

南华大学附属南华医院感染科护士长胡曦:

隔离病区中的“巾帼英雄”

■朱嘉林



胡曦

2020年春节,一场没有硝烟的“战役”打破了节日的欢乐气氛。就在许多人避而不及之时,有这么一个人,义无反顾选择逆行出征。在家里,她是女儿、母亲、伴侣;披上白衣,她便是一名无畏无惧的白衣战士。她就是南华大学附属南华医院感染科护士长胡曦。

“如任务所需,定使命必达。”胡曦是这么说的,也是如此付诸行动的。2020年年初,当疫情发生后,平日柔弱的胡曦毅然选择暂时抛开“妈妈”“女儿”的身份,在隔离病房中全身心坚守“护士长”的岗位,不分昼夜地奋战在本地疫情防控救治前线,用心用情照顾患者、服务患者。她在医院的隔离区连续“作战”29天,让一批又一批患者康复出院,以实际行动不负白衣天使的使命。

胡曦,现任南华大学附属南华医院感染科护士长,主管护师。从医14年来,她先后在该院普外科、神经内科、内分泌科、脊柱外科担任护士。擅长急诊护理、感染病护理及医院感染管理工作,日常参与流感、手足口病、肺结核、病毒性肝炎等感染科常见传染病的护理,工作认真细致,经验丰富,得到了患者的广泛赞誉。其获得了“湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人”、省级“工人先锋号”等荣誉。



胡曦接受表彰



为81岁老人庆生

A 疫情来袭,逆行出征

时针拨回至2019年除夕夜,本是万家团圆之际,胡曦接到医院护理部通知:“新冠肺炎疫情突如其来,我们医院被定为新冠肺炎定点收治医院,需要医护人员进入隔离区。”胡曦第一时间写下请战书,毅然选择将两个年幼的孩子送回老家,于2020年1月23日进驻医院的隔离病区,一呆就是29天。

作为第一批进入隔离区的医护人员,胡曦参与组织建立隔离病房,协调完善科室设施和消毒隔离以及防护流程。由于医护人员来自不同的医院、不同科室,必须要确保每个环节都不能出现差错。在隔离病区,她参与了每个流程的建立和实行、监督每个医护的防护安全措施、关心每一位患者的病情。从静脉穿刺到更换补液,从体征测量到雾化检测,每一项操作她都细致严谨。

胡曦坦言,那段时间,每天上班做的第一件事就是花费至少10分钟时间穿上密不透风的防护服,戴上防护帽、防护

镜、手套和口罩。每天工作时长一般都有10多个小时,最长的一天工作了20个小时。每一天全副武装的穿戴不过两小时就会感到胸闷气紧,每一天奔忙穿梭于各个病房都会双脚酸痛,每一次脱下防护服都是汗流浹背、衣衫湿透,每一次摘下口罩都是满脸勒痕,但是看着经自己护理的患者一批批康复出院,胡曦觉得所有的付出都值得。

胡曦说:“在隔离病区工作不仅要有很强的身体素质,还需要巨大的心理承受力,责任、恐惧、疲惫、紧张交织在一起,是一种无法形容的‘累’。”重重困难之下,胡曦始终保持高昂的斗志。“那时,我的心中只有一个念头:要将每一位患者安全地从隔离区带出来。”

“患者隔离期间见不到亲人,我们的陪伴和安慰就非常重要。”胡曦介绍道,工作之余她会陪患者聊天,为他们鼓劲,患者们也把她当作自己的亲人,总关心她苦不苦、累不累。

当时,60多岁的徐奶奶(化名)是疑似病例,被收治进隔离区后,由于亲人在身边,老人很是惦念,也一直忐忑不安,甚至恐惧,胡曦非常理解徐奶奶的心情,不仅细致入微地照顾她好,耐心地向她沟通交流,缓解她的不安情绪,还要来了其子女的联系方式,每天为其拨通视频通话,让她通过与家人聊天转变心情,提高治病的信心,最终徐奶奶排除感染,顺利出院。

