

中医药治疗肿瘤优势凸显

近年来,衡阳市中医医院巧用中医药和中医外治手段,在改善患者症状、提高生活质量和延长生存期上疗效显著,受到广大患者的青睐

专家介绍



王昊, 主任医师, 湖南中医药大学教授, 硕士研究生导师, 衡阳市中医医院肿瘤二科主任, 首席医学专家, 衡阳市第十二届政协委员, 湖南省名中医徐基平主任医师弟子。擅长中医、中西医结合、微创介入、综合治疗各类良性、恶性肿瘤疾病。

1995 年毕业于湖南中医药大学。

在湖南省肿瘤医院、广州市中医院、解放军 181 医院等多家医院进修学习多年, 师从黎月恒、王云启、张华、王鸿智等多位国内知名肿瘤专家, 在中医药、中西医结合治疗恶性肿瘤疾病方面积累了丰富的经验。带领创建了衡阳市中医医院肿瘤治疗中心、肿瘤二科, 开创了衡阳市中医医院恶性肿瘤中西医结合、微创介入、综合治疗的先河。现任世界中医药学会联合会心身医学专业委员会常务理事、世界中医药学会联合会肿瘤姑息治疗专业委员会理事、中华中医药学会心身医学分会常务委员、中华中医药学会血液病分会委员、湖南省中医药和中西医结合学会心身医学专业委员会常务委员、血液病专业委员会常务委员、中医经典与临床专业委员会委员、肿瘤专业委员会委员、湖南省抗癌协会分子靶向专业委员会委员、中西整合肿瘤专业委员会委员、衡阳市医学会癌症康复与姑息治疗专业委员会副主任委员、衡阳市抗癌协会肿瘤靶向治疗专业委员会副主任委员, 等等。



刘思源, 副主任医师, 1993 年毕业于湖南中医药大学医疗系。系衡阳市名老中医曾广盛先生的弟子, 现任衡阳市中医医院肿瘤一科主任。擅长中西医结合治疗各种良、恶性肿瘤。擅长放射性粒子植入术。现为中国医师协会中西结合医师分会肿瘤病学专家委员会委员, 湖南省中医药学会中医研究学会肿瘤防治专业委员会

副主任委员, 湖南省中医肿瘤专业委员会委员, 湖南省中西医结合肿瘤专业委员会委员, 湖南省心身医学会常务委员。湖南省衡阳市抗癌协会理事, 衡阳市化疗专业委员会委员, 衡阳市放疗专业委员会委员。

■朱嘉林
通讯员 廖高峰 杨澄莉

“中医真的能治疗肿瘤吗?” 这个问题在很多人心存疑虑, 也是很多患者来到衡阳市中医医院治疗肿瘤时最常提及的问题。中医究竟能否治疗肿瘤? 临床治疗中如何采用中医治疗肿瘤, 让我们听听该院肿瘤科专家怎么说。

“伴随当前社会压力加大和生活习惯的改变, 肿瘤在各年龄段皆高发, 越来越多的患者求助于中医。” 该院肿瘤一科主任刘思源表示, 在临床治疗中, 该科总结了一套中医药治疗恶性肿瘤及其并发症和防治肿瘤放、化疗毒性反应

的中医诊治体系, 并形成以“艾灸”“去腐生肌散”“抗癌止痛膏”等中药外敷为主要特色的中医外治项目, 在稳定和缩小瘤体、改善患者症状、提高生活质量、延长生存期上疗效显著, 受到许多肿瘤患者的青睐。

“中医药、中医外治疗法以及中西医结合治疗肿瘤, 具有疗效更好、毒副作用更小的特点, 且有减毒增效功能, 可有效地治疗和控制各类良性、恶性肿瘤及恶性肿瘤并发症。” 该院肿瘤二科主任王昊如是说。

如专家所说, 当前, 中医在肿瘤防治中扮演着重要的角色, 很多肿瘤患者及其家属也都认可中医药在恶性肿瘤治疗中的作用, 而且大多数西医也会建议患者服中药或中成药。

1 手术、放化疗患者, 配合中医药可以扶正抗癌、减毒增效

中医药根据个体发病、肿瘤成因的不同, 与其他治疗手段协调作用, 辨证施治, 可以发挥更好的治疗效果。

该院肿瘤二科主任王昊提出, 肿瘤手术后的患者往往出现乏力、纳差、腹胀、腹泻、咳嗽等症状, 多见气血亏虚, 或脾虚湿阻、或气滞血瘀, 通过中药补气养血或健脾理气、滋补肝肾、活血散结, 可以有效缓解上述症状, 帮助患者身体快速恢复, 达到扶正抗癌的目的。

