

“迎接新生命是一件很幸福的事”

——访衡阳华程医院妇产中心副主任莫志红

■本报记者 许珂 实习生 肖涵毓 付星婷

初见莫志红，她刚为一名患者做完剖宫产手术。虽然神情略显疲倦，但举止干练，谈吐大方。

“医生这门职业，越干越有意思。”从医20余年，莫志红用精湛的医术、高尚的医德守护着女性和新生儿的生命健康。

谈及为何选择做妇产科医生，莫志红说：“迎接新生命的到来、为女性朋友解除烦恼，是一件很幸福的事情，它可以给更多家庭带来快乐。每每看到患者出院，我就很开心。”

“5分钟紧急剖宫产”助产妇战胜死神

在衡阳华程医院，莫志红被年轻的孕妈们亲切地称为“莫妈妈”。在她眼中，每位孕妈妈都像是自己的女儿一样，希望和她们一起平安迎接新生命的到来。

“与其他科室不同，产科总是洋溢着欢声笑语，即使是孩子啼哭的声音，都是最动人的旋律。”因为特别喜欢孩子，莫志红在大学时就选择了妇产科这个专业。

但是，产房虽然是迎接新生命的地方，充满了欣喜，也充满了各种未知的挑战。

2020年3月30日，妊娠已足月的温女士出现无明显诱因引起的下腹不规则胀痛。经检查发现，胎位不正，试产风险大，需要进行手术终止妊娠。3月31日7点45分，温女士羊水突破，情况十分危急。莫志红火速赶到温女士床前检查，发现“脐带掉出阴道口，需要立马启动紧急剖宫产”。

时间就是生命！孕产妇绿色通道应声开启：安排手术室、调动麻醉医师、手术人员，准备手术用物……一切有条不紊地进行，温女士也被迅速推入了手

术间。

消毒、麻醉、快速精准进刀、切开子宫、娩出胎儿！无影灯下，医护团队争分夺秒，配合默契。8点10分，伴随着“哇”的一声啼哭，所有医务工作者都松了一口气。

“15分钟内完成麻醉，到顺利取出宝宝。”这一“华程速度”，得益于医护团队在实战中总结出的标准流程，在一个个生死瞬间，保证了产妇和婴儿的双双平安。

回忆起这段往事，莫志红说：“当时的情况非常危急，宝宝的脐带掉出阴道口，如果不及手术，宝宝会窒息危及生命。”

莫志红向记者解释道，当脐带脱出于胎先露的下方，经宫颈进入阴道内，甚至经阴道显露于外阴部，称为脐带脱垂。如果发现得晚或者处理不当，可导致脐带受压，发生胎儿窘迫危及胎儿生命。处理脐带脱垂对医护人员来说是一种考验，也是一个与死神赛跑的过程。

记者在采访中了解到，莫志红为温女士实施的“5分钟紧急剖宫产”，也被称之为“黄金5分钟”抢救。主要是针对在分娩过程中遇到紧急情况，如分娩过程中子宫破裂、胎儿脐带脱垂、胎盘前置血管破裂等短期内可能危及胎儿生命的意外事件，医务工作者要迅速做出反应并解决。

“真正的‘5分钟紧急剖宫产’是通过建立一支训练有素，能够在最短时间、以最快速度来应对产科各种紧急情况的救治团队，而不是为追求5分钟的速度，从而刻意去忽略临床操作中的重要环节。”莫志红告诉记者，此次手术的成功，得益于医院建立了完善的急救绿色通道、完善的急救流程。

莫志红表示，自选择从事医疗事业开始，她就以保障病患的生命安全为己任。尤其是在产科，每个女人在孕育和生育过程中都承受着难以想象的“不易”。尊重生命、呵护生命对她来说就是一种本能。而这种本能，要求她在患者诊治过程中更细致，在手术过程中更严谨，在跟患者和家属的交流过程中更耐心。

高龄老人子宫脱垂，妇科全力为其解决病痛

“我现在终于不用害怕‘那块从肚子里掉出来的肉’了，走路也不疼了，谢谢你们！”近日，衡阳华程医院成功为一名73岁高龄的蒋姓患者实施子宫脱垂手术，这位老人和家人对该院医护人员的精湛技术和热情周到的服务甚是感激。

原来，早在20多年前，蒋女士就感觉外阴有肿物脱出于阴道口外，直立和咳嗽时明显。最近两年来，症状越来越严重，并出现小便不能自解，肿物不时摩擦造成出血，行走不便，疼痛难忍，严重影响日常生活。

家人带患者四处求医，后辗转来到衡阳华程医院妇产中心，找到了莫志红。“听说这里的专家技术好，水平高，服务态度好，我们就来了。”患者的儿子如是说。

“子宫脱垂这样的疾病虽然不像其他的急症一样来势汹汹，但严重影响患者的生活与人际交往。患者子宫脱垂Ⅲ度，考虑是年轻时多次分娩以及分娩后休息不好所致。随着年龄增加，盆底支撑结构萎缩，子宫脱垂使子宫长期位于阴道口，会增加感染及癌变的风险，建议实施子宫脱垂手术治疗。”莫志红说。

为73岁高龄的老人做手术，风险很大。因为高龄老人雌激素水平低，肌

体弹性差，血管脆弱，很容易断裂，而且很容易引发各种并发症。即使术前各项检查结果均在正常范围，但其各脏器功能减退，手术稍有不慎，就易导致各脏器功能衰竭。

考虑到患者的年龄大，莫志红邀请麻醉科、内科等科室专家，进行了联合会诊，共同探讨手术、麻醉方式，争取在缓解患者病情的同时，又能将损伤范围降到最低。综合评估后，最终制定了手术方案。

4月1日，莫志红带领团队成功为老人实施阴道前后壁修补术+前盆悬吊术+直肠疝修补术+宫马鞍山锥切术。术后，患者生命体征监测、预防压疮、各种管道护理等措施及时到位。两天后，患者疼痛减轻，排尿正常，已能正常活动，久违的笑容回到了蒋女士的脸上。

据莫志红介绍，子宫脱垂常见于老年女性。这是因为女性随着年龄的增长，雌激素分泌下降，使子宫支持组织逐渐萎缩并缺乏张力。另外，有的女性长期从事重体力劳动，站立负重，或长期慢性咳嗽、便秘等，使腹腔内压力增加，促使子宫脱垂发生或加重。一些女性由于盆底功能障碍导致一系列症状，如尿频、尿失禁、子宫脱垂等问题，如不及时治疗会影响老年人的生活质量。

“像这样的手术，在我们医院只是冰山一角，真实情况远远比这个多得多。”这些年来，莫志红一直尝试通过各种渠道让更多的妇女关注身体健康。她建议，已婚妇女应每年做一次妇科检查和防癌筛查，保持规律的生活作息习惯。

从当年初出茅庐的医学界新人，到如今沉稳干练的妇产科带头人，莫志红秉承着“就医一次，服务一生”的理念，让数以千计的患者恢复了健康。



莫志红抱着刚刚出生的婴儿，与产妇一起分享快乐



图为莫志红(右一)正在为患者手术