

► 察者看台

少玩手机行不行

■唐胜一

不玩手机行不行？因为手机成了我们现在日常的必需，工作群、家长群、亲情群、友情群，等等，手机微信、QQ、网络几乎渗透到人们工作、学习、生活的各个方面，使人离不开了。

先进的移动网络固然有好处，但凡事都具两面性，把握不好，其负面效应显现，甚或还能削弱乃至淹没正面效应。比如召开会议，一些参会人员拍照、录视频，接着发朋友圈、各个群及好友，跟着还要查看他人的点赞或评论，忙得不亦乐乎，至于听到的会议精神则大打折扣，或是不知所云。还有人敢玩手机赌生命安全的，如驾车玩手机，行人横过马路不是抬头看路而是低头看手机屏幕的。可以说，现在人们痴迷手机已经到了无以复加的地步：与父母长辈交流，心不在焉地玩手机；坐在办公室里上班，偷偷摸摸地玩手机；好不容易与朋友、战友、同学聚

个会，没聊上几句，又各玩各的手机；还有兼职电商经营活动的，以及网络购物忙不停的。几乎整天抱着手机，站也玩，坐也玩，走也玩，蹲在厕所也玩，躺进被窝灭了灯还在玩。

有的人甚至打趣道，“要是离开了手机，简直就是没法活了。”事实上，受伤最大的还是祖国的花朵——孩子们。他们年幼无知，只会看样学样，既然大人们爱玩手机，他们又何妨一试呢？一旦尝试，见识到了手机网络里的花花世界，那就欲罢不能了。有位母亲跟我讲，她读初二的孩子迷恋手机，竟然不去学校上课了，整天在家玩手机，要其莫玩手机，就拿命相威胁。这教训不可谓不深。拯救孩子吧！这是社会的共同呼声，更是我们每个人都应该承担的责任。

俗话说言传身教，光口头说说效果不大，务必身体力行地为孩子做出

好样子。榜样的力量是无穷的，父母是儿女们启蒙教育的老师，教师更是学生们一生中受影响最大的人。为人父母、为人师者，该从自身做起，尽量少玩手机，最好是避着孩子玩手机，非工作、学习、生活之需要，以不玩手机为宜。这是其一。其二就是每个成年人为着孩子和未来着想，尽快从网络的迷宫里走出来，特别是在公众场合以及当着孩子的面少玩或者不玩手机，肩负起社会的责任；其三，可要可不要的微信工作群建议取消，可纸质或墙报板报下达的通知就没必要用微信、短信、网络等下达或是重复下达，减少人们观看手机量，不再带动、诱惑孩子们玩手机。总而言之，现在要大家不玩手机是不现实的，但少玩手机还是可行的。如上所述，为了孩子和民族的未来，我们务必尽快行动起来。

世相浅见

本栏点评 杨艺

1.喊出“一人生病，众人均摊”口号的网络互助，凭借门槛低、费用少、购买便捷的特点吸引了众多用户，一时之间影响广泛。然而，近期多家网络互助平台相继关停，继美团互助、水滴互助之后，悟空互助也发表声明将于4月30日正式关停。

点评：对于规范守信的网络互助平台，我们应该给予更多善意和理解，因为它们遵守了契约精神；而必须追问和值得反思的是，是那些说开就开，说停就停，甚至单方面关停后仅以一条消息提醒众多用户的网络互助平台，这些平台的消失对用户造成的损失和伤害，绝不只是一个消息提醒就可以抹掉的。网络互助平台的关停公告就像“没落地的靴子”，如果多数用户都为所投资的保障提心吊胆时，那互助的意义可就要变味儿了。网络互助平台唯有持续良性运营，彰显其契约精神、兑现其互助本质，才能在解决大众意外的同时避免自己成为“意外”。

2.“特效茶”“办事茶”“金融茶”，“一片(饼)可以买一辆宝马，一提可以在广州买一套房”……眼下正是春茶上市时节，茶叶再次上演疯狂爆炒的戏码。据报道，各地打着各类名目的营销乱象层出不穷，不少茶叶质量难辨、价格混乱，动辄标价数十万元甚至数百万元。

点评：炒作“天价茶”，背离了商品的价值规律，扰乱了市场秩序，既侵害了消费者的应有权益，也不利于茶产业的健康发展。对此，全社会必须达成共识，形成合力，共同推动“茶喝不炒”的理性回归。首先，加强行业自律。各地茶叶协会组织应切实发挥作用，牵头制定行业标准，推动建立产品可追溯体系，呼吁茶商诚信经营。其次，引导理性消费。茶叶说到底就是一种饮品，消费者要正确看待茶叶的功效和价值，做到理性消费。最后，有关部门要加强市场执法，对于虚假标识、虚假宣传、以次充好、串通操控价格等违法行为依法惩处。此外，还要强化正风反腐，对于违规收送“天价茶”的人员严肃追责。