“中医治疗配合放化疗则可以起到增效、减轻毒副作用的效果。” 王昊介绍, 该理念已获国内广大肿瘤医师的广泛认同。

该科运用中西医综合治疗肿瘤取得了很好的效果, 56 岁的刘女士就是众多成功案例中的一位, 她是一位胃癌、肺转移瘤并胸腹水的患者, 2013 年在某省级三甲医院确诊为胃低分化腺癌, 手术切除胃部肿瘤后, 化疗 3 个疗程后发现肺部转移伴大量胸水、少量腹水, 又行胸腔闭式引流术引流胸水并行胸腔热灌注化疗治疗, 疗效不佳, 患者病情继续加重, 其后又出现了淋巴结转移, 遂慕名来到衡阳市中医

医院。

据王昊回忆, 患者入院时消瘦、乏力、胸闷气促、胸痛、腹胀、纳少、寐欠佳, 大量胸水, 舌淡红, 苔白厚, 脉弦细。入院诊断是胃癌术后化疗后、肺转移综合治疗后, 伴恶性胸水、腹水。

根据患者的症状、体征及舌象、脉诊, 是典型的脾胃虚弱、痰水毒瘀。通过中药予以健脾渗湿、温阳行水、化痰抗癌之法, 方选五苓散加味, 并结合西药利尿排水。治疗半月后, 胸闷气促症状好转, 复查胸腔彩超未见胸腔积液。服药 4 个月后, 无胸闷气促, 精神好转。至今, 患者每年复查, 情况良好, 肺部转移瘤消失, 其它部位也没有复发和转移, 生活如常人, 这位晚期肿瘤患者成功地摆脱了病魔的困扰。

王昊特别提出, 像刘女士这样的晚期恶性肿瘤患者, 不主张单纯的手术或者大剂量的化疗, 建议中西医结合综合治疗, 对于不能耐受西医治疗的患者, 建议选择单纯的中医治疗, 也可以获得较好的疗效和较高的生活质量, 实现长期带瘤生存。

2 老年肿瘤患者, 带瘤生存不是梦

“临床治疗中, 老人患了肿瘤, 如果能用手术切除, 并且身体可以承受的话, 该手术的时候还是要考虑手术。如若不能, 则可考虑单纯使用中医药实现带瘤长期生存的目标。” 该院肿瘤一科主任刘思源说, “实际上, 对于年龄比较大的肿瘤患者, 肿瘤发展相对来说是缓慢的, 按国际上的一些经验, 对于 75 岁或者 80 岁的肿瘤患者, 甚至考虑不放疗、化疗。” 刘思源直言其原因就是怕严重伤害患者的身体, 最后得不偿失。

89 岁的毛奶奶是该院肿瘤一科动态观察的一位肿瘤患者。2012 年, 毛奶奶被确诊为直肠癌, 由于此前曾做过心脏搭桥手术, 且年龄比较大, 辗转各个医院就诊, 有关医师皆认为毛奶奶不适合手术治疗和放化疗, 绝望之际, 其子女听闻中医亦可治疗肿瘤, 于是带着毛奶奶来到该院治疗。

刘思源为毛奶奶制定了全面详细的中医药治疗, 予以益气健脾、清热解毒的中药, 辅以艾灸、穴位敷贴和耳针等中医外治手段, 至今近 10 年, 毛奶奶肿瘤没有增大和转移, 毛奶奶及其家人对治疗效果甚是满意。

“近年, 随着国家对中医药事业的大力扶

植, 中医药在肿瘤治疗领域取得了快速发展, 大量临床研究已经证实, 中医药可以贯穿肿瘤治疗的各个环节, 贯穿于肿瘤治疗的全过程。” 刘思源介绍。

“中医药治疗还能作为肿瘤患者手术后的补充治疗。” 刘思源提出, 一般而言, 肿瘤患者手术都要进行放疗、化疗来彻底清除恶变细胞, 然而放疗、化疗的毒副作用却往往让患者难以接受, 很多患者无法忍受化疗或者放疗的反应, 此时则可选择中医药治疗, 中药可以发挥扶正抗癌、软坚散结、清热解毒作用, 能有效减少肿瘤的复发和转移。

此外, 如果患者已经选择放疗、化疗时, 也可以中药补益气血、调理脏腑, 配合放化疗, 可提高放化疗的效果、减少放化疗的毒副作用, 见效快, 花费低。

采访中, 刘思源和王昊两位专家均提出了一种观点——“把肿瘤当慢性病来治疗”。经过多年临床研究, 他们形成了一种共识: “随着医疗技术的发展, 市民不必再谈‘癌’色变。” 在该院肿瘤一科、二科, 对每位手术患者都有配合术前、术中、术后的中医药辅助治疗, 大大提高了患者的生存期和生存质量。