

衡阳市第一人民医院普外科精心救治一位超低位直肠癌患者

挑战“保肛”极限，摆脱与“袋”相随

■朱嘉林 通讯员 欧巧玲

本报讯 “感谢各位医护人员的精心救治，我不但保住了肛门，而且也没有做预防性造口，不用再做第二次手术。这次手术非常顺利，恢复得很好！”这是日前发生在衡阳市第一人民医院普外科的感人一幕，一名直肠癌患者及其家属对该科医护人员表达了发自内心的感激之情。

近日，我市69岁的邹女士因痔疮出血来到衡阳市第一人民医院普外科治疗，经过详细检查，医生诊断为直肠癌、子宫肌瘤，而且肿瘤下缘距肛缘仅仅4厘米。常规距离肛门口低于5厘米的直肠癌手术治疗是需要切除肛门行人造肛门术的，这就意味着患者今后要在肚子上带着一个粪袋生活。“我们既担心手术风险大、出血多、肿瘤切不下来，又担心不能保肛，万一术后一直要带‘粪袋’，太影响生活质量了。”得知这个消息，邹女士家属非常焦虑和痛苦。

面对家属的忧虑，普外科主任吕海涛及主管医生非常理解，耐心地与家属沟通，全面分析手术利弊，最终打消了患者家属的顾虑，达成一致意见：为患者实施腹腔镜直肠癌超低位切除保肛术。尽管肿瘤离肛门位置非常近，但在衡阳市知名肿瘤外科专家、该院副院长雷雨激的指导下，由该科主任吕海涛主任医师、副主任医师阳平华和妇产科副主任医师王静组成的手术团队默契配合，以高超的技术顺利将直肠癌及子宫肿瘤完整切除，并完好地保留了肛门。手术过程解剖清晰，患者出血很少，获得圆满成功。术后经过普外科护理团队精心护理，邹女士快速康复，效果良好，未出现吻合口瘘等并发症，排便功能，一切正常。



保肛手术非常成功

“患者为超低位直肠癌，如果不能保留肛门，需要永久性携带‘粪袋’，给患者及家人带来的痛苦是不言而喻的，患者的生活质量也会明显降低。正常排便对于健康人来说，可能只是一件习以为常的小事，但是对于无法保留肛门的直肠癌患者来说，每天更换‘粪袋’却是一件非常痛苦的事情。”吕海涛介绍，如今，腹腔镜直肠癌低位及超低位切除术在该科已经日趋成熟，越

越多的患者手术质量得以提升，生活质量也能得到明显改善。

近年来，衡阳市第一人民医院普外科不断开拓进取、勇于创新，在微创外科领域成绩斐然！截至目前，已经成功开展了各类腹腔镜手术千余例，科室常规开展腹腔镜胆囊切除、胆道手术、阑尾切除、肝叶切除、脾切除、胃癌根治术、结直肠癌根治术、腹腔镜NOSES手术（经自然腔道取标本手术）及超

低位直肠癌保肛手术，在开展消化道穿孔、出血、肠梗阻、各种疝及各种腹外伤的手术领域积累了丰富的临床经验。目前，普外科对于技术要求相对较高的肝脏肿瘤及消化道肿瘤手术已经能够常规开展、独立完成，实现了腹腔镜技术从“量变”到“质变”的跨越，填补了该院此前在此领域的空白，为患者提供了更优质的服务。

衡阳市第一人民医院：

应用微创新技术 让患者避免截肢

■通讯员 管华林 廖爱群

本报讯 近日，衡阳市第一人民医院骨科应用骨膜牵张术，让一位右上肢闭塞性脉管炎患者避免了截肢风险，这项微创新技术的成功实施，标志该院骨科骨病治疗有了新的突破。

来自河南省洛阳市43岁的患者肖先生因右手剧烈疼痛，手指青紫，指尖发黑致残成坏疽，于4月下旬来到该院就诊治疗。经过一系列检查，诊断为右上肢闭塞性脉管炎、肱动脉栓塞，如不进行有效治疗，就难免截肢的风险。

衡阳市第一人民医院创伤中心常务执行主任兼骨科副主任廖辉文考虑到患者数年前因闭塞性脉管炎已行双下肢截肢手术，目

前依靠假肢行走，如果再截去上肢，将会严重影响其生活质量。他与主任医师廖红波、副主任医师黄翕详细讨论分析病情，研制手术治疗方案，决定为患者实施骨膜牵张术。

4月29日，廖辉文带领医护人员在局麻下为患者施行手术，首先在右上肢桡骨远端掌侧做一长约2厘米的切口，分离显露骨膜，用骨膜剥离器建立骨膜下通道，在骨膜下钻数个孔，然后，插入牵张锁定钢板，置入牵张螺钉，最后逐步缝合骨膜、肌肉和皮肤，仅用1小时就顺利完成了手术操作。术后，患者感到疼痛明显缓解，血运明显改善，未出现异常症状。目前，患者肢体组织微循环及皮肤恢复正常，疼痛感已消失，指端黑痴已脱落，即将康复出院。

痒痒痒，都是湿疹惹的“祸”

衡阳市第一人民医院皮肤科主任刘文祺提醒，得了湿疹应及时去正规医院进行规范治疗

■朱嘉林

本报讯 “痒痒痒！越挠越痒，越痒越挠，整晚痒得睡不着，有时候抠出血都不能止痒，我该怎么办？”近日，王大爷在家人的陪伴下来到衡阳市第一人民医院皮肤科门诊就诊。该科主任、副主任医师刘文祺为王大爷分析病因，经过身体检查后发现原来是湿疹惹的“祸”。

经过几天的用药，王大爷的症状得到明显改善，之前抓烂流脓的皮肤也在慢慢愈合。王大爷欣喜地致电衡阳市第一人民医院皮肤科，向医务人员表示感谢。刘文祺介绍，湿疹是由多种内、外因素引发剧烈瘙痒的一种皮肤炎症反应，可发生在身体任何部位，甚至可遍及全身，常对称分布。湿疹的病因很复杂，与遗传、免疫、环境、生理、药理均有关。湿疹不会传染给他人，但是湿疹如果不及时治疗多数可自行扩展，容易由急性湿疹转变为慢性

湿疹，反反复复发作，使患者痛苦不堪。

“湿疹常常会有瘙痒的感觉，但是要切忌搔抓刺激患处，避免皮肤破溃流血。”刘文祺提醒，得了湿疹应该及时去正规医院皮肤科进行规范治疗，切忌盲目用药，拖延病情，尽可能寻找诱因（如工作环境、生活习惯、饮食、嗜好、思想情绪等），在生活中避免诱因，预防湿疹复发。

刘文祺指出，在饮食上，湿疹患者往往需要忌口，不能吃鸡蛋、牛奶、豆腐等含丰富蛋白的食物，这些食物会助长湿疹的滋生，致使患者身上不断出现湿疹；其次，不能食用辛辣、有刺激性的食物，如辣椒、大蒜、洋葱、生姜、茴香等食物，这些食物会致使患者内分泌失调，从而导致疾病恢复的时间变长。值得一提的是，海产品是引起过敏症状的过敏源之一，因此湿疹患者应尽量不吃海鲜。此外，含有真菌性的食物也不能多吃，如乳酸制品、菌类、酒精等。