出院后,徐奶奶及其子女特意送来了锦旗向胡曦表达感谢,由于隔离区无法进入,便只得将锦旗悬挂在隔离区所在的住院楼旁的大树上。“解封”时,胡曦看到那面鲜红的锦旗飘扬在风中,那画面让她至今难以忘记。“这既是对我工作的肯定,也是我这段特殊经历的见证。”胡曦说。

最终,南华大学附属南华医院收治确诊患者36人,疑似患者39人,交出了“清零”的满意答卷,为全市取得100%的收治率、100%的治愈率、医务人员零感染的优异成绩作出了突出贡献。

B 不惧感染,用爱坚守

目前,胡曦在该院感染科担任护士长一职。她坦言,感染科的工作有别于其他科室,收治的患者大多是传染病患者,患者往往缺乏安全感,对外界充满着恐惧感。因此,护理工作必须要狠下功夫,不仅要做好患者的身体护理,还要注重患者的心理疏导。

“随着人口老龄化,目前科室收治患者中很多为卧病在床的老人,他们基础疾病多,整个机体状态都不是太好,皮肤巩膜黄染、营养状态差,因此,我们的护理工作随之增加了不少内容。比如,频繁翻身防止压疮、做好清洗防止皮肤溃烂。”胡曦坦言,除了完成医疗护理工作,她还要积极为患者开展心理疏导、照顾饮食起居,给予全方位关爱。

近日,年过八旬的肝硬化患者陈爷爷被紧急送入医院就诊,来院时陈爷爷出现重度肝硬化症状,昏迷、不省人事。因为老人已有好几年肝硬化病史,已经住院好几次了,子女对治疗都丧失了信心。然而,感染科却坚

持选择抢救,最终老人转危为安。老人怕给医护人员添麻烦,总是不好意思开口提需求。胡曦却一直关注着,将情况看在眼里,细心为老人翻身、喂饭,还和同事们一起开导老人。老人81岁生日时,胡曦还为老人准备了生日蛋糕,让老人在病房度过了一次难忘的生日。最终,在大家的悉心照料下,老人康复出院。

感染科病种杂,风险高。“万一感染了,你怎么办?”朋友曾这样担忧地问她,她笑道:“没事,我们这里有最好的专家。”曾经有一位肺结核患者突然窒息,全身紫绀,牙关紧闭,生命危急。胡曦来不及戴手套便直奔至患者床前,用双手掰开病人的上下颌,一手撑开患者的嘴巴一手吸痰,经过近半个小时抢救,患者终于脱离了危险。而她的身上却沾了大量患者的分泌物,她也没有着急去处理,而是先安慰受惊的患者,等患者情绪平稳了,她才去清理。

当提及感染科有被传染的危险,胡

曦直言:“我们做好了防护,就能降低传染风险。最重要的是,身为一名护士,照顾患者就是我的职责。”为了能让患者早日康复,尽管每时每刻都要面临被传染的危险,尽管一天到晚双手要数十遍经历洗手液、凉水的刺激,变得粗糙、皴裂,但选择了护理,胡曦无怨无悔。

“护士长胡曦温柔体贴,非常照顾我们!”因为时刻关心患者,一切以患者为中心,胡曦受到患者的广泛好评。任感染科护士长这一年来,胡曦收到很多患者的锦旗和感谢信。“现在,我们科室护士站的墙上已经全部挂满了锦旗,每每看到这些,我就充满了荣誉感,患者的信任让我不惧感染、不怕困难,义无反顾地继续与病魔作斗争!”

14年的护理工作让胡曦尝到了患者感谢时的甜,愧对家人时的酸,工作繁忙时的苦,然而唯一不变的是她对护理工作的热爱,为患者服务的精神,用心照顾好每一位患者,把温暖播种在患者心田!