3.近日，有媒体报道称，随着全国大部分地区把体育纳入中考计分科目，不少针对考试的校外体育培训火爆。由于不想体育成绩拖孩子后腿，许多家长在校外给孩子报起了班。

点评：参加校外体育培训能增强孩子身体素质，培养他们对运动的兴趣和爱好，进而提升运动技能，养成运动习惯，本身是件好事。这既有利于弥补学校体育锻炼的不足，也能更好地促进青少年的全面发展。但“好经”一旦被念歪，就变了味。部分打着提高分数旗号的校外体育培训机构，迎合了家长焦虑心态，满足了学生考试过关需求，但也使得体育锻炼异化成为“应试体育”，扭曲了体育锻炼的规律，非但不利于培养孩子的健康锻炼意识，还增加了他们的身体负担和心理负担。

今日论坛

共享经济也应共担文明

■贾雨田

“年轻人的第一台性能车一定是联动云”“开车头伸出去站着踩油门、越野还要联动云”……近期，这些宣传语在一些社交媒体上“火了”。记者梳理了解到，一些平台上有不少联动云共享汽车被暴力驾驶的短视频，部分共享汽车被用于漂移、冲坡等炫技，视频中的部分车辆轻则垃圾、污迹遍布车内外，重则出现撞伤、撞毁，被一些网民调侃说，联动云的共享汽车是个人素质检验车。

作为共享经济的一种表现形式，共享汽车注册简单、使用方便，一定程度上方便了有短时驾驶需求的用户。然而，一些不文明的使用行为，不仅影响其他用户对共享经济的体验和感受，暴力驾驶行为还可能引发汽车的安全隐患。

发展共享经济，应多从社会文明的角度考量。从最初的破坏共享单车，到如今的暴力驾驶联动云，相关行为并未随着社会经济的发展得以遏制，反而出现某种愈演愈烈的态势，这背后折射出部分商家对共享经济监管薄弱，也折射出部分使用者遵纪守法意识的不足，对共享公共资源的浪费和对责任共担的漠视，有待引起重视。

共享经济，更应共担文明。事实上，共享经济的良性运行，表面上看是商家和市场需求“合则两利”的结果，其深层原因是商家、用户、政府管理部门多方有效运营的成果。在共享经济的良性运行中，不仅需要通过物的共享共用，更应发扬在共享规则之下共担文明的协作精神。

► 新闻漫话

银发族成美容“新主力” 避免“掉坑”是关键

■天歌

据报道，我国目前共有2.6亿老年人，近年来，随着老年人消费能力的提高和观念的转变，越来越多“银发族”选择迈出家门，走进美容院，享受身体调理和面部护理带来的全新体验，60、70岁以上老年人逐渐成为美容院消费新主体。

这当然是一件好事，正如一些老人所说，通过享受身体调理、面部护理等，不但让人在身体上显得更加年轻，更重要的是精神上也变得更加自信，心情也更加愉悦了。

消费者有需要，市场就有供给，这当然是我们所乐见的。然而一个问题也随之浮出水面，那就是近年来美容美发行业，频频曝出欺客宰客，诱导客人进行高额消费的乱象，导致整个行业备受质疑和争议。而对于老年人消



费群体来说，在商家的各种套路面前，他们更容易上当受骗，所以如何避免老年人“掉坑”，是必须给予高度关注的。

一定要革除当前美容机构存在的各种问题和弊端，让老年人的合法权益得到有效的保护。对此，首先需要老年人自己坚持理性消费，不要被美容美发机构的工作人员所误导而盲目消费；其次，需要美容美发行业珍惜这一市场蓝海，不要因为欺客宰客而让老年

人望而却步；最后，市场监管部门要加强监管力度，净化市场环境，维护包括老年消费者在内的所有消费者的合法权益。

► 有话就说

飞机不是“许愿池”

■江德斌

男性旅客王某承认在登机时出于“祈福”目的向飞机投掷了6枚用红纸包裹的硬币，随后相关人员将6枚硬币全部寻回。出于安全考虑，北部湾航空决定取消当天的GX8814航班，对飞机发动机进行全面检查。这不仅耽误大家时间，诱发恐慌、焦急情绪，还造成安检成本上升。若发现硬币落入发动机里，则要将发动机拆开寻找，假如造成损坏，维修成本也非常高。

而且，发生扔硬币祈福事件后，安检人员基于工作流程，需要对飞机和旅客进行全面检查。这不仅耽误大家时间，诱发恐慌、焦急情绪，还造成安检成本上升。若发现硬币落入发动机里，则要将发动机拆开寻找，假如造成损坏，维修成本也非常高。

对这种愚不可及的行为，有必要加大处罚力度，提高违法成本。机场和航空公司也要继续加大宣传力度，普及正确的乘机流程，告知违法后果，提醒某些旅客，不要再把飞机当成“许愿池”。



4月16日晚19时许，北部湾航空GX8814潍坊—桂林—海口航班在起飞前的检查中发现地面有硬币。经机组人员询问后，座位号为36J的

处理。

搜索网络可知，类似事件各地已经上演多次，而机场、航空公司、媒体等也已重复声明许多次，飞机不是“许