 有话就说

“自残”绝不是追求美的正确姿势

■许洪鑫

据报道，近日，一则“小腿肌肉阻断术”的话题登上了热搜，引发关注。在部分社交平台，一些刚做完此类手术的女孩纷纷晒照“炫耀”，而在一些医美机构口中，此类手术的危害更是被“轻描淡写”：其操作原理就是切断小腿一些肌肉神经分支，让肌肉自然萎缩最终达到瘦小腿的目的。

相关专家指出，此类手术几年前就已经被淘汰，主要原因是手术带来的伤害不可逆，切除了部分神经后小腿肌肉潜在功能不可能再恢复。

爱美之心人皆有之，花钱寻求容貌改善本无可厚非。但视健康为

儿戏、以损害身体为代价，显然不是追求美的正确姿势。拿身体健康冒险的“美丽游戏”，可谓容貌焦虑过度泛滥、医美行业畸形发展的“共同变种”。它不仅逾越了行业的行为底线，而且触动了社会的价值红线，必须喊停。

一方面，相关监管力量应及时介入。相关部门应该通过完善法律法规、修补制度漏洞，加强执法和日常监管等，让无良医美手术失去生存空间。

另一方面，网络平台应积极承担起社会责任，强化内容审核。对于各类涉及此类手术的经验贴、宣传贴，平台



应及时删除、屏蔽，防止内容扩散，从而减少其对受众产生误导的可能性。

此外，大众应树立正确的审美理念，不被世俗偏见裹挟，不受单一的审美标准诱导，动辄通过改变自己迎合他人更不该成为常态。

世相浅见

1.“六一”国际儿童节即将到来，各主要视频、直播、游戏等网络平台纷纷升级青少年防沉迷系统，优化“青少年模式”内容池。6月1日前，所有上线运营的游戏须全部接入国家层面的实名验证系统。专家表示，应尽快建立统一的防沉迷标准，以行业合力防治未成年人网络沉迷，政府、社会、学校和家庭应各尽其责，帮助未成年人提高网络素养。

点评：防沉迷系统可能对网络平台的收入和利润造成影响，这也是之前一些平台消极对待的主要因素，导致防沉迷系统未能充分发挥效力。新版未成年人保护法正式实施后，监管部门的一项重点工作，就是要对平台加强监督约束，督促其严格落实相关法规 and 标准，对阳奉阴违者依法重罚，严重者予以吊证处置，以严格执法推动形成青少年网络权益保护善治。

2.去大医院看病，很多患者都曾有过这样的经历，就诊不知道该往哪儿走；方向感差的，连问几个人，就是找不对路。据报道，近日武汉协和医院“智慧就诊”再升级，启动“院内地图导航”，帮助患者节约就诊时间。

点评：如何让患者进了医院大门以后，能够迅速找到自己要去的科室，或者是要去进行检查、缴费、取药的部门，进而节省了寻医问诊过程中的时间和精力，也避免了患者的病情被耽误。应该说，这是当前医疗机构从患者切身利益出发而提供的一项人性化服务，同时也是医疗机构管理和服务更加精细化的体现。当然，建立在智能手机和网络应用基础上的院内地图导航，也许并不能覆盖所有人群，比如一些不会使用智能手机的老年人。如果他们独自去就医，可能还是面临“走迷宫”的问题。我们相信，随着智慧医疗的兴起和新医改方案的提出，更多医院参与到信息化建设中来，给公众的就医问药带来更好的医疗体验。

3.“各位邻居：本人5月16日新婚，宾朋将至，电梯往返11楼频繁，给大家带来不便，还请谅解！略备喜糖，给各位业主沾个喜气！”一张“红色喜报”，寥寥数语；一袋喜糖，装满善意。前不久，出现在浙江宁波市北仑区某小区电梯里的“惊喜”，让住户们回味了好几天。

点评：“电梯里的喜糖”，体现了这对新人难能可贵的道德自律和文明自觉，见证了他们精神世界的健康与丰盈。因为结婚频繁使用电梯、占用小区公共资源，通常大多数人都能理解。毕竟，谁家都可能有个特殊情形，只要没有背离社会规范，其他人就没有好说的。“电梯里的喜糖”并非来自外部压力，而是源于这对新人的善意、礼貌与敏感、细腻。

（综合新华网、人民网）

四 今日论坛

安心备考的背后 是应急救援的给力

■马若虎

近日，云南、青海两地发生多次地震，牵动人心。人们时刻关注着地震救援进展、居民安置情况，以及当地生活生产的方方面面。其中，网络上热传的一组“云南漾濞高三学生在安置点挑灯夜战备战高考”画面令人感动，也让人安心了不少。

对高三学子来说，高考是人生中的“大考”。在备考的关键时期，一场地震让人为当地高考生捏了把汗。但从学子们的状态来看，他们依然争分夺秒地看书刷题，甚至晚上支个小台灯都还在苦读不辍。备考如此紧张而井然，背后是师生们坚韧不拔的意志和对梦想的执着追求，也是应急救援的给力。

这次云南、青海两地几乎同时发生地震，时间间隔短、震级高，对应急救援来说也是一场“大考”。但是从地震发生后的一系列举措来看，预警和应急响应系统都实现了高效、有序运转。地震的预警和灾情信息发布迅速，相关救援力量第一时间到达，媒体快速跟进实时播报，受灾群众安置工作的有序开展，这些都让地震伤害和损失大大降低，也给了民众一份安全感。云南漾濞高考生在安置点挑灯夜战这幅温馨、励志的画面，正体现了这一点。

从备战高考到地震救援，全力以赴是应对“大考”的应有姿态。目前，救灾和灾情核实工作正在进行，后续的救援安置等工作还面临着较多困难，同时高考的脚步越来越近，学子们身体心理等各种困扰也可能不断出现。但无论是应急救援人员还是高考生们，全力以赴的劲头不减、沉着冷静的心态不松，一定就能在实战中交上一份合格答卷。