



“湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人”、南华大学附属第三医院纪委书记吴小慧： “成为一束光，温暖他人照亮自己”

■朱嘉林

长发及肩、笑容甜美、话语轻柔，这是笔者见到吴小慧的第一印象。“小小的身体有大大的能量！”这句话用在她的身上再贴切不过。

2020年初，湖北发生疫情后，吴小慧第一时间主动请战奔赴一线，成为湖南援鄂医疗队中首位深入疫区的“女中医”；从事临床工作时，她一心为患者，在她的管理下许多慢性病患者逐步提高了生活质量，许多疑难患者解除了痛苦，也因此得到了患者的高度信赖；从事纪检监察工作时，她严谨细致，出台了一系列管理方案，用严明的纪律红线规范了医院职工从业行为；她负责医院宣传和工会工作，既提高了医院职工的凝聚力，又造福广大职工，获得了广泛的好评和认可。

她，就是现任南华大学附属第三医院纪委书记吴小慧。吴小慧，中医学副教授，中医内科学副主任医师。曾任南华大学附属第二医院第一党支部书记、中医科主任、中医学教研室主任。2007年6月毕业于贵州中医药大学中医内科学专业。2014年12月晋升副主任医师，2020年12月晋升副教授。2020年11月荣获“湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人”。

无论是在临床一线，还是在纪检监察管理岗位，吴小慧总是在每一个平凡的岗位上竭尽所能，对患者她倾尽心力，对同事她全心付出。如她而言，“惟愿成为一束光，永远发光发热，温暖他人，照亮自己！”

主动请战，湖南援鄂医疗队中的首位“女中医”

2020年1月23日，除夕的前一天，时任南华大学附属第二医院第一党支部书记、中医科主任的吴小慧在得知抗疫前线急需中医专业医务人员后，第一时间请战出征。作为一名共产党员和临床科室主任，同时也是个七岁女孩和五岁男孩的母亲，面对亲人和一双儿女的不舍，吴小慧将家中儿女交给同是医务人员的丈夫后，毅然选择奔赴一线，发挥自己的光与热。

到达湖北后，她与队友们被安排在疫情仅次于武汉的黄冈。“善医者先医其心，而后医其身，其次则医其未病。”在吴小慧眼里，好的医师要用心用情，为患者治病医心，尤其对于当时在大别山区域医疗中心的隔离患者，更要注重心理抚慰。为此，吴小慧每日花大量时间在查房时与病友悉心交谈，答疑解惑，传递信心。当她从入院登记资料得知病友过生日，便和队友们手绘生日贺卡，在病床旁为病友唱响生日歌。“虽然没有蛋糕，也没有礼物，但这是我收到的最好的生日礼物！”病友动情的一句话让她至今印象深刻。

“隔着厚厚的防护服，我不知道吴医生长什么样子，但我会永远怀着感恩的心情记得她温柔的声音！”回忆起一位患者出院时说的话，又把她的思绪拉回到一年前，说起援鄂的经历，她表示这将是她职业生涯最荣耀的日子。

据了解，吴小慧当时还被医院任命为临时党支部书记，不但要完成一线繁重的医疗救治工作，还承担了南华大学



吴小慧(右)为患者检查

附属第二医院援鄂医疗队临时党支部的相关工作。作为队内的中医科专家，她自行配置中药“七味饮”，牺牲自己的休息时间，在每一个队员上岗前为他们熬制中药，提升队员们的免疫力，在救治病人的同时，最大程度地保障医务人员的安全。在吴小慧的带领下，南华大学附属第二医院援鄂医疗队取得显著抗疫成绩，她也获评“湖南省抗击新冠肺炎疫情先进个人”和“湖南好人”荣誉。

面对高强度、高风险的工作，吴小慧在完成好每天工作任务的同时，以拍摄Vlog、抖音、写日记等形式，对队员们进行心理疏导，鼓舞大家的斗志，带领全体队员以饱满的热情和阳光的心态投入每天的工作，在工作之余以黄冈日记或家书的形式记录自己这段难忘的经历，进行自我鼓励的同时也向亲友们报平安，更让外界感受到了这群勇敢的逆行者的伟大和担当。

“医生和患者，可谓是同一个战壕奋斗的战友！”吴小慧说，当时建立了病友微信群，便于及时了解患者情况。如今，她仍和患者们保持着联络。今年，群里一位患者还发来信息道：“吴医生，我相信您的专业水平，我最近有些不舒服，能不能再帮我开个中药方？”这跨越了600公里的问诊让吴小慧瞬间感动。“患者的信任就是我最坚强的力量！我们能用自己的专业知识，竭尽所能解除患者的疾苦，也是我从业以来的初心和使命。”

“在同胞有困难的时候，很荣幸自己能添一份力帮一把。”吴小慧说，她会永远铭记在黄冈奋战的日夜，珍藏这段不平凡的时光。

满腔热忱，管理有态度、服务有温度的“暖心人”

“认真”这个词是对吴小慧工作最好的写照。2020年6月，她被调至南华大学附属第三医院任纪委书记，承担该院纪检监察、宣传、工会工作，大量事务性工作常常让她千头万绪。但吴小慧认真对待每一项工作，不仅做到了方向准，还抓细节，力争每一项工作都做到最好。就像她所说的：“心中有光，总是怀着热情和温度去做一件事，一定

能够做好。”

为了更好地做好纪检监察工作，她牵头起草文件，建立了一系列的严格制度。“严管就是厚爱！”吴小慧坚信，以明确的纪律红线管理职工，也是对职工的一种保护。在她的指导下，该院出台执行了《南华大学附属第三医院医疗投诉处理办法》，有诉必究，对被投诉者零容忍，警醒全院职工规范从业行为，减少了投诉发生率，提高了病人的满意度。

“宣传工作是党的喉舌，是党联系人民群众的重要渠道。”吴小慧重视宣传工作，任纪委书记一职以来，在医院培养了29人的通讯员团队，通过开设培训班提升了通讯员的写作能力。从疫情防控到科室医疗技术宣传，从脱贫攻坚到医院各项工作的开展，在吴小慧的带领下，医院始终围绕中心工作，紧跟时代发展脉搏，展示医院良好形象，不断发出南华附三发展最强音。一年来，《新湖南》《大众卫生报》《今日头条》和《衡阳晚报》等省市媒体纷纷聚焦南华附三，刊播各类新闻稿件超过270条。

在工会工作中，吴小慧别出心裁地策划各种活动方案，造福广大职工。2021年以来该院每位职工生日时都会收到一份独特的“生日礼物”——院领导手写签名的生日祝福卡片，笔尖下凝聚的不仅是爱与关怀，也是医院对职工的肯定与鼓励。2021年“三八妇女节”，吴小慧策划组织了“快乐工作，幸福生活”抖音短视频大赛等系列活动，通过大赛激发了广大医护人员的创新创造精神；吴小慧还代表医院党委给每位女职工送去了小红花，对医护人员救死扶伤的精神表示感谢，活动现场很多医务人员都感动得落泪。一系列的活动，既提升了医院广大职工的凝聚力，提振了其奋进工作的信心，在传递温情与关爱的同时，丰富了医院文化内涵。

医技精湛，做好专科建设“领路人”

因为医技精湛、服务优质、经验丰富，吴小慧得到患者们的一致好评。80多岁的王奶奶既往有冠心病等基础疾



病，此前一直在吴小慧指导下喝中药调理身体，出于对吴小慧的信赖，在她援鄂期间也是在网上向吴小慧问诊，待她回到衡阳时也是第一时间来到医院开药。王奶奶说：“吴主任特别有亲和力，开的方子不仅效果好，价格也不贵！这几年来我都是只找吴主任开药方。”类似王奶奶这样的“忠实粉丝”可不少，还有些患者听闻她调到南华附三后专门跑到南岳请她开药治疗。

吸引患者前来的，不仅是她高超的医术，更是她高尚的医德和人格的魅力。吴小慧每次为患者看诊都认真细致，不放过任何一个疑点，每次治疗都力求做到最好。每一例患者的中药配方，既考虑效果又考虑患者的实际情况。耐心、微笑是她最常用的“良药”，尽力使每一位患者都能感受到她的温暖。

“《黄帝内经》曰，言不可治者，未得其术也。”在吴小慧看来，当治疗效果不满意时，一定要多多自我反省，不断丰富积累自己的专业知识。为了提供更好的医疗技术给患者，吴小慧坚持每日看书学习，在她的办公桌上总是会摆着一两本古典医籍。身为一名从业20余年的中医医师，吴小慧深刻认识到中医在健康中国建设中的重要性，在转换角色成为纪委书记后，她仍不忘抓好“中医康复”这一亚专科的建设，亲力亲为下临床指导，不断提高科室医疗诊治水平，目前，医院中医康复科在颈肩腰腿痛、中风后遗症康复领域逐渐凸显中医药优势。

“一花独放不是春，百花齐放春满园！”吴小慧常常说，一个科室的进步光靠一个人的力量是远远不够的，一定要在科室内针对每位医师的特点打造出独树一帜的特色技术。作为中医领域的专家，吴小慧着力做好中医康复科的顶层设计，带领科室医师们加强业务学习，进行理论知识、操作专项培训，每次外地学习回来，吴小慧都会整理相关资料，制作PPT，把学习到的新知识和自己的经验、操作技能毫无保留地传给科室医师，着力锻造学习型队伍。

吴小慧表示，下一步中医康复科要“引培并举”，加强中医人才队伍建设，以后她也计划在南华附三开设专家门诊，造福广大患者。